

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

El rol del perfeccionismo y la rumiación en la sintomatología de trastornos alimentarios.

Elizathe, Luciana, Uberti, Paula, Rutzstein, Guillermina y Keegan, Eduardo.

Cita:

Elizathe, Luciana, Uberti, Paula, Rutzstein, Guillermina y Keegan, Eduardo (2022). *El rol del perfeccionismo y la rumiación en la sintomatología de trastornos alimentarios. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/683>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/42u>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EL ROL DEL PERFECCIONISMO Y LA RUMIACIÓN EN LA SINTOMATOLOGÍA DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS

Elizathe, Luciana; Uberti, Paula; Rutzstein, Guillermina; Keegan, Eduardo
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción: En los últimos años se ha destacado el papel de los procesos transdiagnósticos en el desarrollo y mantenimiento de los trastornos mentales. En el campo de los trastornos alimentarios (TA), estudiar estos procesos (e.g. perfeccionismo, rumiación) resulta fundamental para optimizar los tratamientos. **Objetivo:** explorar el rol mediador de la rumiación en la relación entre el perfeccionismo (discrepancia-altos estándares) y sintomatología de TA (restricción alimentaria-síntomas bulímicos). **Muestra/Métodos:** 700 mujeres (18-35 años) completaron datos sociodemográficos y los siguientes instrumentos: EDI-3, (Garner, 2004), EDE-Q (Fairburn & Beglin, 2008), RRS (Treyner et al., 2003) y APS-R (Slaney et al., 2001). **Resultados:** Se identificó que la discrepancia tuvo un efecto directo sobre los síntomas bulímicos, e indirecto a través de la rumiación. Por otra parte, la discrepancia tuvo un efecto directo sobre la restricción alimentaria e indirecto, a través de la rumiación. Los altos estándares no tuvieron efecto directo ni indirecto sobre la sintomatología de TA. **Conclusiones:** Quienes presentan elevada discrepancia pueden incurrir en procesos rumiativos que podrían promover conductas disfuncionales (e.g. atracones, restricción alimentaria) con el fin de reducir el malestar. Estos resultados apoyan la necesidad de implementar intervenciones orientadas a reducir estos procesos en el tratamiento y la prevención de los TA.

Palabras clave

Trastornos alimentarios - Perfeccionismo - Rumiación

ABSTRACT

THE ROLE OF PERFECTIONISM AND RUMINATION IN EATING DISORDERS SYMPTOMATOLOGY

Introduction: In recent years, the role of transdiagnostic processes in the development and maintenance of mental disorders has been highlighted. In the field of eating disorders (ED), studying these processes (e.g. perfectionism, rumination) is essential to optimize treatments. **Objective:** to explore the mediating role of rumination in the association between perfectionism (discrepancy-high standards) and ED symptomatology (food restriction-bulimic symptoms). **Sample and Methods:** 700 women (aged 18-35 years) completed sociodemographic data and the following instruments: EDI-3 (Garner, 2004), EDE-Q (Fairburn & Beglin, 2008), RRS (Treyner et al., 2003) and APS-R (Slaney et al., 2001). **Results:** Discrepancy has a direct effect on bulimic

symptoms, and an indirect effect through rumination. On the other hand, discrepancy has a direct effect on food restriction and an indirect effect, through rumination. Conversely, possession of high standards did not have any direct or indirect effect on ED symptomatology. **Conclusions:** Those with a high discrepancy may engage in ruminative processes which in turn could promote dysfunctional behaviors (e.g., binge eating, food restriction) in order to reduce distress. These results support the need to implement interventions aimed at reducing discrepancy and rumination in the prevention and treatment of ED.

Keywords

Eating disorders - Perfectionism - Rumination

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Fairburn, C.G., & Beglin, S. (2008) *Eating disorder examination questionnaire*. En: C.G. Fairburn (ed.) *Cognitive behavior therapy and eating disorders*. New York, NY: Guilford Press, 309-313.
- Garner, D.M. (2004) *Eating Disorder Inventory - 3 Professional. Manual*. Fl. *Psychological Assessment Resources*.
- Slaney, R.B., Rice, K.G., Mobley, M., Trippi, J., & Ashby, J. (2001) The Revised Almost Perfect Scale. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 34, 130-145.
- Treyner, W., Gonzalez, R., & Nolen-Hoeksema, S. (2003) Rumination reconsidered: A Psychometric analysis. *Cognitive Therapy and Research*, 27, 247-259.