

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

Perfeccionismo en población Argentina durante la emergencia sanitaria COVID-19.

Galarregui, Marina, Miracco, Mariana, Partarrieu, Andres, De Rosa, Lorena, Tarruella, Cecilia, Sánchez, Emiliano, Goldfarb, MariaRocio, Sarno, María Del Milagro Laura, Camino, Maria Victoria, Betelú, Ana, Barrios, Valentina y Keegan, Eduardo.

Cita:

Galarregui, Marina, Miracco, Mariana, Partarrieu, Andres, De Rosa, Lorena, Tarruella, Cecilia, Sánchez, Emiliano, Goldfarb, MariaRocio, Sarno, María Del Milagro Laura, Camino, Maria Victoria, Betelú, Ana, Barrios, Valentina y Keegan, Eduardo (2022). *Perfeccionismo en población Argentina durante la emergencia sanitaria COVID-19. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-084/115>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eoq6/MG4>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PERFECCIONISMO EN POBLACIÓN ARGENTINA DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA COVID-19

Galarregui, Marina; Miracco, Mariana; Partarrieu, Andres; De Rosa, Lorena; Tarruella, Cecilia; Sánchez, Emiliano; Goldfarb, Maria Rocio; Sarno, María Del Milagro Laura; Camino, Maria Victoria; Betelú, Ana; Barrios, Valentina; Keegan, Eduardo

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El 11 de marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud declaró la pandemia mundial a raíz de la propagación de un virus de la familia coronavirus denominado SARS-Cov-2. Declarada la situación de emergencia a nivel internacional, cada nación estableció distintos tipos de confinamiento con fines preventivos. En dicho contexto, nuestro equipo de investigación se propuso realizar un relevamiento sobre las concepciones de la población argentina en relación al impacto del COVID-19 y las medidas de aislamiento asociadas. Asimismo, la presente investigación tuvo por objetivo evaluar el perfeccionismo, constructo que ha sido evaluado en distintas poblaciones y distintos dominios. En este sentido, resultó relevante explorar la presentación de esta disposición de personalidad en población general y en circunstancias tan específicas como las vividas durante la emergencia sanitaria. A tal fin se realizó un estudio no experimental, transversal, de alcance descriptivo. La muestra estuvo conformada por 635 argentinos, 496 mujeres (78.1%) y 138 varones (21.7%). La edad media fue 39.34 años (DE 13.06). La proporción de perfiles de perfeccionismo concuerda con lo esperado, 262 no perfeccionistas (41,3%), 173 perfeccionistas desadaptativos (27,2%) y 67 perfeccionistas adaptativos (10,6%). Se presentan resultados descriptivos y se discute el alcance de los mismos.

Palabras clave

Perfeccionismo - COVID-19 - Población argentina

ABSTRACT

PERFECTIONISM IN THE ARGENTINE POPULATION DURING THE COVID-19 HEALTH EMERGENCY

On March 11, 2020, the World Health Organization (WHO) declared a global pandemic (WHO / PAHO) following the spread of a virus of the coronavirus family called SARS-Cov-2. Once the emergency situation had been internationally declared, each nation established different types of confinement for preventive purposes. In this context, our research team decided to carry out a survey to assess the perception of the Argentine population of the impact of COVID-19 and its associated isolation measures. Likewise, this research aimed to evaluate perfectionism, a con-

struct that has been evaluated in different populations and different domains. Hence, it was relevant to explore the presentation of this personality disposition in the general population and under specific circumstances such as those experienced during the health emergency. To this end, a non-experimental, cross-sectional, descriptive study was carried out. The sample was composed of 635 Argentines, 496 women (78.1%) and 138 men (21.7%). The average age was 39.34 years (SD 13.06). The distribution of perfectionist profiles is consistent with expectations, 262 non-perfectionists (41.3%), 173 maladaptive perfectionists (27.2%) and 67 adaptive perfectionists (10.6%). Descriptive results are presented and the scope of them is discussed.

Keywords

Perfectionism - COVID-19 - Argentine population

BIBLIOGRAFÍA

- Egan, S.J., Wade, T.D., & Shafran, R. (2011) Perfectionism as a transdiagnostic process: A clinical review. *Clinical Psychology Review*, 31(2), 203-212. doi:10.1016/j.cpr.2010.04.009
- Ellis, A. (2002) The role of irrational beliefs in perfectionism. In G.L. Flett & P.L. Hewitt (Eds.), *Perfectionism: Theory, research, and treatment* (pp. 217-229). Washington, DC: American Psychological Association.
- Flett, G.L., & Hewitt, P.L. (2020) The perfectionism pandemic meets COVID-19: Understanding the stress, distress and problems in living for perfectionists during the global health crisis. *Journal of Concurrent Disorders*, 2(1), 80-105.
- Horesh, D., & Brown, A.D. (2020) Traumatic stress in the age of COVID-19: A call to close critical gaps and adapt to new realities. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 12, 331-335. DOI:10.1037/tra0000592
- Kira, I.A., Shuwiekh, H.A., Rice, K., Ashby, J.S., Alhuwailah, A., Sous, M.S.F., ...& Jamil, H.J. (2021) Coping with COVID-19 continuous complex stressors: The "will-to-exist-live, and survive" and perfectionistic striving. *Traumatology*.
- Levine, S. L., Andrade, G., & Koestner, R. (2022) A not so perfect plan: An examination of the differential influence of multidimensional perfectionism on missed and gained events during the COVID-19 pandemic. *Personality and Individual Differences*, 184, 111214.



- Molnar, D.S., Sirois, F.M., Flett, G.L., & Sadava, S.W. (2020) A person-centered approach to multidimensional perfectionism: Perfectionism profiles in health and well-being. *Journal of Psychoeducational Assessment*, 38, 127-142.
- Pereira, A.T., Cabaços, C., Araújo, A., Amaral, A.P., Carvalho, F., & Macedo, A. (2022) COVID-19 psychological impact: The role of perfectionism. *Personality and Individual Differences*, 184, 111160.
- Pfefferbaum, B., & North, C.S. (2020) Mental health and the COVID-19 pandemic. *New England Journal of Medicine*. DOI: 10.1056/NEJMp2008017
- Slaney, R.B., Rice, K.G. Mobley, M. Trippi, J., & Ashby, J.S. (2001) The revised Almost Perfect Scale. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 34, 130-145.
- Stoeber, J., Madigan, D. J., & Gonidis, L. (2020) Perfectionism is adaptive and maladaptive, but what's the combined effect? *Personality and Individual Differences*, 161, 109846. doi:10.1016/j.paid.2020.109846