

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Lesbomaternidades y sus concepciones de psicoterapia.

Olivera Ryberg, Julieta María, Dufur, Leila y Meza, Verónica.

Cita:

Olivera Ryberg, Julieta María, Dufur, Leila y Meza, Verónica (2022). *Lesbomaternidades y sus concepciones de psicoterapia. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/266>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/KeC>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LESBOMATERNIDADES Y SUS CONCEPCIONES DE PSICOTERAPIA

Olivera Ryberg, Julieta María; Dufur, Leila; Meza, Verónica
Universidad de la Marina Mercante. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La adaptación de la psicoterapia a características transdiagnósticas de los pacientes contribuye a resultados exitosos tanto o más que la adaptación al diagnóstico (Wampold & Norcross, 2019). Sin embargo, en latinoamérica hay consenso en que son escasas las adaptaciones de tratamientos a poblaciones LGBTIQA+ (Martínez et al., 2018). Adicionalmente todavía hay evidencias de prácticas de “conversión”, si bien ha quedado establecido que son nocivos para los pacientes (Fletje, et al., 2014). Estos antecedentes generan dudas en las diversidades sexuales sobre el acceso a un espacio de psicoterapia. Esta investigación cualitativa buscó indagar la concepción que presentan lesbomaternidades sobre la psicoterapia. Se analizaron con el método comparativo constante 10 entrevistas en profundidad a mujeres en las cuales se les consultó sobre sus ideas sobre la psicoterapia, experiencias y temáticas relacionadas. De manera general las entrevistadas expresaron que el espacio terapéutico debe brindar contención, seguridad y ser un lugar donde haya libertad de expresión sin temor a sufrir prejuicios. Típicamente mencionan asistir a psicoterapia por diferentes motivos tales como autoestima, miedos en torno a la crianza, ansiedad y también expresan que la psicoterapia representa una herramienta para la vida. Se observan, también, algunas particularidades relacionadas con su elección sexual.

Palabras clave

Lesbomaternidades - Psicoterapia - Psicología clínica - Investigación cualitativa

ABSTRACT

LESBIAN-MATERNITIES AND THEIR CONCEPT OF PSYCHOTHERAPY
The adaptation of psychotherapy to transdiagnostic characteristics of patients contributes to successful outcomes as even more than diagnostic adaptations (Wampold & Norcross, 2019). However, in Latin America there is consensus that treatment adaptations to LGBTIQA+ populations are scarce (Martínez et al., 2018). Additionally, there is still evidence of “conversion” practices, although it has been established that they are harmful to patients (Fletje, et al., 2014). This background generates doubts in sexual diversities about access to a psychotherapeutic environment. This qualitative research sought to investigate the concept that lesbian-maternities have about psychotherapy. In-depth interviews with ten women had been conducted and

analyzed with a grounded theory approach. These mothers were consulted about their ideas about psychotherapy, past-experiences and related topics. Generally, the interviewees expressed that the therapeutic space must provide security and it should be a place free of prejudice. They typically mention attending psychotherapy for different reasons such as self-esteem, fears around parenting and anxiety. Also typically, they express that psychotherapy represents a “tool for life”. Some issues concerning their sexuality have arisen.

Keywords

Lesbomaternities - Psychotherapy - Clinical psychology - Qualitative research

BIBLIOGRAFÍA

- Dufur, L y Olivera, J. (2022) Experiencias de parentalidad en parejas de mujeres y su representación sobre la Psicoterapia. Tesina para acceder al título de la carrera de grado. Carrera de Psicología. Facultad de Humanidades. UdeMM.
- Edwards, L., Goodwin, A., & Neumann, M. (2019) An ecological framework for Transgender Inclusive Family Therapy. *Contemporary Family Therapy*, 41(3), 258-274. <https://doi.org/10.1007/s10591-018-9480-z>
- Fletje, A., Heck, N.C., & Cochran, B.N. (2014) Experiences of ex-gay individuals in sexual reorientation therapy: reasons for seeking treatment, perceived helpfulness and harmfulness of treatment, and post-treatment identification. *Journal of Homosexuality*, 61(9), 1242-1268. <https://doi.org/10.1080/00918369.2014.926763>
- Martínez, C., Tomicic, A., Gálvez, C., Rodríguez, J., Rosenbaum, C., & Aguayo, F. (2018) *Psicoterapia Culturalmente Competente para el Trabajo con Pacientes LGBT+.* Una Guía para Psicoterapeutas y Profesionales de la Salud Mental. Centro de Estudios en Psicología Clínica y Psicoterapia, Universidad Diego Portales (CEPPS-UDP).
- Olivera, J., Braun, M., Gómez Penedo, M. y Roussos, A. (2013) A Qualitative Investigation of Former Clients' Perception of Change, Reasons for Consultation, Therapeutic Relationship, and Termination. *Psychotherapy* 50(4) 505-516.
- Olivera, J., Challú, L., Gómez Penedo, J.M. y Roussos, A. (2017) Client-Therapist Agreement in the Termination Process and its Association with the Therapeutic Relationship. *Journal of Psychotherapy* 54 (1) 88-101.



Olivera, J., Manubens, R., Challú, L., Brnich, M.P., Roussos, A.J. (2018) Cómo valoran los pacientes la autorrevelación del terapeuta en sus tratamientos. Una investigación cualitativa. *Revista Brasileira de Psicoterapia* 20(3):61-79.

Wampold, B.E., & Norcross, J.C. (2019) Personalizing psychotherapy: results conclusions, and practices. In B.E. Wampold & J.C. Norcross (Eds.), *Psychotherapy relationships that work. Vol. 2: Evidence-based therapist responsiveness* (3rd ed., pp. 329-341). New York: Oxford University Press.