

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Gestion de la soledad.

Salusso, Gabriela.

Cita:

Salusso, Gabriela (2022). *Gestion de la soledad*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/68>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/Dxo>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

GESTIÓN DE LA SOLEDAD

Salusso, Gabriela

Municipalidad de Vicente López. Vicente López, Argentina.

RESUMEN

Se realiza la investigación y programa en el Municipio de Vicente López. Investigación: Etapa 1. Se realizó un censo en barrios vulnerables, con el fin de analizar la composición de los hogares, indicadores de vulnerabilidad, acceso a la salud, educación y empleo. Se analizó además la constitución de los mismos. El hogar monoparental femenino posee relevancia, alcanzando a casi el 15% del total de los hogares. Según los datos censales, casi el 21% son jubilados o pensionados que se transforman, en muchos casos, en el sostén económico. El 11% de las mujeres se definen como amas de casa. Etapa 2. Se realizaron encuestas a personas mayores de 60 años con doble factor de vulnerabilidad. Se focalizó especialmente en aquellas que vivían solas. Etapa 3. Se realizó una investigación respecto a mujeres asistentes a talleres presenciales y virtuales en contexto pandemia. Se analizaron la modalidad y tipo de talleres elegidos con el fin de determinar intereses, delinear acciones y continuar con el acompañamiento. "Gestión de la soledad" desarrolla una respuesta a los resultados de las tres etapas de la investigación.

Palabras clave

Gestión - Soledad - Personas mayores - Mujeres

ABSTRACT

MANAGEMENT OF LONELINESS

The research and program is carried out in the Municipality of Vicente López. Research: Stage 1. A census was carried out in vulnerable neighborhoods, in order to analyze the composition of households, vulnerability indicators, access to health, education and employment. Their constitution was also analyzed. The single-parent female household is relevant, reaching almost 15% of all households. According to census data, almost 21% are retirees or pensioners who become, in many cases, the economic breadwinner. 11% of women define themselves as housewives. Stage 2. Surveys were carried out on people over 60 years of age with a double vulnerability factor. It focused especially on those who lived alone. Stage 3. An investigation was carried out regarding women attending face-to-face and virtual workshops in a pandemic context. The modality and type of workshops chosen were analyzed in order to determine interests, outline actions and continue with the accompaniment. "Management of loneliness" develops a response to the results of the three stages of the investigation.

Keywords

Management - Elderly people - Women - Loneliness

BIBLIOGRAFÍA

- Bronfenbrenner, U. (1987) *La ecología del desarrollo humano*. Paidós.
- Bruner J. (2004) *Realidad mental y mundos posibles. Los actos de la imaginación que dan sentido a la experiencia*. Gedisa.
- CEPAL (2018) *Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: perspectiva regional y de derechos humanos*. México: Sandra Huenchuan. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/44369-envejecimiento-personas-mayores-agenda-2030-desarrollo-sostenible-perspectiva>
- Dabove, M.I. (2020). *Derecho de la vejez en tiempos de pandemia*. *Revista de la Facultad de Derecho*, (49), e20204910. <https://doi.org/10.22187/rfd2020n49a10>
- Dabove, M.I. (2018) *Derecho de la vejez. Fundamentos y alcance*. Astrea.
- Dabove, M.I. (2017) *Derechos humanos de las personas mayores. Acceso a la justicia y protección internacional (2a ed.)*. Astrea.
- Dabove, M.I. (2013) *Elder law: a need that emerges in the course of life*. *Ageing International*, (40), 138-148. <https://doi.org/10.1007/s12126-013-9193-4>
- Dabove, M.I. (2008) "Derecho y multigeneracionismo: o los nuevos desafíos de la responsabilidad jurídica familiar en la vejez" en *Revista de Derecho de Familia*, (40), 39-54.
- Dabove, M.I. (2002) *Los derechos de los ancianos*. Ciudad Argentina.
- Dabove, M.I. (1996) *La condición de la mujer anciana desde la perspectiva del derecho*. *Bioética y Bioderecho*, (1), pp. 49-54.
- Fernández Savater, A. (2020) *Habitar la excepción: pensamientos sin cuarentena* <https://www.filosofiapirata.net/habitar-la-excepcion-pensamientos-sin-cuarentena-i/>
- Gimeno Collado, A. (1999) *La familia: el desafío de la diversidad*. Barcelona: Ariel Psicología.
- Guerrini, M. (2010) "La vejez. Su abordaje desde el Trabajo Social" en *Revista Margen*. Edición Nro 57.
- IntraMed (2021) *Clínica de la soledad. ¿Por qué también es un problema médico?* 2 de junio. <https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenido=98270>
- Masa'deh R, (2020) "Influencia de las plataformas de redes sociales en la protección de la salud pública contra la pandemia COVID-19 a través de los efectos mediadores de la conciencia de la salud pública y los cambios de comportamiento: modelo integrado" en *Revista electrónica de Psicología Social*. 19 de agosto de 2020.
- Saforcada, E., de Lellis, M., Mozobancyk, S. (2010) *Psicología y Salud Pública*. Buenos Aires: Paidós.
- Wainstein, M. (2016) *Escritos de Psicología Social*. Buenos Aires: JCE Ediciones.
- Walsh, F. (2004) *Strengthening Family Resilience*. New York: Guilford Press.