

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

La construcción de la Imagen Corporal y su relación con la Salud Mental en adolescencias y juventudes trans.

Martinez Nuñez, Victor Andrés y Jockers, Paula Daniela.

Cita:

Martinez Nuñez, Victor Andrés y Jockers, Paula Daniela (2022). *La construcción de la Imagen Corporal y su relación con la Salud Mental en adolescencias y juventudes trans. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/260>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/9T8>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LA CONSTRUCCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y SU RELACIÓN CON LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENCIAS Y JUVENTUDES TRANS

Martínez Nuñez, Víctor Andrés; Jockers, Paula Daniela
Universidad Nacional de San Luis. Facultad de Psicología. San Luis, Argentina.

RESUMEN

La imagen corporal no sólo significa la manera en que una persona percibe su cuerpo, sino también la forma en que siente y actúa sobre estas percepciones (Rosen, 1995), cobrando importancia nuevas formas de pensar y habitar los cuerpos y su correlato en la imagen corporal donde las expresiones de género abandonen la connotación binaria (Torruco López et al. 2017). El objetivo de este trabajo es conocer las experiencias y vivencias de adolescencias y juventudes respecto del proceso de transición en relación a la construcción de la imagen corporal y su relación con la salud mental. Se parte de un estudio cualitativo con adolescencias y juventudes trans de edades entre 16 y 24 años que residen en la ciudad de San Luis (Argentina). El instrumento fue la entrevista en profundidad analizando la información mediante la Teoría Fundamentada (Strauss y Corbin, 2002). Las categorías que emergieron fueron: relación consigo mismas y mismos, vínculos afectivos en diferentes entornos sociales y su relación con la imagen corporal. Así la imagen del cuerpo adquiere consideración trascendental, en el centro de la escena de la construcción de la identidad de género y la salud mental.

Palabras clave

Imagen corporal - Identidad de género - Adolescencias - Juventudes

ABSTRACT

THE CONSTRUCTION OF THE BODY IMAGE AND ITS RELATIONSHIP WITH MENTAL HEALTH IN TRANS ADOLESCENCE AND YOUTH

Body image not only means the way a person perceives their body, but also the way they feel and act on these perceptions (Rosen, 1995), gaining importance new ways of thinking and inhabiting bodies and their correlate in the image where gender expressions abandon the binary connotation (Torruco López et al. 2017). The objective of this work is to know the experiences and experiences of adolescents and youth regarding the transition process in relation to the construction of body image and its relationship with mental health. It is based on a qualitative study with adolescents and trans youth between the ages of 16 and 24 who reside in the city of San Luis (Argentina). The instrument was the in-depth interview analyzing the informa-

tion through the Grounded Theory (Strauss and Corbin, 2002). The categories that emerged were: relationship with themselves and themselves, affective bonds in different social environments and their relationship with body image. Thus, the image of the body acquires transcendental consideration, at the center of the scene of the construction of gender identity and mental health.

Keywords

Body image - Gender identity - Adolescence - Youth

BIBLIOGRAFÍA

- Rosen, J.C. (1995) The nature of body dysmorphic disorder and treatment with cognitive behavior therapy. *Cognitive and Behavioral Practice*, 2, 143-166.
- Torruco López, I.M., Domínguez Aguirre, G.A. y González Fócil, R.C. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. (27 al 29 de Abril de 2017) ¿Cómo me descubrí trans? Vivencia de un grupo de chicos transexuales. XLIV Congreso del Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología A.C. (CNEIP) Tepic, Nayarit, México.
- Strauss, A.L. & Corbin, J. (2002) *Bases de la investigación cualitativa: técnicas y procedimientos para desarrollar la teoría fundada* (1. ed.). Medellín: Editorial Universidad de Antioquia.