

XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2007.

# Tercera edad y bienestar psicológico. Un estudio exploratorio.

Candellero, Vanesa Silvana, Correche, María Susana, Rivarola, María Fernanda y Penna, Fabricio.

Cita:

Candellero, Vanesa Silvana, Correche, María Susana, Rivarola, María Fernanda y Penna, Fabricio (2007). *Tercera edad y bienestar psicológico. Un estudio exploratorio*. XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-073/197>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e8Ps/Hf1>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# TERCERA EDAD Y BIENESTAR PSICOLÓGICO. UN ESTUDIO EXPLORATORIO

Candellero, Vanesa Silvana; Correche, María Susana; Rivarola, María Fernanda; Penna, Fabricio  
Universidad Nacional de San Luis. Argentina

## RESUMEN

A finales del siglo XIX, el concepto de vejez sufrió un cambio radical en la sociedad, pasó de ser visto como un proceso natural a un periodo caracterizado por la declinación, la debilidad y la caducidad. La presente investigación tiene por objetivo explorar la percepción del Bienestar Psicológico en el adulto mayor según el género. La muestra es de 100 sujetos, entre 65 y 85 años. Se aplicó la Escala de Bienestar Psicológico para Adultos (BIEPS-A) de Casullo y Castro Solano (2002). Los resultados obtenidos señalan un nivel medio de Bienestar Psicológico. Se aplicó el Coeficiente de Correlación de Spearman entre la variable Edad y las dimensiones del Bienestar psicológico y se observó que la Edad tienen una correlación significativa positiva con la dimensión Vínculos y una correlación negativa significativa con Proyectos. De acuerdo a cada una de las dimensiones según el género, se encontró que tanto las mujeres como los varones, en Autonomía y Proyectos, presentarían un nivel ligeramente bajo con relación a las restantes dimensiones. Se realizó la prueba no-paramétrica de Wilcoxon cuyos resultados arrojaron que no existen diferencias entre los sexos con respecto al Bienestar Psicológico.

## Palabras clave

Tercera edad Bienestar psicológico

## ABSTRACT

THIRD AGE AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING.  
AN EXPLORATORY STUDY

At the end of century XIX, the oldness concept had a radical change in the society, passage of being seen like a natural process a period characterized by the declination, the weakness and the lapsing. The present investigation must by objective explore the perception of the Psychological Well-being in the greater adult according to the gender. The sample is of 100 subjects, between 65 and 85 years. The Scale of Psychological Well-being for Adults (BIEPS-A, Casullo, 2002) was applied. The obtained results indicate a mean level of Psychological Well-being. It was applied in Coefficient of Correlation of Spearman between the variable Age and the dimensions of the psychological Well-being and it was observed that the Age has positive a significant correlation with the dimension Bonds and significant a negative correlation with Projects. According to each one of the dimensions according to the gender, one was that the women as much as the men, in Autonomy and Projects, would slightly present/display a low level in relation to the remaining dimensions. The not-parametric test of Wilcoxon was made whose results threw that differences between sexes with respect to the Psychological Well-being do not exist.

## Key words

Third age Well-being

## INTRODUCCIÓN

La Tercera Edad, considerada como el último período de la vida, comienza a los 65 años (Papalia y Wenkos, 2001). Los gerontólogos dividen a los adultos en dos etapas: los viejos-jóvenes (entre 65 y 74 años) y los viejos-viejos (a partir de los 75 años). El proceso de envejecimiento se despliega en una secuencia compleja de cambios que tienen lugar en distintos niveles: biológico, psicológico, social (Fierro, 1994); el cual es diferencial donde intervienen un gran número de factores (herencia genética, estado de salud, status socioeconómico, influencias sociales, educación, personalidad, etc.) que lo irán modelando y configurando de manera distinta. El Bienestar Psicológico es la percepción que una persona tiene sobre los logros alcanzados en su vida, del grado de satisfacción personal con lo que hizo, hace o puede hacer desde una mirada estrictamente personal o subjetivo (Casullo, 2002). Es una vivencia subjetiva relativamente estable. El proceso de envejecimiento y el cúmulo de pérdidas psicosociales parecen determinar en algunos ancianos su incapacidad para percibir sus competencias y habilidades y desde luego los aspectos positivos del entorno que les rodea y de la vida en general (Mella et al, 2004).

## OBJETIVO

El presente trabajo tiene por objetivo explorar la percepción del Bienestar psicológico en el adulto mayor según el género, frente a las particularidades que implica el proceso de envejecimiento.

## METODOLOGÍA

La muestra quedó conformada por 100 sujetos, 47 varones y 53 mujeres, cuyas edades comprenden entre 65 y 85 años. (M: 70,65; D.E: 5,65).

*Instrumento:* se aplicó la Escala de Bienestar Psicológico para Adultos (BIEPS-A) de Casullo y Castro Solano (2002). Consta de 13 ítem agrupados en cuatro dimensiones: Aceptación/Control; Autonomía; Vínculos y Proyectos. Se lo aplicó en forma individual y en presencia del encuestador con el fin de evacuar dudas.

*Análisis de los resultados:* Se calcularon los estadísticos descriptivos de los puntajes obtenidos en la escala de Bienestar Psicológico en el total de la muestra, en donde se obtuvo un promedio (M: 34,84; DE:4,49) que representaría un nivel medio de Bienestar Psicológico. Además se calcularon los puntajes de cada una de las dimensiones, observándose que: Autonomía (M: 7,60; DE: 1,57) y Proyectos (M: 10,31; DE: 2,00) presentarían un nivel ligeramente bajo con relación a las restantes, indicando que, probablemente existiría cierta dificultad en la capacidad de actuar y tomar decisiones de manera independiente como también en el establecimiento de metas. Se aplicó el Coeficiente de Correlación de Spearman entre la variable Edad y las dimensiones del Bienestar psicológico y se observó que la Edad tienen una correlación significativa positiva con la dimensión Vínculos ( $r: 0,24$ ;  $p: 0,02$ ) y una correlación negativa significativa con Proyectos ( $r: -0,20$ ;  $p: 0,05$ ). Dichos resultados indicarían que a medida que aumenta la edad, aumentan las relaciones personales, contrariamente se daría en relación con el establecimiento de metas y proyectos. Posteriormente se dividió la muestra por sexo y se aplicó el mismo procedimiento

estadístico. El promedio de Bienestar Psicológico tanto en el grupo femenino (M: 35,58; DE:4,02) como en el masculino (M:34,00; DE: 4,89) indica un nivel moderado. De acuerdo a cada una de las dimensiones según el género, se encontró que tanto las mujeres, en Autonomía (M: 7,55; DE: 1,60) y en los varones, Autonomía (7,66; DE: 1,55) y Proyectos (M: 9,77; DE: 2,12) presentarían un nivel ligeramente bajo en relación a las restantes dimensiones. Se realizó la prueba no-paramétrica de Wilcoxon cuyos resultados arrojaron que no existen diferencias entre los sexos con respecto al Bienestar Psicológico. En cuanto a las dimensiones de Aceptación y Proyectos se encontraron diferencias significativas, indicando que las mujeres presentarían un nivel más elevado que los hombres.

## CONCLUSIÓN

Con respecto al Bienestar Psicológico, ambos sexos presentaron un nivel moderado, experimentando cierto grado de satisfacción con la vida. Así mismo, Jocik (2000), considera que el Bienestar psicológico no declina necesariamente con el incremento de los años, ni mejora, ni empeora con la edad, ya que los individuos se adaptan a las circunstancias en las que se encuentran inmersos, desmitificando la imagen del anciano, cansado y deprimido. Se coincide con investigaciones que han resaltado que aquellos individuos más felices sufren menos malestar, tienen mejores apreciaciones personales, un entorno favorable y poseen mejores habilidades sociales para vincularse con las demás personas (Casullo, 2001). Con relación a la edad se observa que a medida que esta aumenta en las mujeres se amplía de manera significativa, los vínculos sociales; contando con mayor apoyo social. Esto concuerda con las investigaciones llevadas a cabo en diferentes partes del mundo donde subrayan los aspectos positivos que los apoyos sociales ejercen en la calidad de vida de las personas ancianas (Pillemer y otros, 2000). En los hombres a medida que pasan los años se produce un descenso de los proyectos personales, indicando que van perdiendo sentido a la vida.

---

## BIBLIOGRAFÍA

- CASULLO, M. (2001). Psicología Salugénica o Positiva. Algunas reflexiones. UBA.
- CASULLO y CASTRO SOLANO (2002). Evaluación del Bienestar Psicológico en Iberoamérica. Bs.As. Paidós.
- FIERRO, A. (1994). Envejecimiento y cambios psicológicos. Curso Virtual Educación para el envejecimiento. Montevideo, Uruguay.
- JOCIK, H.; ALVAREZ M.; BOYARRE H. (2000). Construcción de un instrumento para medir bienestar subjetivo en adultos mayores. Ministerio de Salud de la República de Cuba.
- MELLA, R.; GONZÁLEZ, L.; APPOLINO, J.; MALDONADO, I.; FUENZALIDA, A.; DÍAZ, A. (2004). Factores asociados al Bienestar Subjetivo en el Adulto Mayor. Disponible en: <http://www.Psykhe.puc.cl>.
- PAPALIA, D. y WENKOS, S (2001). Desarrollo Humano. Bogotá. D.C., Colombia: McGraw Hill.
- PILLEMER, K. y otros, (2000). Social Integration in the Second Half of life, Baltimore, Maryland, Johns Hopkins University Press.