

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

# La función del bombero y la personalidad: Aportes de una revisión sistemática.

Aruanno, Yanina.

Cita:

Aruanno, Yanina (2022). *La función del bombero y la personalidad: Aportes de una revisión sistemática*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/186>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/SNv>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# LA FUNCIÓN DEL BOMBERO Y LA PERSONALIDAD: APORTES DE UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Aruanno, Yanina

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Los bomberos son incluidos dentro de los profesionales dedicados a la asistencia en salud a nivel mundial, no sólo en el momento de crisis, sino también en la contención de las víctimas a posteriori. Es de vital importancia, entonces, investigar la naturaleza de las diferencias personales para determinar la capacidad de estos profesionales para hacer frente al trauma. El objetivo de esta investigación se centró en la realización de una revisión sistemática de los estudios disponibles en bomberos teniendo en cuenta como principal variable de estudio la personalidad. Se utilizó la metodología PRISMA en la búsqueda de artículos en las bases Psicothema, PubMed, Academia.edu y Dialnet durante el mes de julio de 2022. Se encontraron 122 artículos, los cuales se redujeron a 11 luego de aplicar los criterios de inclusión. De ellos, 5 se centraron en la investigación del burnout, 1 en factores relacionados con la ansiedad y depresión, 4 en estrés post traumático y 1 en estrés traumático secundario. Dado que ninguna de las investigaciones revisadas cuenta con muestras de profesionales argentinos, se hace necesario indagar en las diferencias personales que determinan a los bomberos como profesionales idóneos para la tarea en nuestro país.

## Palabras clave

Bomberos - Personalidad - Revisión sistemática

## ABSTRACT

### THE ROLE OF THE FIREFIGHTER AND THE PERSONALITY: CONTRIBUTIONS OF A SYSTEMATIC REVIEW

Firefighters are included among the professionals dedicated to health care worldwide, not only at the time of crisis, but also in the subsequent containment of victims. Therefore, it is so important to investigate the nature of personal differences to determine the ability of these professionals to deal with trauma. The objective of this research was focused on carrying out a systematic review of the studies published on firefighters, considering personality as the main study variable. The PRISMA methodology was used to search for articles in the Psicothema, PubMed, Academia.edu and Dialnet databases during the month of July 2022. 122 articles were found and reduced to 11 after applying the inclusion criteria. Of these, 5 focused on burnout research, 1 on factors related to anxiety and depression, 4 on post-traumatic stress and 1 on secondary traumatic stress. As none of the reviewed studies shows Argentine professionals as partici-

pants, it is necessary to explore personal differences that help firefighters to be so efficient in their profession in our country.

## Keywords

Firefighter - Personality - Systematic review

## BIBLIOGRAFÍA

- Chung, I.S., Lee, M.Y., Jung, S.W., & Nam, C.W. (2015) Minnesota multiphasic personality inventory as related factor for post traumatic stress disorder symptoms according to job stress level in experienced firefighters: 5-year study. *Annals of occupational and environmental medicine*, 27(1), 1-6.
- Costa Jr, P.T., & McCrae, R.R. (1990) Personality disorders and the five-factor model of personality. *Journal of personality disorders*, 4(4), 362-371.
- Díaz Hernández, M. (2014) Relación entre personalidad, afrontamiento y apoyo social con burnout, calidad de vida profesional y salud, en bomberos de Gran Canaria (Doctoral dissertation).
- Hernández, M.D., Francés, F.C., del Pino, Á.S., Rodríguez, J.E.H., & Pino, L.C. (2014) Personalidad y Burnout en bomberos.
- Jiménez, B.M., Hernández, E.G., & Gutierrez, J. (2000) Personalidad resistente, burnout y salud. *Escritos de psicología*, Málaga, 4, 64-77.
- Jiménez, B.M., Natera, N.I.M., Muñoz, A.R., & Benadero, M.E.M. (2006) La personalidad resistente como variable moduladora del síndrome de burnout en una muestra de bomberos. *Psicothema*, 413-418.
- Mikulic, I.M. (2007) Construcción y adaptación de pruebas psicológicas. Buenos Aires: Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.
- Mikulic, I.M., Crespi, M.C. y Fernández, G.L. (2018) NEO-PI-R: Guía para la administración y la interpretación. Ficha de Cátedra. Departamento de Publicaciones, Facultad de Psicología.
- Mroz, B., Zmaczynska-Witek, B., & Rachwal, A. (2021) Selected personality dimensions and occupational burnout in the group of professional and volunteer firefighters/wybrane wymiary osobowosci a wypalenie zawodowe w grupie strazakow zawodowych i ochotnikow. *Medycyna Pracy*, 72(5), 509-520.
- Oginiska-Bulik, N., & Langer, I. (2007) Type D personality, coping with stress and intensity of PTSD symptoms in firefighters. *Medycyna pracy*, 58(4), 307-316.
- Pastor, J.A.S. (2017) Efecto modulador de la personalidad resistente en el desarrollo del trauma emocional en bomberos atrapados en un incendio forestal. In *Actas Congreso Prevencionar 2017* (p. 14). Seguridad y Bienestar Laboral SL.



- Pollet, M., Egado, A., Moine-Perret, L., & Gueben, L. (2016) Personalidad resistente y estrés en los bomberos: vínculos entre las dificultades psicosociales presentes en la actividad y la salud psicológica.
- Psarros, C., Theleritis, C., Kokras, N., Lyrakos, D., Koborozos, A., Kakabakou, O., ... & Bergiannaki, J. D. (2018) Personality characteristics and individual factors associated with PTSD in firefighters one month after extended wildfires. *Nordic journal of psychiatry*, 72(1), 17-23.
- Tao, Y., Liu, X., Hou, W., Niu, H., Wang, S., Ma, Z., ... & Zhang, L. (2022) The Mediating Role of Emotion Regulation Strategies in the Relationship Between Big Five Personality Traits and Anxiety and Depression Among Chinese Firefighters. *Frontiers in Public Health*, 10.
- Vaulerin, J., Colson, S. S., Emile, M., Scoffier-Mériaux, S., & d'Arripe-Longueville, F. (2016) The Big Five Personality Traits and French Firefighter Burnout. *Journal of occupational and environmental medicine*, 58(4), e128-e132.