

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

La alianza terapéutica en psicosis y su rol en el cambio clínico.

Chambeaud Helguera, Nahuel, Altamirano, Cecilia y Menevichian, Germán.

Cita:

Chambeaud Helguera, Nahuel, Altamirano, Cecilia y Menevichian, Germán (2022). *La alianza terapéutica en psicosis y su rol en el cambio clínico. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/681>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/Sz5>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LA ALIANZA TERAPÉUTICA EN PSICOSIS Y SU ROL EN EL CAMBIO CLÍNICO

Chambeaud Helguera, Nahuel; Altamirano, Cecilia; Menevichian, Germán
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Las guías NICE señalan cómo tratamientos de primera línea para la esquizofrenia a la farmacoterapia combinada con terapia cognitivo-conductual. Para sostener la adherencia a estas intervenciones, resulta clave una sólida alianza terapéutica. La misma ha sido descrita como el encaje y colaboración entre el cliente y el terapeuta, configurada por tres componentes: acuerdo en las tareas, vínculo positivo y acuerdo en los objetivos. Desde la psiquiatría clásica hasta los autores actuales se han descrito diferentes características de los pacientes con trastornos psicóticos que dificultan el establecimiento de una sólida alianza terapéutica, como la sensibilidad a la crítica de los pensamientos delirantes, la suspicacia, la falta de motivación al cambio, y la ausente conciencia de enfermedad. Sin embargo, existe evidencia que apoya a la alianza terapéutica como predictor general de mejora sintomática, autoestima, reducción en el número de rehospitalizaciones y adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con psicosis. El objetivo del presente trabajo es presentar aportes de la práctica basada en la evidencia para el establecimiento de una alianza terapéutica sólida en psicoterapia y analizar sus adecuaciones para trastornos psicóticos. Para esto, se identifican obstáculos para la alianza específicos a estos cuadros y se postulan estrategias para sortearlos.

Palabras clave

Psicosis - Alianza terapéutica - TCC - FAP

ABSTRACT

THE THERAPEUTIC ALLIANCE IN PSYCHOSIS AND ITS ROLE IN CLINICAL IMPROVEMENT

The NICE clinical guidelines indicate pharmacotherapy combined with cognitive-behavioral therapy as first-line treatments for schizophrenia. To sustain adherence to these interventions, a strong therapeutic alliance is key. Therapeutic alliance has been described as the fit and collaboration between client and therapist, consisting of three components: agreement on tasks, positive bonding and agreement on goals. From classical psychiatry to current authors, different characteristics of patients with psychotic disorders have been described that make it difficult to establish a solid therapeutic alliance, such as: sensitivity to criticism of delusional thoughts, suspicion, lack of motivation to change, and the absent awareness of illness. However, there is evidence that supports the therapeutic alliance as a general

predictor of symptomatic improvement, self-esteem, reduction in the number of rehospitalizations and adherence to pharmacological treatment in patients with psychosis. The objective of this paper is to present contributions from evidence-based practice for the establishment of a solid therapeutic alliance in psychotherapy and to analyze its adaptations for psychotic disorders. To achieve this, obstacles to the alliance specific to these disorders are identified and strategies are postulated to overcome them.

Keywords

Psychosis - Therapeutic alliance - CBT - FAP

BIBLIOGRAFÍA

- Asociación Americana de Psiquiatría (APA) (2013) Manual de diagnóstico estadístico de los trastornos mentales (DSM-5), quinta edición. Madrid: Panamericana.
- Baier, A. L., Kline, A. C., & Feeny, N. C. (2020) Therapeutic alliance as a mediator of change: A systematic review and evaluation of research. *Clinical Psychology Review*, 82, 101921. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2020.101921>
- Beck, A., Rector N., Stolar, N., y Grant, P. (2010) Esquizofrenia, terapia cognitiva, investigación y terapia. Barcelona: Paidós.
- Da Costa, H., Martin, B., & Franck, N. (2020) Determinants of Therapeutic Alliance with People with Psychotic Disorders: A Systematic Literature Review. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 208(4), 329-339. <https://doi.org/10.1097/NMD.0000000000001125>
- Freud, S. (1912) "Sobre la dinámica de la transferencia". En *Obras completas*, Buenos Aires, Amorrortu editores, 1976, XII, 97-105.
- Freud, S. (1917) "27ª Conferencia: La transferencia". En *Obras completas*, Buenos Aires, Amorrortu editores, 1976, XVI, 398-406.
- Horvath, A.O., & Symonds, B.D. (1991) Relation between working alliance and outcome in psychotherapy: A meta-analysis. *Journal of Counseling Psychology*, 38, 139-149.
- Kohlenberg, R.J., & Tsai, M. (1991) *Functional analytic psychotherapy: Creating intense and curative therapeutic relationships*. New York: Plenum Press.
- Martin, D.J., Garske, J.P., & Davis, M.K. (2000) Relation of the therapeutic alliance with outcome and other variables: A meta-analytic review. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 68, 438-450.
- National Institute for Clinical Excellence. Schizophrenia. Full national clinical guideline on core interventions in primary and secondary care. The Royal College of Psychiatrists & The British Psychological Society, 2003. [264 pantallas]. Disponible en www.nice.org.uk

- NICE (2014) Psychosis and schizophrenia in adults: prevention and management. NICE.
- Shattock, L., Berry, K., Degnan, A., & Edge, D. (2018) Therapeutic alliance in psychological therapy for people with schizophrenia and related psychoses: A systematic review. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 25(1), e60-e85. <https://doi.org/10.1002/cpp.2135>
- Tsai, M., Yoo, D., Hardebeck, E. J., Loudon, M. P., & Kohlenberg, R. J. (2019) Creating safe, evocative, attuned, and mutually vulnerable therapeutic beginnings: Strategies from functional analytic psychotherapy. *Psychotherapy*, 56(1), 55-61. <https://doi.org/10.1037/pst0000203>
- Kingdon D, Turkington D. (1994) *Cognitive behavioral therapy of schizophrenia*. Nueva York, Guilford.
- Wolfe, B. E., & Goldfried, M. R. (1988) Research on psychotherapy integration: Recommendations and conclusions from an NIMH workshop. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 56, 448-451.
- Wampold, B. (2001) *The great psychotherapy debate*. Mahwah, NJ: Erlbaum.