

XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2007.

Actitudes sexuales generales en universitarios chilenos.

Fernández, Ana María y Celis Atenas, Karem.

Cita:

Fernández, Ana María y Celis Atenas, Karem (2007). *Actitudes sexuales generales en universitarios chilenos. XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-073/211>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e8Ps/84f>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ACTITUDES SEXUALES GENERALES EN UNIVERSITARIOS CHILENOS

Fernández, Ana María; Celis Atenas, Karem
Universidad de Santiago de Chile

RESUMEN

La presente investigación da cuenta de resultados preliminares y descriptivos de las actitudes y formas de enfrentar la sexualidad que presentan los jóvenes universitarios chilenos. Se encuestó una muestra de 544 jóvenes de una diversidad de universidades de la zona central de Chile. Los resultados se comparan con indicadores nacionales, y resaltan una iniciación sexual temprana pero más conservadora que lo revelado en estudios probabilísticos nacionales, así como una satisfacción generalizada con las relaciones de pareja en los jóvenes.

Palabras clave

Actitudes sexuales Universitarios Satisfacción

ABSTRACT

GENERAL SEXUAL ATTITUDES IN CHILEAN UNIVERSITY STUDENTS

The present research analyzes preliminary descriptive data about the attitudes and main forms of approaching sexuality in Chilean university students. A total of 544 students were surveyed, from a variety of universities of the central region of Chile. The results are compared with national parameters, prevailing similar early sexual initiation indicators but more conservative than national results, as well as a general satisfaction with romantic relationships in the participants.

Key words

Sexual attitudes University Students Satisfaction

INTRODUCCIÓN

Diversos estudios han buscado caracterizar la sexualidad de los jóvenes en los últimos años, llegando a resultados importantes que muestran cambios en las actitudes, expectativas y forma de configuración de las relaciones de pareja de los chilenos. Por ejemplo, Palma (2006) ha realizado un cuidadoso trabajo de descripción, seguimiento, y comparación de distintos cohortes de la población chilena, en función de los cambios en los comportamientos sexuales que han experimentado los jóvenes en las últimas décadas.

Asimismo, existen actualmente, entidades del estado que buscan caracterizar y describir las relaciones sexuales de los jóvenes, entre otros fenómenos (Instituto Nacional de la Juventud [INJUV], 2004), encontrándose resultados que indican que existe consistencia entre las creencias y prácticas sexuales de la juventud, y que los sexos también se pueden distinguir en términos de sus actitudes y expectativas frente a las relaciones de pareja.

En la siguiente investigación, se presentan datos preliminares y descriptivos acerca de algunas actitudes y prácticas sexuales generales en jóvenes universitarios chilenos. La investigación apunta a presentar una caracterización de la sexualidad de estos jóvenes, en el marco de un proyecto de investigación en curso de la Universidad de Santiago de Chile, el cual se enmarca en un trabajo de cooperación internacional en relación a personalidad y actitudes sexuales.

La sexualidad es un concepto que abarca mucho más que la comprensión de lo que es sexo. En términos psicológicos la sexualidad "cumple un rol importante a nivel de la autoestima de los individuos, la sensación de vitalidad, fuerza y salud, tanto física como psíquica" (Aravena, 2006, p.4). De esta forma, al analizar las actitudes hacia la sexualidad, se apunta no sólo a entender prácticas, y conductas manifiestas que presentan los individuos, sino que también se intenta describir cuales son algunos conceptos relacionados con estas actitudes a la hora de emprender una relación de pareja de índole sexual y/o romántica.

En este trabajo, se busca caracterizar aspectos generales que los jóvenes presentan, dentro de tres grandes ámbitos. En primer lugar, se describe el tipo de relación de pareja que se mantiene con mayor frecuencia y la incidencia de relaciones sexuales en universitarios. En segundo lugar, se reporta la incidencia de conductas de riesgo en los jóvenes estudiados. Finalmente, se presenta una caracterización de la vinculación que los jóvenes hacen acerca del amor y del sexo, así como la satisfacción con sus actuales relaciones de pareja.

MÉTODO

Los participantes fueron 544 universitarios chilenos que se encontraban en clases de pregrado o magister durante el transcurso del año académico. Un total de 320 mujeres (58,6%) y 224 hombres (41,4%) participaron en la investigación. La edad promedio de la muestra es de 21,14 años (con un rango de 17 a 39 años).

Durante dos semestres seguidos, se aplicaron un conjunto de escalas de papel y lápiz, en diversas universidades pertenecientes a las regiones metropolitana (Santiago) y Quinta

(Valparaíso), las cuales reúnen a todos los sectores socioeconómicos y conformaron una muestra de tipo accidental. Antes de proceder a contestar la encuesta, todos los estudiantes recibieron un consentimiento informado, que resaltaba su colaboración voluntaria y no retribuida. Cada participante recibía la encuesta en la sala de clases, la cafetería de la universidad, u otro espacio del contexto universitario, completaba el instrumento de forma anónima e individual, y lo devolvía a los investigadores. Como en muchos casos los investigadores además eran, o habían sido, profesores de algunos de los participantes, la devolución de los instrumentos se realizó indirectamente, pidiéndoles a los alumnos que los dejaran en un sobre o una caja dispuestos en un lugar de acceso público (salida de la sala o secretaria de estudios), para evitar cualquier sensación de identificación de los participantes por parte de terceras personas.

RESULTADOS

De la muestra estudiada un 94,9% se declararon heterosexuales, un 4% homosexual y un 1,1% bisexuales, cifras que no son significativamente diferentes, por lo que no se desagregaron estos indicadores para los análisis que se presentan.

Las personas encuestadas que entregaron información acerca de su situación sentimental, permitieron conocer que la realidad más común en el caso de los hombres es *no estar comprometido* (43,7%), mientras en el caso de las mujeres la situación actual más frecuentemente señalada fue *salir exclusivamente con una persona* (45,8%).

En cuanto a la experiencia en relaciones sexuales, se encontró que el 10,7% de los hombres y el 18,8% de las mujeres señalaron *no haber tenido previamente una relación sexual*. Específicamente, dentro del rango de edad menor (15 a 24 años), se encuentra que un 9,8% de los hombres y un 35,3% de las mujeres no han tenido relaciones sexuales. Al indagar acerca de las diferentes parejas sexuales que tuvieron los entrevistados en el pasado, las respuestas entregadas variaron entre cero y 10 parejas, concentrándose principalmente en *una pareja*, tanto para los hombres (38,4%) como para las mujeres (50,3%). Con respecto a las conductas de riesgo indagadas, se encontró que del 78,6% de los varones que declararon haber tenido relaciones sexuales con una mujer, un 64,8% de ellos no utilizaba protección. En el caso de las mujeres, del 67,8% que señaló haber tenido relaciones sexuales con un hombre, solamente un 51% no utilizaba protección. Asimismo, al indagar si los participantes habían sido víctimas de violencia física en el contexto de una relación de pareja, un 9,1% de los hombres, y un 7,9% de las mujeres señalaron haber sido víctimas de agresiones por parte de la pareja.

Al ser consultados respecto de la satisfacción que sentían los universitarios con sus relaciones de pareja actual (con una escala de 1- completamente insatisfecho a 7 -completamente satisfecho), se encontró que un 86,9% de los hombres y un 90,4% de las mujeres *se encontraban satisfechos con su actual relación* ($M = 5,7$, $DE = 1,3$ en hombres; $M = 6$, $DE = 1$ en mujeres); destacándose que un 25,2% de los varones y un 39,4% de las mujeres estaban completamente satisfechos con su relación actual. Igualmente al ser consultados por la calidad de las relaciones sexuales con su pareja, la mayoría de los hombres (64,3%) y de las mujeres (77%) indicaron que *no les resultaba difícil conseguir sentirse bien en sus relaciones sexuales*.

Finalmente, se indagó acerca de la vinculación que hacen los jóvenes entre el amor y el sexo en las relaciones de pareja, encontrándose que en el caso de los varones un 50,5% señala que *el sexo sin amor sería algo bueno*, mientras que solamente un 24,7% de las mujeres estuvo de acuerdo con esta asociación. Indistintamente, al ser consultados *si debían sentirse cercanos a alguien para mantener relaciones sexuales* un 72,3%

de los hombres estuvo de acuerdo con la afirmación, mientras que en el caso de las mujeres un 85,9% mantiene esta posición; e incluso un 55,9% de ellas (versus un 6,6% de los varones), esta totalmente de acuerdo con la vinculación anterior.

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos permiten contrastar y comparar al grupo de universitarios encuestados, con estudios de población juvenil llevados a cabo en Chile en años anteriores y plantear algunas áreas de interés para investigaciones futuras en el ámbito de la sexualidad juvenil.

En primer lugar, se encuentra que casi la mitad de los universitarios varones no estaba comprometido, lo que sería consistente con los resultados de la encuesta INJUV (2004), que señala que los hombres se involucran en relaciones sexuales motivados por el deseo; mientras que la mayoría de las mujeres jóvenes consideran que la principal razón para tener relaciones sexuales sería el amor. Esto, a su vez, es concordante con lo observado en la investigación, ya que la mayoría de las jóvenes estudiadas salía exclusivamente con una persona.

Con respecto a la iniciación sexual, es posible observar que en la muestra de universitarios existen tendencias un poco más conservadoras que en estudios poblacionales. Por ejemplo, si bien en la encuesta INJUV (2004) casi la totalidad de los jóvenes se habían iniciado sexualmente a los 29 años, en la presente investigación existe una quinta parte de los jóvenes que no se ha iniciado sexualmente dentro de este rango etareo. Asimismo, en encuestas poblacionales se encuentra que la media de iniciación sexual en los jóvenes es alrededor de los 16 años (Palma, 2001) y la mediana de iniciación masculina y femenina es a los 17 y 18 años, respectivamente. Sin embargo, en la muestra de universitarios se encuentra que una cuarta parte de las jóvenes menores de 24 años no se han iniciado sexualmente, y que la mayor parte de los universitarios señalan haber tenido una sola pareja sexual en el pasado, lo cual sería similar a lo reportado por la Cuarta Encuesta Nacional de la Juventud (INJUV, 2004).

Un aspecto a considerar y analizar dentro del presente estudio es la altísima prevalencia de conductas de riesgo al no utilizar protección en las relaciones sexuales, ya que más de la mitad de los jóvenes (pese a su educación, y estar cursando estudios universitarios) no ponen en práctica el autocuidado, lo que sería más recurrente en los varones. Estos mismos resultados han sido documentados por el INJUV (2004), ya que un tercio de los jóvenes de la población nacional, señalaba no haber utilizado algún método anticonceptivo en su última relación sexual.

Finalmente, y haciendo una integración preliminar de las actitudes frente a las relaciones sexuales, así como el estado de satisfacción con las relaciones de pareja, se pueden resaltar dos puntos fundamentales. Si bien Palma (2001 y 2006) ya reconocía que en la actualidad existe una transición hacia una sexualidad activa en Chile, que iría acompañada de un aprendizaje y familiarización con las relaciones de pareja atendiendo a las necesidades propias y del otro. En la presente investigación esta transición hacia una sexualidad activa e informada, se ve reflejada en la altísima satisfacción con las relaciones de pareja actual que señalan tener los universitarios. Igualmente, pese a que existen diferencias en las expectativas acerca del tipo de relación que existe en las relaciones sexuales y el vínculo amoroso, tanto hombres como mujeres parecen lograr un buen equilibrio de esta diversidad, ya que ambos se encuentran satisfechos en su sexualidad con la pareja.

BIBLIOGRAFÍA

ARAVENA, A. (2006). Sexualidad juvenil y cultura en el Chile actual. Reflexiones desde el campo de la antropología. *Observatorio de la Juventud*, 10, 4-9.

Instituto Nacional de la Juventud, INJUV (2004). Resultados preliminares cuarta encuesta nacional de juventud 2003, documento de trabajo n° 5. Santiago: Gobierno de Chile.

PALMA, I. (2006). Transformación de los comportamientos sexuales en la sociedad chilena en el siglo XX. Presentación en XVII Congreso Nacional de Psicología Clínica. 20 al 22 de Julio, 2006. Universidad de las Americas, Santiago, Chile.

PALMA, I. (2001). Consideración de la salud y derechos sexuales y reproductivos de los/as adolescentes y jóvenes en el contexto de la reforma a la salud en Chile. Obtenido del World Wide Web, el 14 de Marzo de 2007 del sitio: <http://www.paho.org/English/HDP/HDW/adolescents.pdf>.