

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Las expectativas de regulación negativa del estado de ánimo como mecanismo de cambio en la terapia cognitiva para la depresión.

Areas, Malenka.

Cita:

Areas, Malenka (2022). Las expectativas de regulación negativa del estado de ánimo como mecanismo de cambio en la terapia cognitiva para la depresión. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/676>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/59g>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LAS EXPECTATIVAS DE REGULACIÓN NEGATIVA DEL ESTADO DE ÁNIMO COMO MECANISMO DE CAMBIO EN LA TERAPIA COGNITIVA PARA LA DEPRESIÓN

Areas, Malenka

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La terapia cognitivo-conductual ha demostrado ser eficaz como tratamiento para la depresión, pero un número significativo de pacientes continua sin mostrar efectos del tratamiento. Una estrategia para mejorar la TCC es la identificación de mecanismos de cambio relevantes para el resultado. La capacidad de los pacientes para regular y hacer frente a las emociones podría ser un mecanismo de cambio particularmente relevante. El presente estudio tiene como objetivo investigar los efectos de las expectativas de regulación del estado de ánimo negativo (NMRE, por sus siglas en inglés) sobre los síntomas de la depresión en dos terapias cognitivas para la depresión. En el contexto de un ensayo controlado aleatorio, 146 pacientes recibieron 22 sesiones de terapia cognitivo-conductual o de terapia cognitiva basada en la exposición. Los pacientes completaron el Inventario de Depresión de Beck y la Escala de Regulación del Estado de Ánimo Negativo al inicio, durante y al final del tratamiento. Para el análisis de los datos se utilizó un modelo multinivel. Los resultados mostraron efectos significativos del NMRE sobre la gravedad de los síntomas de la depresión. Apoyando empíricamente el NMRE como un mecanismo de cambio relevante en la TCC para la depresión.

Palabras clave

Terapia cognitiva - Depresión - Mecanismos de cambio - Regulación emocional

ABSTRACT

NEGATIVE MOOD REGULATION EXPECTANCIES AS A MECHANISM OF CHANGE IN COGNITIVE THERAPY FOR DEPRESSION

Although cognitive-behavioral therapy (CBT) has proven to be effective as a treatment for depression, a significant number of patients do not show beneficial effects (Cuijpers et al., 2018). One strategy to improve CBT for depression is the identification of outcome-relevant change mechanisms that can be targeted in treatment (Crits-Christoph, Gibbons, & Mukherjee, 2013). Considering that negative mood is an important symptom of depression and therefore particularly relevant for depression treatments, patients' ability to regulate and cope with emotions might be a particularly relevant change mechanism. The present study aims to investigate the within- and between-patient effects of negative mood regulation expectancies (NMRE) on

symptom severity of depression in two cognitive therapies for depression. In the context of a Randomized Controlled Trial, 146 patients received 22 sessions of either cognitive behavioral therapy (CBT) or exposure-based cognitive therapy (EBCT). Patients completed the Beck Depression Inventory and Negative Mood Regulation Scale at baseline and treatment termination, as well as after sessions 7 and 14. For data analysis, we used multilevel modeling. Results showed both significant between- and within-patient effects of NMRE on symptom severity of depression. This empirically supports NMRE as a relevant mechanism of change in CBT for depression.

Keywords

CBT - Depression - Change mechanisms - Emotional regulation

BIBLIOGRAFÍA

- Altan-Atalay, A. (2020) An exploration of moderator effect of Negative Mood Regulation Expectancies (NMRE) in the association of Looming Cognitive Style (LCS) with trait anxiety. *Current Psychology*, 39(6), 2159-2165. <https://doi.org/10.1007/s12144-018-9907-6>
- Backenstrass, M., Schwarz, T., Fiedler, P., Joest, K., Reck, C., Mundt, C., & Kronmüller, K. T. (2006) Negative mood regulation expectancies, self-efficacy beliefs, and locus of control orientation: Moderators or mediators of change in the treatment of depression? *Psychotherapy Research*, 16(2), 250-258. <https://doi.org/10.1080/10503300500485474>
- Catanzaro, S. J., & Mearns, J. (1990) Measuring generalized expectancies for negative mood regulation: Initial scale development and implications. *Journal of Personality Assessment*, 54(3-4), 546-563. <https://doi.org/10.1080/00223891.1990.9674019>
- Doss, B. D. (2004) Changing the way we study change in psychotherapy. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 11(4), 368-386. <https://doi.org/10.1093/clipsy.bph094>
- Falkenström, F., Finkel, S., Sandell, R., Rubel, J. A., & Holmqvist, R. (2017) Dynamic models of individual change in psychotherapy process research. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 85(6), 537-549. <https://doi.org/10.1037/ccp0000203>
- Falkenström, F., Solomonov, N., & Rubel, J.A. (2020) Do therapist effects really impact estimates of within-patient mechanisms of change? A Monte Carlo simulation study. *Psychotherapy Research*, 30(7), 885-899. <https://doi.org/10.1080/10503307.2020.1769875>

- Gómez Penedo, J. M., Coyne, A. E., Constantino, M. J., Krieger, T., Hayes, A. M., & grosse Holtforth, M. (2020) Theory-specific patient change processes and mechanisms in different cognitive therapies for depression. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 88(8), 774-785. <https://doi.org/10.1037/ccp0000502>
- grosse Holtforth, M., Hayes, A. M., Sutter, M., Wilm, K., Schmied, E., Laurenceau, J., & Caspar, F. (2012) Fostering cognitive-emotional processing in the treatment of depression: A preliminary investigation in exposure-based cognitive therapy. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 81(4), 259-260. <https://doi.org/10.1159/000336813>
- grosse Holtforth, M., Krieger, T., Zimmermann, J., Altenstein-Yamanaka, D., Dörig, N., Meisch, L., & Hayes, A. (2019) A randomized-controlled trial of cognitive-behavioral therapy for depression with integrated techniques from emotion-focused and exposure therapies. *Psychotherapy Research*, 29(1), 30-44. <https://doi.org/10.1080/10503307.2017.1397796>