

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Testimonios de la pérdida: una comparación cualitativa entre las experiencias subjetivas de duelo y ruptura amorosa.

Morgenstern, Camila Ailen y Arana, Fernan.

Cita:

Morgenstern, Camila Ailen y Arana, Fernan (2022). *Testimonios de la pérdida: una comparación cualitativa entre las experiencias subjetivas de duelo y ruptura amorosa*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/215>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/q6s>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TESTIMONIOS DE LA PÉRDIDA: UNA COMPARACIÓN CUALITATIVA ENTRE LAS EXPERIENCIAS SUBJETIVAS DE DUELO Y RUPTURA AMOROSA

Morgenstern, Camila Ailen; Arana, Fernan

CONICET - Universidad Favaloro - Fundación CEPRI - Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Las reacciones de duelo se plantean de forma relativamente isomórfica ante distintas condiciones de pérdida aunque sus diferencias no han sido sistemáticamente estudiadas. El presente estudio busca explorar la experiencia subjetiva de la ruptura amorosa y del duelo en pos de compararlas para plantear a futuro un modelo integral acerca de las pérdidas interpersonales. 194 participantes (edad mediana=21 años; 89% mujeres; 58% solteros), completaron un cuestionario demográfico sobre relaciones interpersonales y se pidió que relataran qué características consideran propias de ellas. A partir del análisis del discurso, se extrajeron síntomas que se codificaron mediante consenso previamente establecido para luego ser comparados. Entre los elementos comunes, la tristeza surgió como el síntoma preponderante (repeticiones en el discurso: 87 en ruptura y 85 en duelo), seguidos de la sensación de dolor y de vacío-soledad. No obstante, en la experiencia de ruptura el segundo síntoma más importante fue el enojo, mientras que quienes transitaron un duelo refirieron nostalgia-melancolía-rumiación. Además, la ansiedad se hizo presente en las rupturas pero no en el duelo. Considerar en futuras investigaciones estas características diferenciales entre ambas experiencias podría ayudar a diseñar instrumentos que midan cada fenómeno de manera más fiable, así como orientar intervenciones terapéuticas.

Palabras clave

Rupturas amorosas - Pérdidas interpersonales - Duelo - Duelo amoroso

ABSTRACT

LOSS TESTIMONIES: A QUALITATIVE COMPARISON BETWEEN SUBJECTIVE EXPERIENCES OF GRIEF AND BREAKUP

Grief reactions are presented in a relatively isomorphic manner before different loss conditions, although their differences have not been systematically studied yet. The present study seeks to explore the subjective experience of breakup and grief in order to compare them to propose an integrative model of interpersonal losses in the future. 194 participants (median age=21 years; 89% women; 58% single) completed a demographic questionnaire on interpersonal relationships and were

asked to report what characteristics they considered are related to them. From the discourse analysis, symptoms were extracted and coded by a previously established consensus and then compared. Among the common elements, sadness emerged as the preponderant symptom (repetitions in the discourse: 87 in breakup and 85 in grief), followed by the sensation of pain and emptiness-loneliness. However, in the breakup experience, the second most important symptom was anger, while those who experienced grief reported nostalgia-melancholy-rumination. In addition, anxiety was present in breakups but not in grief. Considering these differential characteristics between both experiences in future research could help design instruments that measure each phenomenon more reliably, as well as guide therapeutic interventions.

Keywords

Romantic breakup - Interpersonal losses - Grief - Romantic grief

BIBLIOGRAFÍA

- Boelen, P.A., & Reijntjes, A. (2009) Negative cognitions in emotional problems following romantic relationship break-ups. *Stress and Health*, 25(1), 11-19. <https://doi.org/10.1002/smi.1219>
- Flynn, A. (2015) *Disenfranchised grief in response to non-death loss events* (Master's thesis, Humboldt State University).
- Freedman, G., Powell, D.N., Le, B., & Williams, K.D. (2022) Emotional experiences of ghosting. *The Journal of Social Psychology*, 1-20. <https://doi.org/10.1080/00224545.2022.2081528>
- Norona, J.C., & Olmstead, S.B. (2017) The aftermath of dating relationship dissolution in emerging adulthood: A review. In *Contemporary Perspectives in Family Research* (Vol. 11, pp. 237-261). Emerald Group Publishing Ltd. <https://doi.org/10.1108/S1530-35352017000011011>
- Reimer, J.E., & Estrada, A.R. (2021) College Students' Grief Over a Breakup. *Journal of Loss and Trauma*, 26(2), 179-191. <https://doi.org/10.1080/15325024.2020.1757992>