

XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2007.

Salud materno infantil. Una experiencia de voluntariado.

Osatinsky de Mirkin, Inés, Etchandy, María Valeria y González de Ganem, María Dolores.

Cita:

Osatinsky de Mirkin, Inés, Etchandy, María Valeria y González de Ganem, María Dolores (2007). *Salud materno infantil. Una experiencia de voluntariado. XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-073/181>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e8Ps/ecS>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

SALUD MATERNO INFANTIL. UNA EXPERIENCIA DE VOLUNTARIADO

Osatinsky de Mirkin, Inés; Etchandy, María Valeria; González de Ganem, María Dolores
Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Tucumán. Argentina

RESUMEN

Nos proponemos con este trabajo dar cuenta de una experiencia de voluntariado universitario, realizado en la localidad de Ranchillos de la Provincia de Tucumán. Los Objetivos son:
* Lograr que los alumnos adquieran formación en el trabajo interdisciplinario para operar en un contexto de pobreza * Contribuir a que a través de las prácticas voluntarias sean capaces de reconceptualizar y articular los conocimientos adquiridos a lo largo de la carrera con la realidad que les toca intervenir * Contribuir al empoderamiento de los adolescentes -en especial las mujeres- que asisten al Centro Vecinal San Cayetano y Escuela Politécnica de Ranchillos, Provincia de Tucumán. * Difundir entre la población los derechos en Salud Sexual y Reproductiva, humanos y sociales, que le permitan mejorar su calidad de vida, promocionando la consulta a las Consejerías instaladas Apoyándonos en una experiencia anterior de prácticas pre-profesionales, renovamos en el 2006-2007, la propuesta a alumnos de Psicología, enfatizando el conocimiento de los derechos de los niños, niñas y mujeres, destacándose los derechos sexuales y reproductivos, como así también la crianza de los hijos.

Palabras clave

Salud materno infantil Voluntariado

ABSTRACT

CHILD'S AND MOTHERLY HEALTH.
A VOLUNTARY SERVICE EXPERIENCE

In this presentation we propose to show an experience of university voluntary service, realized in Ranchillos, Tucumán. The objectives are: * To turn out well the students learn in the interdisciplinary job to work in a poverty context * To contribute to the adolescent's empowerment - specially womens- who assiste to the Neighbouring Center San Cayetano and Politechnique School of Ranchillos, Tucumán * To transmit Reproductive and Sexual Health, social and human's rights between the population, to turn their life's quality better through Counseling We are based on previous experience, on pre-professional activities, we renew the propose to Psychologic's students at 2006-2007, being emphatic on knowlegde about chindrens and women's rights, Reproductive and Sexuals rights and child's breeding.

Key words

Health voluntary Service

Desde hace tres años, la Facultad de Psicología se encuentra en un proceso de reforma curricular. A través del Proyecto institucional "Laboratorios de Docencia e investigación" (Ministerio de Educación de la Nación y Secretaria de Políticas Universitarias), se ha realizado una experiencia inédita en nuestra Casa de Estudios, posibilitando al alumno la realización de prácticas pre - profesionales. Teniendo en cuenta la poca práctica comunitaria de los alumnos, y el excesivo teorismo que reinaba en el cursado, en el año 2005 este proyecto institucional realizó una convocatoria, para que los docentes ofrezcan el dictado de materias optativas con contenidos referidos a problemáticas psicosociales de alto impacto y en el que se prevea la participación de los alumnos como protagonistas, para que su intervención directa contribuya a mejorar la calidad de vida de las personas. Es en ese marco institucional es que ofrecemos - docentes de las cátedras Psicología de la Personalidad, Salud Pública, y Metodología de la Investigación - la materia optativa "Salud de la mujer y el niño".

En el año 2006 - 2007 renovamos la propuesta a 25 alumnos, enfatizando el conocimiento de los derechos de los niños, niñas y mujeres, destacándose los derechos sexuales y reproductivos. Observamos en las Consejerías en Salud Sexual y Reproductiva del año anterior, un gran desconocimiento sobre estos derechos y numerosos casos encubiertos de violencia familiar. Es por ello que este año lo que cambia son los contenidos temáticos de los talleres con adolescentes, reforzándose en las Consejerías la cuestión de los Derechos de las mujeres. Los otros objetivos y actividades, se mantienen.

PROBLEMÁTICA QUE SE BUSCA ATENDER

La localidad de Ranchillos se encuentra en el área sudeste de la provincia, comprende una zona de aproximadamente 400 km² con una población de 9965 habitantes (censo 2004-05) lo que la ubica dentro de la clasificación de comunidad urbana: supera el límite de 2000 habitantes. La región basa su economía principalmente en las actividades rural y fabril. Presenta 8 escuelas primarias y 1 secundarias repartidas en la región, y 1 escuela diferencial para niños con problemas graves del aprendizaje. No posee escuelas de nivel terciario o universitario. Cuentan con un Hospital (Ma. Auxiliadora) de complejidad III-IV y un Centro de Integración Comunitaria, que lamentablemente fue ocupado por la Comuna y no cumple con los fines que fue creado. El agua de consumo es potable en la mayoría de la población urbanizada, no así en los barrios más alejados. Es escasa la provisión de servicios públicos de transporte hacia y desde esos lugares, inexistencia -en la mayoría de los casos- de sistemas de comunicación, incluso de teléfonos públicos y radio, eliminación de excretas en pozos sin cámaras sépticas con contaminación de las mencionadas napas que a la vez sirven para el consumo humano, residuos arrojados al aire libre o incinerados ocasionalmente. En términos generales es una población pobre, y en muchísimos casos sin acceso a la cobertura de las necesidades básicas; el nivel socio-económico es bajo y las condiciones de vida son malas para un alto porcentaje de la población.

El número de familias en la Localidad de Ranchillos es 2038 (Censo 2004/5). La población objetivo de nuestro proyecto serán los niños y adolescentes escolarizados. La población de 5 a 9 años es 684, el grupo de adolescentes entre 10 y 14 años

es 722 y los de 15 a 24 años 2359

Se señalan a continuación, los principales indicadores de Salud:

- Nacimientos: 251 nacidos en el 2004, **el 35% corresponde a embarazos adolescentes.**
- Tasa Anual de Natalidad: 14 x 1000
- Tasa Anual de Fecundidad: 60 x 1000
- Mujeres en edad fértil (15 a 49 años): 2460
- Tasa de crecimiento Vegetativo: 2.9 x 1000
- Tasa Mortalidad Infantil: 19 x 1000
- Tasa de Mortalidad Neonatal: 11,1X 10000
- Tasa de Mortalidad materna: 3.9 x 10000

Son escasas las organizaciones comunitarias que favorezcan la participación ciudadana. Al naturalizarse la pobreza, el desempleo y la distribución inequitativa de los planes sociales (en términos de dádiva o de pago de fidelidades y no como un derecho social), el modelo patriarcal de gestión comunal imperante -tan arraigado en nuestra provincia- retroalimenta su poder en la medida que la población desconoce sus derechos. En diagnósticos participativos previamente realizados por promotores territoriales con adolescentes, mostraron su preocupación por la violencia familiar, el abuso sexual, las adicciones y los embarazos no deseados en las adolescentes.

DESTINATARIOS

Franja etarea : Niños y Niñas de 5 a 9 años, Adolescentes de 10 a 19 años

Características : La oferta inicial es para los niños, niñas y adolescentes escolarizados y/o consultantes en las Consejerías de Salud Sexual y Reproductiva. No hay barreras de exclusión más que el grupo etareo al que pertenece

Localización: Niños, niñas y adolescentes de la Escuela Politécnica de Ranchillos, adolescentes que participen en la Asociación comunitaria y Vecinal San Cayetano y Sede del Movimiento Barrios de Pie del Barrio Complejo, todos ellos en Ranchillos, interesados en nuestra oferta preventiva.

Ámbito: Urbano, aunque muchos de los alumnos de la Escuela provienen del ámbito rural y las actividades laborales de los padres se relacionan con el cultivo predominante de la caña de azúcar.

Cantidad de personas aproximadas que serán beneficiadas con el voluntariado:

Beneficiarios directos por el voluntariado: 200 (adolescentes y niños)

Receptores directos por la formación y práctica voluntaria: 40 estudiantes universitarios

Receptores instrumentales: 48

Beneficiarios indirectos: 2000

OBJETIVOS y METAS a alcanzar

Objetivos:

- 1) Lograr que los alumnos cursantes adquieran formación en el trabajo interdisciplinario y la práctica voluntaria para operar con eficacia en un contexto de pobreza.
- 2) Contribuir a que los alumnos a través de las prácticas voluntarias sean capaces de reconceptualizar y articular los conocimientos adquiridos a lo largo de la carrera con la realidad que les toca intervenir.
- 3) Contribuir al empoderamiento de los adolescentes -en especial las mujeres- que asisten al Centro Vecinal San Cayetano y Escuela Politécnica de Ranchillos, Provincia de Tucumán
- 4) Difundir entre la población por medios oral y escrito los derechos en Salud Sexual y Reproductiva, humanos y sociales, que le permitan mejorar su calidad de vida, promocionando la consulta a las Consejerías instaladas
- 5) Realizar un informe final de las actividades incluyendo la autoevaluación participativa y posterior publicación de la experiencia

Actividades:

1.a: Informar por los medios administrativos correspondientes a las autoridades de las Facultades involucradas y alumnos de

las mismas a inscribirse en el Curso Optativo " SALUD DE LA MUJER Y DEL NIÑO" que se dictará a partir del segundo cuatrimestre del año 2006 en la Facultad de Psicología, con el fin de capacitarlos en la temática específica.

1.b: Dictado de la Asignatura por parte del personal docente integrante del proyecto.

2.a: Se realizará con los alumnos una investigación diagnóstica (utilizando diversas fuentes y técnicas, acerca de las demandas de la población elegida respecto de la situación de salud de la mujeres y niños, con su procesamiento y análisis de los resultados.

2.b: Se elaborarán en grupos de alumnos la propuesta de trabajo para abordar los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres y los derechos de los niños, con la que cada grupo realizará las prácticas voluntarias de promoción de la salud.

3.a: Cada grupo (10 en total) realizará los talleres con adolescentes (uno cada 15 días), coordinado por los alumnos y apoyado por el docente (Tutor) sobre Derechos sexuales y reproductivos, Violencia Filiar., Adicciones, Transformaciones en la adolescencia, Responsabilidad de los padres en la educación de sus hijos y sobre otros temas de interés que surjan del grupo de trabajo en los talleres.

Idéntico procedimiento se llevará adelante con los niños, acercándoles el conocimiento de sus derechos.

3.b: Se instalarán las Consejerías en el Centro comunitario (2 semanales, durante 2 meses) para la orientación en salud sexual y reproductiva. El alumno realizará la práctica apoyado por el docente (Tutor).

4) Se elaborarán en grupos de alumnos y con los adolescentes interesados- de la localidad los contenidos para la difusión (Gacetillas, Folletos, participación en radio local) referido a los derechos de las adolescentes y niño.

5) Los alumnos elaborarán un informe de todas las actividades realizadas (de capacitación-investigación y prácticas voluntarias) que será publicado por el Proyecto, conjuntamente con los contenidos teóricos abordados durante el año. Se realizará una evaluación conjunta docentes - alumnos.

RESULTADO DE OBJETIVO COMPROMETIDO (METAS):

1.a: Cantidad de inscriptos de diversas carreras (estimado 50%)

1.b: 70% de Asistentes a la totalidad de clases de la materia.

2.a: 10 Informes diagnósticos de la población realizado por los alumnos desde el Centro comunitario. (10 hs. de practicantado voluntario por alumno)

2.b 75% de propuestas aprobadas de trabajo de campo. (Total 10 propuestas) Los alumnos en clases prácticas planifican junto al docente las prácticas voluntarias en terreno.

3.a:80% de talleres ejecutados respecto de los programados. Total 40 Talleres llevados a cabo por los practicantes voluntarios (20 hs. de practicantado voluntario por alumno)

3.b: Captar por lo menos 15 adolescentes y 30 mujeres de otras edades, derivándolas posterior- mente al Hospital (10hs. de practicantado voluntario por alumno)

4) 2000 folletos sobre distintas temáticas 4 Entrevistas radiales. (15 hs. de practicantado voluntario por alumno)

5) Edición e impresión de 200 ejemplares con los resultados de la experiencia.

CONCLUSIONES

Esta experiencia está concluyendo con gran éxito, producto que sólo puede conseguirse si se trabaja en forma conjunta, aportando con responsabilidad lo que a cada parte le compete. Por un lado las voluntarias, todas estudiantes de Psicología de los últimos años, han mantenido su asistencia con entusiasmo y creatividad, participando en la resolución de problemas y cumpliendo con el compromiso asumido (Diagnóstico poblacional, difusión de las actividades, convenio con las instituciones, coordinación de los talleres, atención de las consejerías, evaluación de los resultados). Por el otro, el grupo de docentes encargado de articular la currícula académica con la práctica,

se conformó en forma interdisciplinaria (docentes de Psicología, Derecho y Medicina) con el fin de brindarle al alumno mayor complejidad en los conocimientos que serán volcados en el campo a trabajar.

Todos aprendemos al acercarnos a la realidad. Si en el presente proyecto pusimos a la mujer, al niño y a la familia bajo la lupa, no podemos menos que devolverle algo de lo que nos ofrecen: como sus historias de vida, sus saberes populares, desconocimientos, necesidades y más aun. Nosotros, en esta oportunidad, podemos devolverles a cambio: un conocimiento que ha circulado y un espacio que se ha generado, el de la función social que toda investigación debe tener: **información, promoción de salud en temas específicos.**

Si de lo que se trata es de acercar al alumno, inmerso en libros y teorías, a la realidad que se presenta con crudeza, pensamos que aportamos a la formación de grado a través de las prácticas pre-profesionales.

Hasta aquí el resultado fue un reposicionamiento de las alumnas frente a una realidad que habla por sí misma, que a pesar de su cotidianeidad se presenta como una realidad nueva. Reposicionamiento que brota de sorpresas y desilusiones, de injusticias y de nuevos anhelos, de cuestionamientos a las propias ideas y de nuevos conceptos. Reposicionamiento que también se plasma en el choque con la sociedad y sus diferentes instituciones.

BIBLIOGRAFÍA

ALATORRE RICO, Javier y TAQUÍN, Lucile C. (1998). El embarazo adolescente y la pobreza, en Bonfil, Paloma y Vania Salles. Ediciones Mujeres pobres: Salud y trabajo. México: Gimtrap,

BECK, Ulrico (1998). La sociedad del riesgo. Barcelona. Paidós Ibérica.

BIANCO, Mabel (compiladora) (1992). Por una maternidad sin riesgos. UNICEF Argentina. Fundación para estudio e investigación de la mujer.

CASAS, Ferran (1998). Infancia: Perspectivas psicosociales. Barcelona. Paidós Ibérica.

GONZÁLEZ, CONTI y colaboradores (2003). Facultad de ciencias económicas. Instituto de >Investigaciones demográficas. Aspectos demográficos de la Provincia de Tucumán.

GONZÁLEZ, M.D. (2004). Demandas de atención en Salud Mental. En Problemáticas Psicosociales de Tucumán. Facultad de Psicología. UNT. Dra. Gil Moreno, María del Carmen (Compiladora)

JIMÉNEZ DE ZIMMERMAN y colab. "La anomia y la tolerancia al delito en un contexto de globalización". Rev. Investigando en Psicología N° 2, año 2 - 2000. Fac. de Psicología. UNT.

Ley de Salud Reproductiva.

OSATINSKY; JIMENEZ; AMENABAR; NOLI; GONZÁLEZ;SORIA; ABETE; ETCHANDY; LEÓN; PEREZ TESEYRA; BEDUINO (2006). La Salud de la mujer y el niño. Derechos y Responsabilidades. Facultad de Psicología - U.N.T.

OSATINSKY; GONZÁLEZ; ABETE; SORIA; MUERHELL; GARCÍA (1999). Salud y Disfunción vincular en la primera infancia. Magna Ediciones. Fac. de Psicología. UNT.

<http://www.worldbank.org/wbp/spanish/empowerment/#def>. Empoderamiento

RAMOS, Silvia y otros (2004). Para que cada muerte materna importe. Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación. CEDES. Fondo de Población de las Naciones Unidas.