

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Una lectura de la mediana edad desde la perspectiva psicoanalítica.

Saavedra, María Eugenia, Ojeda, Ramón Antonio y Aguzzi, Sebastián Daniel.

Cita:

Saavedra, María Eugenia, Ojeda, Ramón Antonio y Aguzzi, Sebastián Daniel (2022). *Una lectura de la mediana edad desde la perspectiva psicoanalítica. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/541>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/ag9>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

UNA LECTURA DE LA MEDIANA EDAD DESDE LA PERSPECTIVA PSICOANALÍTICA

Saavedra, María Eugenia; Ojeda, Ramón Antonio; Aguzzi, Sebastián Daniel
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Este trabajo se propone realizar una lectura de aquel momento del ciclo vital conocido como mediana edad desde la orientación psicoanalítica. Dicho período de la adultez se presenta como un momento crítico esperable para la subjetividad, signado por el incremento de las exigencias pulsionales ligadas al proceso biológico del climaterio, tanto en la mujer como en el hombre. La crisis se presenta en su doble vertiente de obstáculo y de posibilidad. La elaboración de los duelos resulta necesaria para que la crisis no lleve a la persona al estado de urgencia subjetiva. El abordaje del psicoanálisis implica una subversión del discurso dominante de la época en tanto cuenta con el límite, posibilitando de este modo la apertura de vías de elaboración de lo pulsional más acordes a las posibilidades reales de cada momento de la vida.

Palabras clave

Psicoanálisis - Mediana edad - Crisis - Dolor - Duelos

ABSTRACT

A READING OF MIDDLE AGE FROM A PSYCHOANALYTIC APPROACH

This paper aims to make a reading of the period of life known as middle age from a psychoanalytic approach. This period of human adulthood is a critical time, marked by the increase in drive demands linked to the climacteric, both in women and in men. The crisis has a double aspect as an obstacle and as a possibility. Grief work is necessary so that the crisis does not lead a person to a state of urgency. Psychoanalysis implies a subversion against the dominant discourse as it considers there is a limit, thus allowing ways of elaboration of the drive consistent with real possibilities of each time of life.

Keywords

Psychoanalysis - Middle age - Crisis - Grief - Duels

Introducción

El sentido de este trabajo es realizar una lectura estructural de aquel momento del ciclo vital conocido como la mediana edad. La perspectiva del ciclo vital considera la vida como un proceso continuo de envejecimiento que reconoce momentos diferenciados y que se extiende desde el nacimiento hasta la muerte (OMS, 2000). Este período de la adultez se nos presenta como un momento crítico esperable, por lo que resulta necesario dis-

cernir y desarrollar a qué nos referimos cuando hablamos de “la crisis de la mitad de la vida”. Para esto, abordaremos la problemática desde la perspectiva del psicoanálisis freudiano-lacaniano.

Desde los comienzos hasta el final de su obra, Freud (1895, 1912, 1917, 1937) sostuvo que existen dos ocasiones en el curso del desarrollo individual en que acontece un acrecentamiento libidinal en la economía anímica que basta por sí solo para romper el equilibrio de la salud, contribuyendo así a la causación de la enfermedad, sea la contracción de la neurosis o el desencadenamiento de la psicosis.

Dicho refuerzo de las exigencias pulsionales sobreviene ligado a procesos biológicos de carácter inexorable: en primer lugar durante la pubertad y posteriormente durante el climaterio, tanto en el hombre como en la mujer. Si bien poseen una fuerte raigambre biológica, Freud estableció el paralelismo entre climaterio y pubertad por las modificaciones que ambos momentos conllevan para la economía libidinal y la exigencia de elaboración psíquica que plantean. La consideración del soporte biológico, entonces, resulta necesaria, pero no suficiente para explicar lo que sucede en la subjetividad de cada quien. (Saavedra, 2006)

La sexualidad humana a partir de Freud y de Lacan

En este punto es preciso seguir a Freud (1912), quien caracteriza ambos momentos como épocas críticas para la vida sexual. Si Freud dio un lugar central a la sexualidad humana es precisamente porque la misma no tiene que ver con ninguna naturalidad, sino más bien con su alteración, con la pérdida de su puro carácter de función biológica. Esto es lo que Freud (1914) planteó a partir del concepto de pulsión, distinguiéndola así del instinto. A diferencia de este último, para la pulsión no hay un objeto que se adecue exactamente a su satisfacción, es decir, para los seres hablantes no hay saber sobre el sexo, sino una sexualidad perversa y polimorfa. Allí es también donde toma su lugar el saber inconsciente y su lógica.

Lacan (1956-1957) supo seguir la huella freudiana planteando que esta pérdida de la necesidad biológica está ligada a la entrada del significante en el mundo. Rescató así el concepto central de falo en la teorización freudiana, situándolo como la común medida que rige la vida erótica de los seres humanos: “...siendo el falo el organizador de la sexualidad humana por la incidencia del lenguaje, las personas se pueden ubicar como detentando el falo o como castradas.” (Saavedra y Ojeda, 2017,

p.29) El falo, entonces, se erige como el significante del deseo del Otro, de la castración, como la operación que señala la falta de objeto. Es la estructura significativa, para Lacan, lo que determina que “no hay relación sexual”, entendida como inexistencia de la complementariedad entre los sexos.

Las crisis desde la perspectiva del psicoanálisis

En relación al tema que concierne a este trabajo, Freud (1895, 1910, 1911, 1912, 1917, 1937) se refirió al climaterio en repetidas oportunidades, ubicándolo aproximadamente a partir de la edad de los cincuenta años. Lo caracterizó como una época de involución de la función y los caracteres sexuales. Sin embargo, a diferencia de lo que suele decirse, observó en su práctica clínica que se trata de un momento que conlleva un incremento pulsional de gran magnitud, por lo que le dio el estatuto de momento crítico.

¿A qué llamamos crisis? María Eugenia Saavedra (2017) plantea que la *crisis* es el momento en que las respuestas que fueron efectivas hasta determinado momento dejan de serlo, ya no le sirven al sujeto para tratar con el sí mismo o con el mundo. Aquí la autora retoma las tres fuentes de sufrimiento planteadas por Freud en *El malestar en la cultura* (1930), las cuales implican una exigencia para la subjetividad: lo que proviene del interior del cuerpo -lo pulsional-, aquello que proviene de la naturaleza y de los vínculos sociales.

La crisis se puede pensar como un obstáculo, pero a su vez como posibilidad. Retomando la idea freudiana de *transferencia* y la noción de *obstáculo epistemológico* de Bachelard (1948), la autora plantea que la crisis aparece en su doble vertiente de obstáculo y motor, en tanto es posible obstaculizar el obstáculo. (Saavedra y Ojeda, 2020)

Según Saavedra y Ojeda (2020), los recursos subjetivos son el producto del tratamiento de la pulsión, es decir, de la posibilidad de establecer una demora entre el empuje pulsional y su satisfacción. En el momento crítico, los recursos que configuran las respuestas dejan de funcionar como tales. Hay una temporalidad que se encuentra desajustada, un intento de permanecer en un tiempo previo o de responder del mismo modo que en otro momento, cuando esas respuestas fueron eficaces.

La crisis de la mitad de la vida

Situemos entonces lo que hace a lo específico de la llamada crisis de la mediana edad. En relación a lo proveniente de la naturaleza, las alteraciones somáticas que configuran la transición del período del climaterio conllevan una involución en el organismo que determina la pérdida de la función de la reproducción, adquirida en el momento de la pubertad. Esto se juega de manera diversa para la mujer y para el hombre. En la mujer, la menopausia, marcada por la irregularidad de la regla hasta su interrupción definitiva, conlleva la pérdida de la posibilidad de concebir. Para el hombre, lo confrontará con una disminución de la potencia física y sexual.

Estas modificaciones en el organismo conjugadas con el acrecentamiento pulsional implican a su vez una gran conmoción del narcisismo. A propósito de esto, Marie-Christine Laznik (2005) plantea que una de las causas de la crisis de las parejas en la mitad de la vida se desprende del desconocimiento del doble carácter del falo en el juego del deseo entre el hombre y mujer. Para la autora, es necesario recordar que “...el concepto de falo es de doble filo: significativo de la falta en el plano simbólico, pero marca de la potencia viril en el plano imaginario.” (Laznik, 2005, p.126)

Este momento de la vida confronta a la mujer con la castración bajo dos formas. Por el lado de lo materno, a través de la pérdida de la esperanza de tener hijos como sustitutos de la falta fálica. A su vez, en tanto la capacidad de procreación del hombre no termina en la mitad de la vida, esto puede llevarla a una reactualización de la envidia fálica. Por otro lado, a través de la pérdida de la imagen corporal erigida fálicamente, que hace vacilar para ella su carácter deseable.

En el hombre, la pérdida de la potencia sexual puede suscitar la angustia de castración, sobre todo si el órgano eréctil es la única prueba imaginaria de falicidad que es capaz de dar. A su vez, la muerte ha dejado de ser una abstracción, en tanto el final de la posibilidad de procrear de su compañera suprime lo que puede representar un obstáculo a la muerte. “El hijo no está sólo cargado de sentido para la mujer. La clínica muestra que el hombre puede esperar de él la certificación visible de su virilidad, la confirmación de su potencia, la prolongación de su vida más allá de la muerte y la certeza de perpetuación de la genealogía.” (Laznik, 2005, p.132)

Los duelos en cuestión: crisis y urgencia

Se tratará, para los adultos, de la elaboración de los duelos por estas pérdidas, que implican a su vez el duelo por su propio envejecimiento. Si son padres y tienen hijos que se encuentren atravesando la adolescencia, deberán soportar que estos ya no son niños, con la modificación que esto conlleva en tanto ellos mismos ya no se constituyen como referencia. (Saavedra, 2017) Además, esto se conjugará con la necesaria elaboración de su propia adolescencia, así como de la senectud de sus propios padres.

Si bien el mundo pulsional arremete durante toda la vida, el incremento de lo pulsional propio de este momento vital exige una respuesta singular que dará cuenta de los recursos con que cuenta cada quien. Si la elaboración de la crisis no sucede, se puede llegar a la urgencia subjetiva, que presenta un sin tiempo en el sentido de la temporalidad de la actualidad misma de lo inconsciente. El estado de urgencia está signado por la lógica de la pulsión, es decir, el empuje a la satisfacción inmediata, quedando allí desbaratados los recursos subjetivos para la persona. (Saavedra y Ojeda, 2020)

La época actual rechaza la castración, planteando la ilusión de que podría no haber ninguna pérdida. Bajo el dominio del ca-

pitalismo tardío, se promueve una idealización de la juventud que conlleva a su vez una exigencia de permanecer joven. Esto implica una renegación del paso del tiempo y un rechazo del envejecimiento. Sin embargo, ese intento de conservación de lo infantil respecto de los modos de satisfacción lleva hacia la melancolización. En este sentido es que Lacan (1973) planteó que la depresión sería una “cobardía moral”, refiriéndose de este modo a la falla ética que implica que el sujeto no se responsabilice por sus modos inconscientes de gozar.

La vida adulta implica el desafío de mantener el nivel funcional más alto posible (OMS, 2000). El duelo resulta entonces necesario para elaborar lo que se va perdiendo, contando con el tiempo, la angustia y el malestar que esto implica. Esto posibilitaría que lo que se presenta como crisis no lleve a la persona al estado de urgencia.

La subversión del psicoanálisis

El abordaje del psicoanálisis da lugar a la elaboración de lo pulsional por la vía de la palabra. Esto mismo abre un tiempo que posibilita la apertura de otras vías de elaboración subjetiva más acordes a las posibilidades reales de cada momento de la vida, es decir, contando con los límites que cada momento impone. En este punto, el psicoanálisis implica una subversión del discurso dominante de la época. El proceso de envejecimiento, que empieza a mostrar signos cada vez más claros, y el incremento de las exigencias pulsionales configuran el conflicto propio de la mediana edad. A medida que el cuerpo envejece, comienzan también a angostarse las posibilidades de tratar con la pulsión. La elaboración de la crisis de la mediana edad se presenta entonces como una posibilidad, en la medida en que permitiría mantener la vitalidad ligada al movimiento deseante, es decir, a la capacidad de amar y trabajar.

BIBLIOGRAFÍA

- Freud, S. (2010) Sobre la justificación de separar de la naurastenia un determinado síndrome en calidad de <> (Trad. J. L. Etcheverry). En *Obras Completas: Sigmund Freud*, (Vol. III, pp. 85-116). Buenos Aires: Amorrortu. (Trabajo original publicado en 1895).
- Freud, S. (2007) Tres ensayos de teoría sexual (Trad. J. L. Etcheverry). En *Obras Completas: Sigmund Freud*, (Vol. VII, pp. 109-224). Buenos Aires: Amorrortu. (Trabajo original publicado en 1905).
- Freud, S. (2007) Un recuerdo infantil de Leonardo Da Vinci (Trad. J. L. Etcheverry). En *Obras Completas: Sigmund Freud*, (Vol. XI, pp. 53-127). Buenos Aires: Amorrortu. (Trabajo original publicado en 1910).
- Freud, S. (2007) Puntualizaciones psicoanalíticas sobre un caso de paranoia (Dementia paranoides) descrito autobiográficamente (Trad. J. L. Etcheverry). En *Obras Completas: Sigmund Freud*, (Vol. XII, pp. 1-76). Buenos Aires: Amorrortu. (Trabajo original publicado en 1911).
- Freud, S. (2007) Sobre los tipos de contracción de neurosis (Trad. J. L. Etcheverry). En *Obras Completas: Sigmund Freud*, (Vol. XII, pp. 233-245). Buenos Aires: Amorrortu. (Trabajo original publicado en 1912).
- Freud, S. (2007) Introducción del narcisismo (Trad. J. L. Etcheverry). En *Obras Completas: Sigmund Freud*, (Vol. XIV, pp. 65-98). Buenos Aires: Amorrortu. (Trabajo original publicado en 1914).
- Freud, S. (2007) Pulsiones y destinos de pulsión (Trad. J. L. Etcheverry). En *Obras Completas: Sigmund Freud*, (Vol. XIV, pp. 105-134). Buenos Aires: Amorrortu. (Trabajo original publicado en 1915).
- Freud, S. (2007) La transitoriedad (Trad. J. L. Etcheverry). En *Obras Completas: Sigmund Freud*, (Vol. XIV, pp. 305-311). Buenos Aires: Amorrortu. (Trabajo original publicado en 1916).
- Freud, S. (2007) Duelo y melancolía (Trad. J. L. Etcheverry). En *Obras Completas: Sigmund Freud*, (Vol. XIV, pp. 235-255). Buenos Aires: Amorrortu. (Trabajo original publicado en 1917).
- Freud, S. (2007) 25ª conferencia. La angustia (Trad. J. L. Etcheverry). En *Obras Completas: Sigmund Freud*, (Vol. XVI, pp. 357-374). Buenos Aires: Amorrortu. (Trabajo original publicado en 1917).
- Freud, S. (2007) El malestar en la cultura (Trad. J. L. Etcheverry). En *Obras Completas: Sigmund Freud*, (Vol. XXI, pp. 57-140). Buenos Aires: Amorrortu. (Trabajo original publicado en 1930).
- Freud, S. (2007) 32ª conferencia. Angustia y vida pulsional (Trad. J. L. Etcheverry). En *Obras Completas: Sigmund Freud*, (Vol. XXII, pp. 75-103). Buenos Aires: Amorrortu. (Trabajo original publicado en 1933).
- Freud, S. (2007) Análisis terminable e interminable (Trad. J. L. Etcheverry). En *Obras Completas: Sigmund Freud*, (Vol. XXIII, pp. 211-254). Buenos Aires: Amorrortu. (Trabajo original publicado en 1937).
- Lacan, J. (2010) *El seminario de Jacques Lacan: Libro 4: La relación de objeto*. Paidós. (Trabajo original publicado entre 1956-1957).
- Lacan, J. (2013) *El seminario de Jacques Lacan: Libro 17: El reverso del psicoanálisis*. Paidós. (Trabajo original publicado entre 1969-1970).
- Lacan, J. (2012) Televisión (Trad. G. Esperanza y otros). En *Otros Escritos* (pp. 535-572). Paidós. (Trabajo original publicado en 1973).
- Laznik, M-C. (2005) *La menopausia*. Nueva Visión.
- Masotta, O. (2011) Edipo, castración, perversión. En O. Masotta, *Ensayos lacanianos* (pp. 191-228). Eterna Cadencia Editora.
- Masotta, O. (2011) Aporte laciano al estudio del lenguaje y su patología. En O. Masotta, *Ensayos lacanianos* (pp. 257-278). Eterna Cadencia Editora.
- Ojeda, R.A. (2017) El psicoanálisis como operador en las problemáticas de la época. En M.E. Saavedra y R.A. Ojeda, *Psicoanálisis y ciclo vital. Vol I. Aportes para la clínica psicoanalítica de la época* (pp. 44-52). Ricardo Vergara Ediciones.
- Organización Mundial de la Salud [OMS] e International Longevity Center - UK [Centro Internacional de Promoción de la Longevidad, Reino Unido] (2000) Un enfoque de la salud que abarca la totalidad del ciclo vital. Repercusiones para la capacitación. Folleto. Ginebra: OMS/ Departamento de Promoción de la Salud y Prevención y Vigilancia de las Enfermedades No Transmisibles. Recuperado de <http://www.who.int/iris/handle/10665/69401>



- Rabinovich, D.S. (1995) *Lectura de "La significación del falo"*. Manantial.
- Saavedra, M.E. (2017) Problemáticas de la adolescencia en la actualidad. En M.E. Saavedra y R.A. Ojeda, *Psicoanálisis y ciclo vital. Vol I. Aportes para la clínica psicoanalítica de la época* (pp. 71-80). Ricardo Vergara Ediciones.
- Saavedra, M.E. (2006-2022) Cátedra Psicología del Ciclo Vital II. Clases teóricas dictadas en la Universidad de Buenos Aires. (Manuscrito no publicado), Argentina.
- Saavedra, M.E y Ojeda, R.A. (2017) El papel del consumo de tóxicos en la vida de las personas. Aportes para la práctica clínica en psicoanálisis. En M.E. Saavedra y R.A. Ojeda, *Psicoanálisis y ciclo vital. Vol I. Aportes para la clínica psicoanalítica de la época* (pp. 25-34). Ricardo Vergara Ediciones.
- Saavedra, M.E y Ojeda, R.A. (2020) Crisis y urgencia. Parte 1 y 2. (En prensa).