

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Terapia de interacción entre padres e hijos, componentes para el trabajo con familias.

Rosado Pacherras, Rubert Andry.

Cita:

Rosado Pacherras, Rubert Andry (2022). *Terapia de interacción entre padres e hijos, componentes para el trabajo con familias. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/212>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/mdG>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TERAPIA DE INTERACCIÓN ENTRE PADRES E HIJOS, COMPONENTES PARA EL TRABAJO CON FAMILIAS

Rosado Pacherras, Rubert Andry
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La Terapia de interacción entre padres e hijos (PCIT) es una terapia orientada a la familia, diseñada para ayudar a mejorar la relación entre los criadores y sus hijos a través de la interacción. El programa está orientado en facilitar habilidades específicas poniendo el énfasis en la mejora de la calidad de las relaciones familiares y los patrones de interacción, a la vez que fomenta la conducta prosocial y funcional. Se centra en dos pilares fundamentales: La interacción dirigida por el menor, donde los criadores participan activamente con el objetivo de fortalecer la relación parento-filial, y modificar la conducta a través de técnicas específicas durante el juego. Y un segundo componente, donde la Interacción está dirigida por los padres, centrándose en estrategias de disciplina y conducta funcional, incorporando estrategias de modelado, adicionando entrenamiento parental específico. Existe gran cantidad de estudios empíricos en PCIT, que avalan su eficacia para distintos trastornos externalizadores e internalizadores de conducta en la infancia, si bien no es el único procedimiento dentro del entrenamiento parental, es uno de los pocos en realizar un entrenamiento en directo, con feedback inmediato, permitiendo generalizar lo aprendido en la sesión a diversos contextos de la vida diaria.

Palabras clave

Trastornos de la conducta - Terapia de interacción - Psicoterapia sistémica - Entrenamiento parental

ABSTRACT

INTERACTION THERAPY BETWEEN PARENTS AND CHILDREN, COMPONENTS FOR WORKING WITH FAMILIES

Parent Child Interaction Therapy (PCIT) is a family oriented therapy designed to help improve the relationship between breeders and their children through interaction. The program is aimed at facilitating specific skills with an emphasis on improving the quality of family relationships and interaction patterns, while promoting prosocial and functional behavior. It focuses on two fundamental pillars: The interaction directed by the minor, where the breeders actively participate with the objective of strengthening the parental-child relationship, and modifying the behavior through specific techniques during the game. And a second component, where the Interaction is directed by parents, focusing on discipline strategies and functional behavior, incorporating modeling strategies, adding specific parental training. There

is a large number of empirical studies on PCIT, which support its effectiveness for different externalizing and internalizing behavior disorders in childhood, although it is not the only procedure within parental training, it is one of the few to carry out live training, with immediate feedback, allowing to generalize what was learned in the session to various contexts of daily life.

Keywords

Behavioral disorders - Interaction therapy - Systemic psychotherapy - Parental training

BIBLIOGRAFÍA

- Ferro García, R., & Ascanio Velasco, L. (2014) Terapia de interacción padres-hijos (PCIT). *Papeles del Psicólogo*, 35(3), 169-180. Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos Madrid.
- Holbrook, J.R., Bitsko, R.H., Danielson, M.L., Visser, S.N. Interpreting the Prevalence of Mental Disorders in Children: Tribulation and Triangulation. *Health Promot Pract*. 2017 Jan;18(1):5-7. doi: 10.1177/1524839916677730.
- Minuchin, S., & Fishman, D. (1981/1993). *Técnicas en terapia familiar*. Paidós.
- Minuchin, S. (1974/2005) *Familias y Terapia Familiar*. (9a e.d.). Gedisa.
- Nardone, G., y Rochi, R. (2003) *Modelos de familia. Conocer y resolver problemas entre padres e hijos*. Herder.
- Sexton, T.L. y Lebow, J. (2015) *Manual de terapia familiar: la ciencia y la práctica de trabajar con familias y parejas* (1ª ed.). Routledge. <https://doi.org/10.4324/9780203123584>
- Stewart, S.M. y Emslie, G.J. (2020) Editorial: Extensión de la terapia de interacción entre padres e hijos a niños en edad preescolar que están deprimidos. *Revista de la Academia Estadounidense de Psiquiatría de Niños y Adolescentes*, 59 (7), 803-804. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2020.01.010>
- Suárez Delucchi, N., Muñoz Quinteros, M., Gómez Muzzio, E., & Santelices Álvarez, M.P. (2009) *Terapia de Interacción Guiada: Una Nueva Modalidad de Intervención con Familias Multiproblemáticas y en Riesgo Social*. *Terapia psicológica*, 27(2), 203-213. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082009000200006>
- Urquiza, A.J., & Timmer, S. (2012) Parent-Child Interaction Therapy: enhancing parent-child relationships. *Psychosocial Intervention*, 21(2), 145-156. <https://dx.doi.org/10.5093/in2012a16>
- Weisz, J.R., & Kazdin, A.E. (Eds.). (2010) *Evidence-based psychotherapies for children and adolescents*. Guilford Press.