

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

# **Desempeño cognitivo en mayores de 50 años de población general: su asociación con el estilo de vida, variables demográficas e historial médico.**

Martino, Pablo, Cervigni, Mauricio, Gallegos, Miguel, De Bortoli, Miguel Angel y Politis, Daniel.

Cita:

Martino, Pablo, Cervigni, Mauricio, Gallegos, Miguel, De Bortoli, Miguel Angel y Politis, Daniel (2022). *Desempeño cognitivo en mayores de 50 años de población general: su asociación con el estilo de vida, variables demográficas e historial médico*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/357>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/300>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# DESEMPEÑO COGNITIVO EN MAYORES DE 50 AÑOS DE POBLACIÓN GENERAL: SU ASOCIACIÓN CON EL ESTILO DE VIDA, VARIABLES DEMOGRÁFICAS E HISTORIAL MÉDICO

Martino, Pablo; Cervigni, Mauricio; Gallegos, Miguel; De Bortoli, Miguel Angel; Politis, Daniel  
CONICET. Rosario, Argentina.

## RESUMEN

El objetivo fue identificar cuáles variables del estilo de vida, demográficas y médicas predicen el desempeño cognitivo en personas mayores de 50 años de población general. La muestra quedó conformada por 816 argentinos adultos (media=67 años, rango 50-91 años) de población general. Se trató de un muestreo no probabilístico, intencional. Los voluntarios fueron evaluados con el Mini Mental (MMSE) y respondieron un cuestionario sociodemográfico, médico y sobre hábitos de vida. Se aplicó la prueba t de Student, ANOVA con corrección por Bonferroni, correlación de Pearson y regresión. Nueve variables explicaron el 23% de la varianza en el desempeño cognitivo ( $F=9.789$ ,  $p<.01$ ). La realización de cálculos mentales prescindiendo de la calculadora, el uso de nuevas tecnologías, la práctica de juegos de ingenio y una mayor educación fueron predictores independientes de mejor desempeño cognitivo. Por el contrario, historia de ACV, diabetes, ingesta de medicación crónica y mayor edad predicen peor desempeño cognitivo. En conclusión, variables demográficas, el estilo de vida y los antecedentes médicos son buenos predictores del rendimiento cognitivo en mayores de 50. Es importante divulgar en la comunidad pautas prácticas que estimulen las funciones cognitivas y contribuyan a la prevención primaria de demencias.

## Palabras clave

Funciones cognitivas - Rendimiento cognitivo - Neuropsicología - Envejecimiento cognitivo

## ABSTRACT

COGNITIVE PERFORMANCE IN THE GENERAL POPULATION OVER 50 YEARS: ITS ASSOCIATION WITH LIFESTYLE, DEMOGRAPHIC VARIABLES AND MEDICAL HISTORY

The objective was to identify which demographic, medical and lifestyle variables predict cognitive performance in people over 50 years in the general population. The sample was made up of 816 adult Argentines (mean= 67 years, range 50-91 years) from the general population. It was a non-probabilistic, intentional sampling. The volunteers were evaluated with the Mini Mental (MMSE) and answered a questionnaire to collect sociodemographic, medical, and behavioral information. Student's t-test, ANOVA with comparisons corrected by Bonferroni, Pearson's correlation and regression were applied. Nine variables explained

23% of the variance in cognitive performance ( $F=9.789$ ,  $p<.01$ ). Carrying out mental calculations without using the calculator, the use of new technologies, the practice of brain games and a higher level of education are independent predictors of better cognitive performance. On the contrary, a history of stroke, diabetes, chronic medication intake and older age predict worse cognitive performance. In conclusion, some demographic, lifestyle and medical variables are good predictors of cognitive performance in >50 years. It is important to transmit to the community practical guidelines that strengthen cognitive functions and contribute to the primary prevention of dementia.

## Keywords

Cognitive functions - Cognitive performance - Neuropsychology - Cognitive aging

## BIBLIOGRAFÍA

- Alenius, M., Koskinen, S., Hallikainen, I., Ngandu, T., Lipsanen, J., Sainio, P., Tuulio-Henriksson, A. & Hänninen, T. (2019) Cognitive Performance among Cognitively Healthy Adults Aged 30-100 Years Dement Geriatr Cogn Disord Extra; 9:11-2310.1159/000495657
- Brewster, P. W., Melrose, R. J., Marquine, M. J., Johnson, J. K., Naples, A., MacKay-Brandt, A., Farias, S., Reed, B., & Mungas, D. (2014) Life experience and demographic influences on cognitive function in older adults. *Neuropsychology*, 28(6), 846-858. <https://doi.org/10.1037/neu0000098>
- Chen, Y., Lv, C., Li, X., Zhang, J., Chen, K., Liu, Z., Li, H., Fan, J., Qin, T., Luo, L., & Zhang, Z. (2019) The positive impacts of early-life education on cognition, leisure activity, and brain structure in healthy aging. *Aging*, 11(14), 4923-4942. <https://doi.org/10.18632/aging.102088>
- Fu, C., Li, Z., & Mao, Z. (2018) Association between Social Activities and Cognitive Function among the Elderly in China: A Cross-Sectional Study. *International journal of environmental research and public health*, 15(2), 231. <https://doi.org/10.3390/ijerph15020231>
- Krug, R. R., d'Orsi, E., & Xavier, A. J. (2019) Association between use of internet and the cognitive function in older adults, population longitudinal study EpiFloripa Idoso. *Associação entre o uso de internet e a função cognitiva de idosos, estudo longitudinal populacional Epifloripa Idoso. Revista brasileira de epidemiologia = Brazilian journal of epidemiology*, 22, e190012. <https://doi.org/10.1590/1980-549720190012>

- Kujawski, S., Kujawska, A., Gajos, M., Topka, W., Perkowski, R., Androsiuk-Perkowska, J., Newton, J.L., Zalewski, P., & Kedziora-Kornatowska, K. (2018) Cognitive Functioning in Older People. Results of the First Wave of Cognition of Older People, Education, Recreational Activities, Nutrition, Comorbidities, Functional Capacity Studies (COPERNICUS). *Frontiers in aging neuroscience*, 10, 421. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2018.00421>
- Lin, S., Yang, Y., Qi, Q., Wei, L., Jing, N., Jie, Z., Xia, L., & Shifu, X. (2019) The Beneficial Effect of Physical Exercise on Cognitive Function in a Non-dementia. *Aging Chinese Population*. *Frontiers in aging neuroscience*, 11, 238. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2019.00238>
- Murman, D.L. (2015) The Impact of Age on Cognition. *Seminars in hearing*, 36(3), 111-121. <https://doi.org/10.1055/s-0035-1555115>
- Ng, T.P., Lim, M.L., Niti, M., & Collinson, S. (2012) Long-term digital mobile phone use and cognitive decline in the elderly. *Bioelectromagnetics*, 33(2), 176-185. <https://doi.org/10.1002/bem.20698>
- Rexroth, D.F., Tennstedt, S.L., Jones, R.N., Guey, L.T., Rebok, G.W., Marsiske, M.M., Xu, Y., & Unverzagt, F. W. (2013) Relationship of demographic and health factors to cognition in older adults in the ACTIVE study. *Journal of aging and health*, 25(8 Suppl), 128S-46S. <https://doi.org/10.1177/0898264313498415>
- Richard, E.L., Laughlin, G.A., Kritz-Silverstein, D., Reas, E.T., Barrett-Connor, E., & McEvoy, L.K. (2018) Dietary Patterns and Cognitive Function among Older Community-Dwelling Adults. *Nutrients*, 10(8), 1088. <https://doi.org/10.3390/nu10081088>
- Sala, G., Jopp, D., Gobet, F., Ogawa, M., Ishioka, Y., Masui, Y., Inagaki, H., Nakagawa, T., Yasumoto, S., Ishizaki, T., Arai, Y., Ikebe, K., Kamide, K., & Gondo, Y. (2019) The impact of leisure activities on older adults' cognitive function, physical function, and mental health. *PloS one*, 14(11), e0225006. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0225006>
- Yuan, M., Chen, J., Han, Y., Wei, X., Ye, Z., Zhang, L., Hong, Y.A., & Fang, Y. (2018) Associations between modifiable lifestyle factors and multidimensional cognitive health among community-dwelling old adults: stratified by educational level. *International psychogeriatrics*, 30(10), 1465-1476. <https://doi.org/10.1017/S1041610217003076>
- Wang, Z., Pang, Y., Liu, J. et al. (2020) Association of healthy lifestyle with cognitive function among Chinese older adults. *Eur J Clin Nutr*. <https://doi.org/10.1038/s41430-020-00785-2>.