

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

# **Instrumento para registro de impacto y curso de sucesos vitales estresantes. Versión final informatizada.**

Pérez, Marcelo Antonio.

Cita:

Pérez, Marcelo Antonio (2022). *Instrumento para registro de impacto y curso de sucesos vitales estresantes. Versión final informatizada*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/200>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/Vso>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# INSTRUMENTO PARA REGISTRO DE IMPACTO Y CURSO DE SUCESOS VITALES ESTRESANTES. VERSIÓN FINAL INFORMATIZADA

Pérez, Marcelo Antonio

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Para evaluar Sucesos Vitales de Alto Impacto Emocional, desde 2019 a 2022 se llevó a cabo la confección de un instrumento que integra los principales aportes de instrumentos como la Escala de Sucesos de Vida (CSV) de Sandín y Chorot, (1987), la Escala de Sucesos de Vida Casullo, Aszkenazi, (1991) y la escala de Reajuste Social (SRRS) Holmes y Rahe (1967) entre otras. Luego del proceso de confección, se logró un instrumento de 96 ítems con respuesta de doble escala Likert (una para el impacto actual y otra prospectivo), ítems que se agruparon en cinco categorías. Dicho instrumento, luego de pasar por pruebas pilotos y una extensa depuración, fue administrado a una muestra de 495 adultos del área Metropolitana Buenos Aires; se detectó que todos los ítems tenían variabilidad y con la muestra se confeccionó el baremo de puntajes T que aquí se expone y utiliza. Se exponen además los perfiles para la evaluación de las 17 escalas que ofrece el instrumento (uno retrospectivo y otro actual), expresadas en puntaje T lineal. El instrumento permite también ser administrado en forma informatizada ya sea remota o presencial, y grafica los 34 resultados en tiempo real.

## Palabras clave

Sucesos vida - Impacto - Evaluación - Estrés

## ABSTRACT

INSTRUMENT FOR REGISTERING THE IMPACT AND COURSE OF STRESSFUL LIFE EVENTS. COMPUTERIZED FINAL VERSION

To evaluate Life Events of High Emotional Impact, from 2019 to 2022, an instrument was created that integrates the main contributions of instruments such as the Life Events Scale (CSV) of Sandín and Chorot, (1987), the Scale of Life Events Casullo, Aszkenazi, (1991) and the Social Readjustment Scale (SRRS) Holmes and Rahe (1967) among others. After the preparation process, an instrument of 96 items with a double Likert scale response was achieved (one for the current impact and the other prospective), items that were grouped into five categories. This instrument, after undergoing pilot tests and extensive refinement, was administered to a sample of 495 adults from the Buenos Aires Metropolitan area; it was detected that all the items had variability and with the sample the scale of T scores that is exposed and used here was made. The profiles for the

evaluation of the 17 scales offered by the instrument (one retrospective and one current), expressed in linear T score, are also presented. The instrument also allows it to be managed in a computerized way, either remotely or in person, and it graphs the 34 results in real time.

## Keywords

Life Events - Impact - Evaluation - Stress

## BIBLIOGRAFÍA

- Acuña, L., González García, D.A., Bruner, C. (2012) La escala de reajuste social de Holmes y Rahe en México: una revisión después de 16 años. *Revista Mexicana de Psicología*, 29(1), 16-32.
- Bruner, C.A., Acuña, L., Gallardo, L.M., Atri, R., Hernández, A., Rodríguez, W., Robles, G. (1994) La Escala de Reajuste Social (SRRS) de Holmes y Rahe en México. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 26(2), 253-269.
- Casullo, M.M., Aszkenazi, M. (1991) *Sucesos de Vida y Psicopatologías*. Buenos Aires: Psicoteca Editorial.
- González de Rivera, J. L., Revuelta, A. M. F. (1983) La valoración de sucesos vitales: Adaptación española de la escala de Holmes y Rahe. *Psiquis*, 4(1), 7-11.
- Motrico, E., Rodero Cosano, M.L., Álvarez Gálvez, J., Salinas Pérez, J.A., Moreno Peral, P. (2017) Instrumentos de evaluación de los eventos vitales estresantes en población española adulta: una revisión sistemática. *Anales de Psicología*, 33(3), 556-567.
- Sandín, B. (2003) El estrés: un análisis basado en el papel de los factores sociales. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 3(1), 141-157.
- Sandín, B., Chorot, P. (2017) Cuestionario de Sucesos Vitales (CSV): Estructura factorial, propiedades psicométricas y datos normativos. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 22(2), 95-115.