

XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2007.

# **Creencias farmacológicas sobre los efectos de las drogas en sujetos consumidores y no consumidores.**

Gómez, Raúl Angel, Bustos, Jorge Andrés, Martín, María Lucía, Tuttolomondo, María Belén, Krainbül, Walter Carlos y Murúa, Víctor Sergio.

Cita:

Gómez, Raúl Angel, Bustos, Jorge Andrés, Martín, María Lucía, Tuttolomondo, María Belén, Krainbül, Walter Carlos y Murúa, Víctor Sergio (2007). *Creencias farmacológicas sobre los efectos de las drogas en sujetos consumidores y no consumidores. XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-073/176>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e8Ps/eHf>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# CREENCIAS FARMACOLÓGICAS SOBRE LOS EFECTOS DE LAS DROGAS EN SUJETOS CONSUMIDORES Y NO CONSUMIDORES

Gómez, Raúl Angel; Bustos, Jorge Andrés; Martín, María Lucía; Tuttolomondo, María Belén; Krainbül, Walter Carlos; Murúa, Víctor Sergio  
Facultad de Psicología. SECyT, Universidad Nacional de Córdoba. Argentina

## RESUMEN

Las creencias adictivas contribuyen a mantener la adicción y proporcionan el trasfondo cognitivo para la recaída. Además de estas, hemos observado en experiencias clínicas la aparición de otro tipo de creencias, también importantes para el consumo de drogas. Estas creencias son parecidas en sus estructuras gramaticales y contenidos a las definiciones de los efectos de las drogas, es por ello que las hemos denominado creencias farmacológicas acerca del efecto de las drogas o simplemente creencias farmacológicas. Este tipo de creencias son las que más se observan en los abusadores a múltiples sustancias. Teniendo en cuenta lo anteriormente expresado, el objetivo de esta investigación fue identificar las creencias farmacológicas en muestras clínicas y no clínicas. Para ello se realizaron entrevistas semiestructuradas en sujetos entre 18 y 25 años. En base al análisis de contenido, se buscó determinar si las creencias farmacológicas acerca de los efectos de determinadas drogas concuerdan con las acciones que la farmacología les atribuye. Finalmente, se intentó establecer si las creencias farmacológicas varían en sujetos consumidores y no consumidores. Los resultados se discuten en función de la implicancia que podrían tener estas creencias, en tanto fenómeno cognitivo, en el desarrollo de las conductas de abuso de drogas.

## Palabras clave

Creencias Farmacológicas Drogodependencia

## ABSTRACT

PHARMACOLOGICAL BELIEFS ON THE EFFECTS OF THE DRUGS IN SUBJECT CONSUMERS AND NON CONSUMERS

The addictive beliefs contribute to maintain the addiction and they provide the cognitive background for the relapse. Besides these, we have observed in clinical experiences the appearance of another type of beliefs, also important for the consumption of drugs. These are seemed in grammatical structures and contents to the definitions of the effects of the drugs that provide the pharmacology manuals, it is for it that we have denominated them pharmacological beliefs about the effect of the drugs or simply pharmacological beliefs. This type of beliefs is those that more they are observed in the abusers to multiple substances. Keeping in mind it previously, the objective of this investigation was to identify the pharmacological beliefs in clinical and not clinical samples. For they were carried out it interviews in fellows between 18 and 25 years. Based on the analysis of content, it was looked for to determine if the pharmacological beliefs agree with the actions that the pharmacology attributes to this substances. Finally, tried to settle down if the beliefs vary in subject consumers and non consumers. The results are discussed in function of the role that have these beliefs, as phenomenon cognitive, in the development of the drug abuse.

## Key words

Pharmacological beliefs Drugs abuse

## INTRODUCCIÓN

El presente trabajo parte del planteo desarrollado por los teóricos cognitivos, quienes sostienen que las personas reaccionan ante su entorno según la percepción singular que tienen de éste. La forma de valorar los acontecimientos es lo que determina el comportamiento (1; 2; 3; 4; 5; 6; 7). Así, ante una situación determinada, los sujetos desarrollan distintos niveles de ideas en sus propios pensamientos.

Estos autores proponen diferentes niveles de creencia, siendo las más "profundas" denominadas básicas o centrales y las otras condicionales. Las creencias básicas son enunciados de amplio alcance sobre el sí mismo y sobre el mundo. Muchas veces son tácitas y su aceptación es acríticas. Las creencias condicionales o intermedias son reglas que se derivan de aceptar los enunciados de las creencias básicas. Tienen una forma gramatical proposicional. Finalmente se incorpora el concepto de pensamiento automático que son expresiones situacionales y puntuales de las creencias básicas (6).

Así, el objetivo general de esta investigación fue identificar y clasificar las creencias farmacológicas sobre los efectos de las drogas en muestras clínicas y no clínicas.

## MARCO REFERENCIAL

Las creencias centrales son ideas profundas, globales e inflexibles. Son las ideas más dominantes acerca de uno mismo y son consideradas verdades absolutas. En la interacción con los demás, las personas construyen ciertos aprendizajes que llevan a conformar creencias acerca de ellas mismas, del mundo y de los otros (8).

De este modo, las creencias son definidas por Aaron Beck y colaboradores (7), como "estructuras cognitivas relativamente rígidas y duraderas, que no son fáciles de modificar por la experiencia".

En el mismo sentido, se propone que las creencias disfuncionales se caracterizan por su rigidez, idiosincrasia y carácter desadaptativo (8). Las creencias disfuncionales se constituirían en los primeros años de la vida, época en la que forjamos nuestras impresiones más duraderas acerca de nuestra identidad, el mundo que nos rodea, y el tipo de vínculos que integran nuestro círculo vital (7).

En ese trabajo Beck plantea además, a los abusadores de drogas como personas que entre sus dificultades se encuentra el no poder dejar de consumir sustancias de forma permanente. Así, suele aparecer con posterioridad al inicio del consumo la creencia de no poder dejar de hacerlo. Este autor señala, en el mismo sentido que uno de los factores para el mantenimiento del consumo de drogas es la creencia habitual de que acabar con su consumo producirá una serie de efectos secundarios intolerables. Sin embargo, estos efectos varían enormemente de una persona a otra y de una sustancia a otra, y el impacto se amplía mucho por el significado psicológico ligado a los síntomas de abstinencia (7). Según Beck las creencias disfuncionales se activan en situaciones puntuales y claves en el marco de la relación que los sujetos establecen con las sustancias psicoactivas (7).

A su vez, Beck introduce el concepto de *creencias adictivas*.

Las mismas son consideradas “como un conjunto de ideas centradas alrededor de la búsqueda de placer, resolución de problemas, alivio y escape.” Las creencias adictivas contribuyen a mantener la adicción y proporcionan el trasfondo cognitivo para la recaída (7). En ese sentido, en un estudio previo, de nuestro equipo de investigación, observamos que estas creencias disminuyen significativamente luego de un tratamiento de rehabilitación de drogodependientes y se manifiestan diferencialmente, según se trate de sujetos incorporados a un tratamiento para drogodependientes o detenidos en instituciones de seguridad (9).

Además de estas expectativas o creencias adictivas, hemos observado, en experiencias clínicas no sistematizadas, la aparición de otro tipo de creencias, que podrían ser también importantes para el consumo de drogas y su mantenimiento. Estas creencias son parecidas en sus estructuras gramaticales y contenidos a las definiciones de los efectos de las drogas que proveen los manuales de farmacología, es por ello que las hemos denominado: “creencias farmacológicas acerca del efecto de las drogas” o simplemente **creencias farmacológicas**. Por otro lado, este tipo de creencias son las que más se observan en el discurso de los abusadores de múltiples sustancias. Modalidad de mayor prevalencia epidemiológica (9). Los enunciados aquí referidos tienen como característica saliente la atribución de efectos y/o acciones de las drogas de abuso, consistente con las expectativas y necesidades de los abusadores.

Teniendo en cuenta lo anteriormente expresado, el **objetivo general** de esta investigación fue identificar y clasificar las creencias farmacológicas sobre los efectos de las drogas en muestras de sujetos consumidores y no consumidores de drogas.

## METODOLOGÍA

El presente trabajo es parte de un proyecto de investigación en curso, de cual presentamos aquí resultados preliminares. En esta primera etapa, se realizaron, posteriores a la firma del consentimiento informado, entrevistas semiestructuradas en sujetos entre 18 y 25 años de edad en instituciones sanitarias, educativas y de seguridad; según el grado explícito de relación con las drogas se los clasificaba como consumidores y no consumidores. Estas entrevistas se construyeron con el objetivo de poner en evidencia los enunciados acerca de los efectos de diversas drogas, de manera que se expliciten las creencias farmacológicas en la respuesta a determinados ítems. Estos ítems incluyeron un listado de drogas de abuso sobre las cuales se interrogó a los sujetos acerca de las creencias que ellos tenían sobre sus efectos. Adicionalmente se incluía una pregunta referida al por qué se consumían drogas.

A su vez, en dicha entrevista se registró información en relación a los hábitos de consumo de cada sujeto a los fines de categorizarlo en relación a las variables consumidor / no consumidor. De esta manera, se establecieron dos grupos de comparación en base a la relación explícita con el consumo de drogas que los sujetos referían.

Finalmente y tomando las desgrabaciones escritas de las entrevistas se realizó un análisis del contenido de las mismas (10).

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En primer lugar y significativamente, se observó que las atribuciones relacionadas con el *porqué* se consumen drogas difieren en sujetos consumidores y no consumidores del mismo grupo étnico. Mientras que los **no consumidores** referían principalmente, motivos relacionados con situaciones de vulnerabilidad social, crisis vitales y carencias de modelos, los **consumidores** expresaban, mayoritariamente, razones de tipo instrumentales: “colocarse”, desinhibirse, divertirse, afrontar y/o atenuar situaciones de conflicto y resolver las demandas derivadas situación de interacción social. Las respuestas de

los consumidores implicaban, generalmente, una concepción de tipo “farmacológico” (11), esto es, el uso de drogas como asistente de afrontamiento o como insumo para modular el estado de ánimo.

En segundo lugar, se pudo identificar un patrón enunciativo diferencial respecto al *efecto de las drogas* en los dos grupos sujetos definidos según su relación explícita con el consumo de drogas.

En los **no consumidores** la tendencia era a mencionar menor cantidad de efectos atribuidos a más drogas. Esto es, por ejemplo, utilizar la categoría “estimulante” para más de tres tipos de drogas, incluyendo a algunas cuyo efecto definido por la farmacología es exactamente el contrario (alcohol, marihuana). Concurrentemente en este grupo el número de drogas de las cuales se afirmaba desconocer su efecto era mucho mayor que el de los consumidores.

Consecuentemente, en el grupo de **consumidores** el número de drogas al cual se refería algún efecto era significativamente mayor. Adicionalmente, en este grupo pudo observarse enunciados más selectivos y diversos para referirse al efecto de diferentes drogas. Si bien, en este grupo no todas las creencias acerca del efecto de las drogas coincidían con las acciones conocidas y que la farmacología les atribuye a dichas sustancias, estas eran más cercanas y morfológicamente similares.

Finalmente, también es de destacar en las respuestas de los **consumidores** que los enunciados utilizados sobre el efecto de algunas drogas se hacían referenciado la modulación o atenuación de los efectos secundarios de otras. Esto es, el uso de una droga está orientado a lograr una reducción química o alivio momentáneo de los síntomas inducidos por otra sustancia y por lo tanto bloquear en el individuo y en su entorno la percepción de los efectos negativos de la ingestión.

Estos resultados, indican en primer lugar, la existencia de nociones en los sujetos consumidores asimilables a una “farmacologización de la vida cotidiana” (11), sostenida en afirmaciones que refieren a las drogas como instrumentos de solución de conflicto, la inmediatez de la satisfacción, la intolerancia a las señales de malestar, el ajuste personal a los imperativos del consumo y éxito. De acuerdo a sus afirmaciones el consumo de drogas está dirigido a neutralizar las señales que advierten al individuo acerca de la calidad de su interacción con el medio: dolor, cansancio, tensión, tedio, angustia.

Por otro lado, la descripción de los efectos de las drogas en los sujetos **consumidores** muestra un patrón enunciativo más preciso y extenso, compatible con las expectativas de uso de las drogas, asimilable a creencias relacionadas con el placer y el alivio que Beck (7) define como sustrato de las creencias adictivas. De esta manera la información o ilustración farmacológica no está ligada a creencias de control, conceptualizadas como factores protectivos, sino con atribuciones hedónicas ligadas a un conjunto de ideas centradas alrededor de la búsqueda de placer, resolución de problemas, alivio y escape que funcionan como factores de riesgo (7).

Por otro lado, el conocimiento de la existencia, y su posible efecto, de un mayor número de drogas en los sujetos consumidores indica la prevalencia un patrón de consumo del tipo polítotoxicómano, mayoritario actualmente (9).

Por último, estos resultados ponen de manifiesto la implicancia que podrían tener estas creencias, en tanto fenómeno cognitivo, en el desarrollo de las conductas de abuso de drogas; complementando la elaboración conceptual que la teoría cognitiva ha desarrollado como modelo explicativo de los trastornos de drogodependencia (7,8).

---

## NOTAS Y BIBLIOGRAFÍA

- 1) BARLOW, D.H. (1995). Pánico, miedo y ansiedad. Conferencia dictada en el Congreso Mundial de Psicología. Madrid. España.
- 2) BARRIOS, B. y SHIGETOMI, C. (1980). Coping skills training: Potentials

- preventions of fears and anxieties. Behavior Therapy 11:431-439.
- 3) BECK, A.T. (1963). Thinking and depression: I, Idiosyncratic contents and cognitive distortions. Arch en Psychiatry 9: 324-333.
  - 4) BECK, A.T. (1967). Depresión: Clinical, experimental and theoretical aspects. Harper & Row. NY.
  - 5) BECK, A.T. (1976). Cognitive therapy of emotional disorders. International University Press. NY.
  - 6) BECK, A.T. (1984). Cognitive therapy of anxiety disorders. Raven Press. NY.
  - 7) BECK, A.; WRIGHT, F.; NEWMAN, C. & LIESE, B. (1999). Terapia cognitiva de las drogadependencias. Buenos Aires. Editorial Paidós.
  - 8) BECK, J.S. (2000). Terapia cognitiva: Conceptos básicos y profundización. Ed. Gedisa. Barcelona.
  - 9) GÓMEZ, R.Á.; BONETO, L.; FINOLA, M.; MURÚA, V.S.: "La influencia de distintos tratamientos institucionales en relación con las creencias adictivas". Artículo publicado en las Actas de XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores del MERCOSUR. "Paradigmas, Métodos y Técnicas". ISBN: 1669-5097. Buenos Aires. Argentina.
  - 10) LÓPEZ - ARANGUREN, E. (1993). El análisis de contenido. En "El análisis de la realidad social. Métodos y técnicas de investigación." M. García Ferrando y otros. Alianza Editorial. Madrid.
  - 11) MIGUEZ, H. (2004). "Epidemiología de la alcoholización juvenil en Argentina", en Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina, vol. 50, 2004. ([www.geocities.com/hugomiguez](http://www.geocities.com/hugomiguez))