

XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2007.

Sobre la metodología en la investigación clínica. El marco de la antropología psicoanalítica.

Najt, Norma Etel y Otero Rossi, Maria Rosario.

Cita:

Najt, Norma Etel y Otero Rossi, Maria Rosario (2007). *Sobre la metodología en la investigación clínica. El marco de la antropología psicoanalítica. XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-073/552>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e8Ps/vHv>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

SOBRE LA METODOLOGÍA EN LA INVESTIGACIÓN CLÍNICA. EL MARCO DE LA ANTROPOLOGÍA PSICOANALÍTICA

Najt, Norma Etel; Otero Rossi, Maria Rosario
Facultad de Psicología, Universidad Nacional de La Plata. Argentina
Université Paris 7 - Denis Diderot Ecole Doctorale "Recherches en Psychanalyse. Francia

RESUMEN

Desarrollaremos aquí la epistemología y la metodología que el psicoanálisis brinda al abordar temas comúnmente considerados como sociales. La dirección de la investigación no formula hipótesis a priori sobre la población de estudio (las víctimas del terrorismo de Estado), sino que estas surgirán de sus discursos: el método supone la realización de entrevistas. La nuestra es una "investigación clínica", en la cual la utilización de conceptos sirve para comprender el discurso del sujeto. Los hechos de la realidad clínica, cuando nos confrontan a fenómenos desconocidos de nuestro pensamiento, nos obligan a complejizar la teoría según las nuevas problemáticas que la realidad nos impone. Para nosotros el paradigma de los sobrevivientes del Holocausto es un precedente histórico donde categorías clásicas como "trauma" o "duelo" se han manifestado inadecuadas para explicar las consecuencias psíquicas de las víctimas. La pertinencia del psicoanálisis es indiscutible, pues restituye al sujeto su posición en su historia personal. El encuadre de la antropología psicoanalítica aborda fenómenos sociales y nos permite tener una metodología y una epistemología pertinentes. Para Freud la teoría psicoanalítica - teoría de los procesos inconscientes, estaba destinada a servir como teoría explicativa a las construcciones humanas tales como las instituciones y las civilizaciones.

Palabras clave

Investigación Clínica Antropología psicoanalítica

ABSTRACT

A FRAMEWORK OF PSYCHOANALYTIC ANTHROPOLOGY ON THE CLINIC INVESTIGATION METHODOLOGY

In this work, we will develop the epistemology and methodology that psychoanalysis takes when touching subjects commonly thought as social. Our research does not do previous hypothesis on the studied group (the state terrorism victims), but these will come from their speeches: our method is based on interviews. Our research is a "clinic research", where we use concepts to understand the discourse of the individual. The facts of the clinic reality, when confronted to unknown phenomena of our thought, force us to make the theory more complex as the new problems imposed by reality. The holocaust survivor's paradigm is for us a historic predecessor, where classic categories like "trauma" or "mourning" are thoroughly inadequate to explain the psychic consequences of the victims. The psychoanalysis fits undoubtedly on this, as the subject is relocated to his own position in his personal history. The psychoanalytic anthropology takes social phenomena and allows us to have a good methodology and epistemology. Freud thought that the psychoanalytic theory's (theory of the unconscious process) fate was to serve as a explaining theory on the human structures as institutions and civilizations.

Key words

Clinic Research Psychoanalytic Anthropology

El objeto de la presente investigación es la repercusión en la construcción del psiquismo en víctimas del terrorismo de Estado, más precisamente durante la última dictadura en Argentina. La población de estudio está centrada en los jóvenes apropiados. Dicha investigación se sitúa en el marco de un acuerdo entre las Universidades de París 7 - Denis Diderot (Laboratorio de Antropología psicoanalítica) y la Universidad Nacional de La Plata (Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación). Se trata entonces del entrecruzamiento de un fenómeno histórico - social con un enfoque psicoanalítico. En el presente artículo no desarrollaremos dicha problemática, sino la epistemología y la metodología que el psicoanálisis puede brindar a la hora de abordar temas comúnmente considerados como sociales.

La dirección de la investigación no intenta formular hipótesis a priori sobre el destino de la población de estudio, sino que estas surgirán de sus discursos: el método supone la realización de entrevistas. A través de dichas entrevistas, lo que anhelamos es poder restituir las palabras a los sujetos para que, finalmente, devengan los primeros vectores de un trabajo sobre el fenómeno padecido y sus efectos sobre la constitución de la psique.

Situamos entonces a nuestra investigación del lado de la "investigación clínica", en la cual la utilización de conceptos sirve para comprender el discurso del o los sujetos. Pues la manera en la que escuchamos a los sujetos y la observación que realizamos desde un punto de vista epistemológico depende también del encuadre conceptual. En la investigación llamada clínica la utilización de conceptos sirve como modo de observación y fuente de conocimiento del aparato psíquico. Es decir que el método en la clínica cuestiona la experiencia y utiliza a los conceptos para formular una respuesta - siempre provisoria - útil en el estado de la experiencia común. El valor de un concepto debe ser medido en función de su utilidad, la manera en que es utilizado y su ubicación en el sistema conceptual de la comunidad de investigadores clínicos. Widlöcher señala que el estrecho lazo existente entre investigaciones clínicas y conceptuales tiene consecuencias sobre la metodología de esta última: la investigación conceptual tiene por objeto a la investigación clínica. El empirismo de las investigaciones conceptuales es indirecto: trata sobre investigaciones clínicas, empíricas de los clínicos (1). Para nuestra investigación la elección del método no depende de *a priori*s teóricos sino de la naturaleza del objeto, y de los objetivos de la investigación por el objeto. Es decir, del análisis discursivo de los sujetos entrevistados.

Uno de los conceptos privilegiados del presente trabajo, es el concepto de identidad, y más específicamente, la cuestión de la construcción de la identidad contextualizada en la población de estudio, ligada a la problemática de la transmisión y a la filiación. Dicha noción se revela fértil en psicoanálisis pues supone la puesta en marcha de procesos inconscientes e implica nociones como la prohibición del incesto, la ley y el deseo que son constitutivos de la identidad por lo que deben ser estudiados en consecuencia. Ampliaremos nuestra mirada hacia la antropología ya que la construcción de la identidad - hecho humano considerado como universal - se encuentra contextualizado en

un fenómeno social particular (el terrorismo de Estado) el cual produce efectos propios en dicho proceso psíquico. El concepto de identidad tiene también su riqueza por pertenecer a diversos discursos científicos. De hecho, se encuentra situado entre pensamientos diferentes, riqueza de la cual el psicoanálisis puede beneficiar y vice versa. Los hechos de la realidad clínica, cuando nos confrontan a fenómenos desconocidos de nuestro pensamiento, que llevan consigo nuevas interrogaciones, nos obligan a revisar la teoría, a complejizarla según las nuevas problemáticas que la realidad nos impone. Como lo sostiene N. Najt: "Una teoría que fundamente los primeros tiempos de la vida psíquica conseguirá ubicar los tiempos cronológicos y los tiempos lógicos en un modelo que apoye la investigación clínica. A la vez, es la experiencia clínica la que permitirá constatar o refutar aquello que la teoría propuso" (2). Así, el fenómeno de niños apropiados en Argentina constituye una problemática en la cual la noción de identidad nos ayuda a ver más claro.

Para nosotros, cuando las teorizaciones conocidas sobre un fenómeno particular se revelan insuficientes, el paradigma de los sobrevivientes del Holocausto se presenta como un precedente histórico de esta revisión en la clínica. Los estudios realizados a partir de los testimonios de las víctimas de la persecución nazi, han mostrado que categorías clásicas como "trauma" o "duelo" no alcanzaban a explicar las consecuencias psíquicas de las víctimas. Ya en el Congreso Anual de la Asociación Internacional de Psicoanálisis de 1968, un acuerdo general se establecía sobre los límites de las teorías tradicionales (3). Pues el concepto de traumatismo, por ejemplo, ya no concordaba más plenamente con el campo clínico.

A partir del corpus de resultados clínicos extraídos de los sobrevivientes del Holocausto, se ha podido comprobar que las herramientas conceptuales de la clínica del duelo, no era suficiente para aprehender las diferentes formas de elaboración del duelo que resultaban del discurso de las víctimas. Las diversas reacciones de los sobrevivientes en relación a las pérdidas padecidas, más aun que "es en general todo el universo de la víctima que se ha desmoronado en un instante" (4), reduce las opciones entre el trabajo del duelo o la melancolía, las cuales resultan inadaptadas a la hora de comprender este fenómeno. Según psicoanalistas especializados en esta clínica particular, es preferible hablar en estos casos de "reacciones de duelo" como alternativa a "proceso de duelo", ya que las diferentes reacciones de duelo, toman prestado al trabajo de duelo algunos de sus rasgos y ofrecen cuadros que van desde la negación total de la pérdida, más cercanos a la psicosis y a la melancolía, a la suspensión del duelo, dejándolo en una suerte de paréntesis.

Pensamos que las investigaciones realizadas en un campo clínico específico permiten afinar métodos y conceptos que son transportables, por analogías a otros campos clínicos, favoreciendo un enriquecimiento recíproco. Estos entrecruzamientos de un campo al otro amplían los horizontes sugiriendo nuevos puntos de anclaje y designan un método de investigación transversal. Las bases epistemológicas de la transversalidad tienen como referencia central al psicoanálisis. Por un lado, las "nuevas clínicas" obligan a precisar las prácticas y los conceptos del psicoanálisis. Por el otro, el desarrollo de la teoría permite abordar nuevos campos clínicos inexplorados hasta entonces. (5).

El procedimiento al que nos hemos comprometido mediante la investigación, implica tener como base un conjunto de compromisos epistemológicos apuntando a simplificar y reducir las soluciones aportadas a cuestiones antropológicas. Se trata entonces, de una elección epistemológica que solicita a las otras ciencias sociales para la investigación psicoanalítica. Así, retenemos como ejemplos para ilustrar este propósito el estudio crítico de conceptos extraídos de la historia contemporánea como "genocidio" o "crímenes de masa", que nos aportan una ayuda preciosa a la hora de abordar temas como el

nuestro. Es decir, que contribuciones venidas de la historia (sobre todo quienes se han esforzado por comprender los procesos genocidarios) y de la antropología constituyen un corpus teórico basado en lo real de los fenómenos; lo cual nos provee aportes valiosísimos a la hora de abordar nuestro objeto de estudio. Evidentemente, todas las referencias psicoanalíticas cuyas clínicas se apoyan en el contacto de las víctimas del Terrorismo de Estado o de genocidios - entre las cuales las producciones argentinas son naturalmente privilegiadas - constituyen nuestro punto de partida para pensar los efectos de violencia del Terrorismo de Estado en la constitución psíquica. La pertinencia del psicoanálisis nos parece indiscutible: es restituyendo al sujeto su posición en su historia personal, aquella que precisamente le ha sido confiscada por las experiencias padecidas. Reducir a todas las personas como víctimas, es privarlas una segunda vez de su singularidad, aquella que hace que cada uno reaccione de una manera diversa, en función del momento de su vida que atraviesa. Sin dejar de lado el peso traumático, nos interesamos a la reasignación subjetiva de esta experiencia particular en su economía psíquica.

El encuadre dado por la antropología psicoanalítica es proferido en el sentido que ella aborda fenómenos como el de nuestra investigación, porque la óptica propuesta nos permite tener una metodología y una epistemología pertinentes.

La existencia de una antropología psicoanalítica es contemporánea del descubrimiento freudiano: el estudio del inconsciente es correlativamente estudio del hombre. Reencontramos los fundamentos del individuo en los fundamentos de la cultura: desde el comienzo el estudio del inconsciente es irremediablemente un estudio correlativo a la cultura.

De una manera general, la relación entre psicoanálisis y las ciencias sociales es interna a los textos fundadores del psicoanálisis y el examen crítico de sus fundamentos antropológicos - siempre actuales - deben hacerse en permanencia: "Desde este punto de vista, parece haber una obligación epistemológica que domina la historia del psicoanálisis y que transforma al mismo tiempo en indispensable la relación entre el psicoanálisis y las otras ciencias sociales." (6)

Para Freud entonces (7), era indiscutible que la teoría psicoanalítica - teoría de los procesos inconscientes, cuyo tratamiento de las neurosis no es sólo que una de sus aplicaciones - estaba destinada a servir como teoría explicativa a las construcciones humanas tales como las instituciones, las civilizaciones y el orden social. Desde la óptica psicoanalítica, "la unidad del espíritu humano" (8) es acorde al proyecto freudiano, ya que Freud esperaba también desarrollar una clínica de lo colectivo, junto a la clínica del caso: "La ambición freudiana, las modificaciones sociales esperadas por Freud del ejercicio del psicoanálisis y de la formulación de la verdad en el plano de las masas hubieran debido, según él, modificar la clínica del caso, llegando incluso a volverla inútil" (9)

En lo concerniente a la metodología de trabajos que tienen como problemáticas a fenómenos sociales, adherimos al punto de vista de M. Zafiropoulos quien establece los ejes de las investigaciones que son propias a los trabajos que engloban al psicoanálisis y a las prácticas sociales. En primer lugar, el primer eje es la afiliación del psicoanálisis a las otras ciencias sociales, propósito que venimos de desarrollar. En segundo lugar, el conjunto de trabajos que muestran por *el análisis del objeto de estudio* que el psicoanálisis es irremplazable a la hora de dar cuenta de la producción, las crisis y la reproducción de sociedades que no son sin sujeto del inconsciente. Ya que la estructuración del sujeto es tributaria del lugar que ocupa en la red de intercambios simbólicos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1) WIDLÖCHER, D. Pour une critique des concepts. in "Recherches en psychanalyse-1". 2004. L'esprit du temps. Pag. 15 - 17.
- 2) 6, N. Novelas Adolescentes. in: "Adolescencias: Trayectorias turbulentas". Paidós. 2006. Pag. 215. El subrayado es nuestro.
- 3) Symposium on psychic traumatization throught social catastrophe, International Journal of Psychoanalysis, n 49, 1968.
- 4) WAINTRATER, R. Sortir du génocide - Payot, 2003. Pag. 224.
- 5) KORFF-SAUSSE, S. Pour une transversalité dans la recherche. in: Recherches en psychanalyse-1. L'Esprit du Temps. 2004. Pag. 119.
- 6) ZAFIROPOULOS, M. Psychanalyse et pratiques sociales ou la preuve pour la psychanalyse. p. 107. in: Recherches en psychanalyse - 1. L'esprit du temps. 2004; Traduccion propia.
- 7) FREUD, S. (1912-13) Totem et Tabou. PUF. 1998.
- Freud, S. (1921) "Psychologie des masses et analyse du moi". PUF. 1998
- 8) ZAFIROPOULOS, M. op. cit. p. 117
- 9) ZAFIROPOULOS, M. Lacan et les sciences sociales. P.U.F. 2001.