

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Niveles de resiliencia y estrés en personas exentas y no exentas de realizar cuarentena durante la pandemia por COVID-19.

Justo, María Milagros, Davies, Ariadna Priscila y Preuss, Maximiliano.

Cita:

Justo, María Milagros, Davies, Ariadna Priscila y Preuss, Maximiliano (2022). *Niveles de resiliencia y estrés en personas exentas y no exentas de realizar cuarentena durante la pandemia por COVID-19. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/120>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/Poq>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

NIVELES DE RESILIENCIA Y ESTRÉS EN PERSONAS EXENTAS Y NO EXENTAS DE REALIZAR CUARENTENA DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

Justo, María Milagros; Davies, Ariadna Priscila; Preuss, Maximiliano
Universidad Abierta Interamericana. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Tras la declaración de la Emergencia Sanitaria Argentina por COVID-19 dictaminada los Decretos 260/2020 y 297/2020 y el Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio, las personas se vieron expuestas al estrés generado por una situación única propiciadora de malestar individual y social. Diversas investigaciones (Bonanno, 2004; Cyrulnik y Anaut, 2016; García del Castillo Rodríguez et al., 2016; Preuss, 2016; Valdivia Baca, 2018; Werner y Smith, 2001) han puesto el énfasis en la resiliencia como variable clave para sobreponerse a la adversidad. La presente investigación, se ancló en las siguientes preguntas: ¿Cómo es el nivel de Resiliencia y Estrés Percibido en personal esencial y no esencial durante la pandemia por Covid-19? y ¿Cómo es la relación entre los niveles de Resiliencia y el Estrés Percibido en la población encuestada? El diseño de este trabajo fue de enfoque cuantitativo, no experimental, temporalidad transversal y con un alcance descriptivo correlacional. La muestra estuvo conformada por 1176 personas, 500 pertenecientes al personal esencial y 676 al no esencial. A partir de los resultados obtenidos se halló una relación estadísticamente significativa entre Resiliencia y Estrés Percibido. Por otra parte, se encontró que quienes debían realizar aislamiento obligatorio, presentaron más Estrés Percibido que los exentos.

Palabras clave

Resiliencia - Estrés percibido - Pandemia aislamiento - Esenciales / No esenciales

ABSTRACT

LEVELS OF RESILIENCE AND STRESS IN PEOPLE EXEMPT AND NOT EXEMPT FROM QUARANTINE DURING THE COVID-19 PANDEMIC

After the declaration of the Argentine Health Emergency by COVID-19 ruled by Decrees 260/2020 and 297/2020 and the Preventive and Mandatory Social Isolation, people were exposed to the stress generated by a unique situation that fostered individual and social discomfort. Various investigations (Bonanno, 2004; Cyrulnik and Anaut, 2016; García del Castillo Rodríguez et al., 2016; Preuss, 2016; Valdivia Baca, 2018; Werner and Smith, 2001) have emphasized resilience as a key variable to overcome to adversity. This research was anchored in the following questions: How is the level of Resilience and Perceived Stress in

essential and non-essential personnel during the Covid-19 pandemic? And how is the relationship between levels of Resilience and Perceived Stress in the surveyed population? The design of this work was a quantitative approach, non-experimental, transversal temporality and with a correlational descriptive scope. The sample consisted of 1,176 people, 500 belonging to essential personnel and 676 to non-essential personnel. From the results obtained, a statistically significant relationship was found between Resilience and Perceived Stress. On the other hand, it was found that those who had to carry out mandatory isolation presented more Perceived Stress than those who were exempt.

Keywords

Resilience - Perceived stress - Pandemic isolation - Essential / Non-essential

BIBLIOGRAFÍA

- Cozzo, G., y Reich, M. (2016) Estrés percibido y calidad de vida relacionada con la salud en personal sanitario asistencial. *Psiciencia Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 8(1).
- Cruz García L., Nájera M., Vázquez F.R. y Aguayo J.M. (2017) Una aproximación psicológica a la complejidad ambiental: Especificación de un modelo de estrés y resiliencia comunitaria. *Comunitaria Revista Internacional de Trabajo Social y Ciencias Sociales*, (14), 75-95.
- García del Castillo, J.A., García del Castillo López, A., López Sánchez, C., y Dias, P.C. (2016) Conceptualización teórica de la resiliencia psicosocial y su relación con la salud. *Salud y drogas*, 16(1), 59-68.
- González Ramírez, M.T. y Landero Hernández, R. (2007) Factor Structure of the Perceived Stress Scale (PSS) in a Sample from Mexico. *The Spanish Journal of Psychology*, 10(1), 199-206.
- Pinto Cortez, C. (2014) Resiliencia Psicológica: Una aproximación hacia su conceptualización, enfoques teóricos y relación con el abuso sexual infantil. *Summa Psicológica*, 11(2), 19-33.
- Rodríguez, M., Pereyra, M. G., Gil, E., Jofré, M., De Bortoli, M. y Labiano, L.M. (2009) Propiedades psicométricas de la escala de resiliencia versión argentina, *Evaluar*, 9(1), 72-82.
- Valdivia Baca, Y. (2018) *Resiliencia y estrés laboral en los trabajadores de la Municipalidad distrital de Santiago, Cusco-2018* [Tesis de Postgrado, Universidad César Vallejo].