

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

# **Terapia cognitivo conductual en lupus eritematoso sistémico: variables clínicas que justifican la importancia de la intervención temprana.**

Aguiar, Karen y Rosales, Ma. Guadalupe.

Cita:

Aguiar, Karen y Rosales, Ma. Guadalupe (2022). *Terapia cognitivo conductual en lupus eritematoso sistémico: variables clínicas que justifican la importancia de la intervención temprana*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/321>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/t4P>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL EN LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO: VARIABLES CLÍNICAS QUE JUSTIFICAN LA IMPORTANCIA DE LA INTERVENCIÓN TEMPRANA

Aguar, Karen; Rosales, Ma. Guadalupe  
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El Lupus Eritematoso Sistémico es una enfermedad crónica, autoinmune, multisistémica y compleja, cuyas manifestaciones clínicas son variables (Narváez, 2020). Presenta una etiología desconocida, pero se considera que interactúan agentes genéticos, psicológicos, ambientales y epigenéticos para su manifestación. Su prevalencia es de 20 a 150 casos por cada 100.000 habitantes en la población general, siendo entre 7 y 15 veces más frecuente en el sexo femenino (Agrawaal y Dhakal, 2014). Se caracteriza por una inflamación que afecta diversos órganos y suele aparecer en el inicio de la juventud hasta los 40 años (Martínez, et al., 2016). Provoca dolor, discapacidad y aumenta el riesgo de desarrollar síntomas ansiosos y depresivos asociados. El objetivo del presente trabajo consta de una revisión bibliográfica actualizada acerca de la efectividad de la terapia cognitiva conductual como intervención psicológica para el Lupus Eritematoso Sistémico. Los estudios seleccionados fueron revisiones sistemáticas, meta-análisis y estudios controlados y aleatorizados, publicados entre 2012 y 2022, en población adulta. Se concluye que la Terapia Cognitivo Conductual es una intervención que a pesar de que no reduce significativamente la incidencia de la enfermedad, mejora la calidad de vida del paciente e influye significativamente en la reducción de trastornos psicológicos comórbidos a la patología.

## Palabras clave

Lupus Eritematoso Sistémico - Terapia Cognitivo Conductual - Estrés - Depresión - Ansiedad

## ABSTRACT

COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY IN SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS: CLINICAL VARIABLES THAT JUSTIFY THE IMPORTANCE OF EARLY INTERVENTION

Systemic Lupus Erythematosus is a chronic, autoimmune, multisystemic and complex disease, whose clinical manifestations are variable (Narváez, 2020). It has an unknown etiology, but it is considered that genetic, psychological, environmental and epigenetic agents interact for its manifestation. Its prevalence is 20 to 150 cases per 100,000 inhabitants in the general population, being between 7 and 15 times more frequent in females

(Agrawaal and Dhakal, 2014). It is characterized by an inflammation that affects various organs and usually appears at the beginning of youth up to 40 years of age (Martínez, et al., 2016). It causes pain, disability and increases the risk of developing associated anxiety and depressive symptoms. The objective of this work consists of an updated bibliographic review about the effectiveness of cognitive behavioral therapy as a psychological intervention for Systemic Lupus Erythematosus. The selected studies were systematic reviews, meta-analyses, and randomized controlled studies, published between 2012 and 2022, in the adult population. It is concluded that Cognitive Behavioral Therapy is an intervention that, although it does not significantly reduce the incidence of the disease, improves the patient's quality of life and significantly influences the reduction of psychological disorders comorbid to the pathology.

## Keywords

Systemic Lupus Erythematosus - Cognitive Behavioral Therapy - Stress - Depression - Anxiety

## BIBLIOGRAFÍA

- Agrawaal K. y Dhakal S. (2014) Systemic lupus erythematosus in males: A case series. *Saudi Journal of Kidney Diseases and Transplantation*, 25, 638-642.
- Horesh D, Glick I, Taub R, Agmon-Levin N. y Shoenfeld Y. Mindfulness-based group therapy for systemic lupus erythematosus: A first exploration of a promising mind-body intervention. *Complement Ther Clin Pract*. 2017 Feb; 26:73-75. doi: 10.1016/j.ctcp.2016.11.011. Epub 2016 Nov 29. PMID: 28107854.
- Kim HA, Seo L, Jung JY, Kim YW, Lee E, Cho SM, Suh CH. Mindfulness-based cognitive therapy in Korean patients with systemic lupus erythematosus: A pilot study. *Complement Ther Clin Pract*. 2019 May;35:18-21. doi: 10.1016/j.ctcp.2019.01.009. Epub 2019 Jan 16. PMID: 31003655.
- Martínez M., Sánchez A., Martínez M. y Miró E. (2016) Tratamiento psicológico en pacientes lupus eritematoso sistémico: Una revisión sistemática. *Terapia Psicológica*, 34(3), 167-181.
- Narváez, J. (2020) Lupus eritematoso sistémico 2020. *Medicina clínica*, 155(11), 494-501.



Sahebari, M., Ebrahimabad, M. J., Shoraketokanlo, A. A., Sharbaf, H. A., & Khodashahi, M. (2019) Efficacy of Acceptance and Commitment Therapy in reducing disappointment, psychological distress, and psychasthenia among Systemic Lupus Erythematosus (SLE) Patients. *Iranian Journal of Psychiatry*, 14(2), 130-136. <https://doi.org/10.18502/ijps.v14i2.992>