

IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2012.

# **Vinculación del enriquecimiento trabajo- familia con las percepciones de justicia y el bienestar subjetivo de los trabajadores.**

Omar, Alicia y Paris, Laura.

Cita:

Omar, Alicia y Paris, Laura (2012). *Vinculación del enriquecimiento trabajo-familia con las percepciones de justicia y el bienestar subjetivo de los trabajadores. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-072/413>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/emcu/50s>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# VINCULACION DEL ENRIQUECIMIENTO TRABAJO-FAMILIA CON LAS PERCEPCIONES DE JUSTICIA Y EL BIENESTAR SUBJETIVO DE LOS TRABAJADORES

Omar, Alicia - Paris, Laura

Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Tecnológicas

---

## Resumen

Salud, trabajo y familia son habitualmente mencionados por los adultos como los aspectos más importantes de sus vidas. Sin embargo, la participación dual en los roles laborales y familiares suele impactar diferencialmente sobre la salud, generando tensiones e incompatibilidades (perspectiva del conflicto), o facilitando el desempeño de uno de los roles a partir de los recursos adquiridos en el otro rol (perspectiva del enriquecimiento). Si bien la perspectiva del conflicto ha sido dominante, la del enriquecimiento está capturando la atención de los estudiosos. El objetivo del presente estudio fue analizar empíricamente las posibles interrelaciones entre el enriquecimiento trabajo-familia y algunas variables sociodemográficas (género, tipo de familia, cargo), disposicionales (bienestar subjetivo) y contextuales (percepción de justicia organizacional) en una muestra por disponibilidad de 278 empleados santafesinos. Previo consentimiento informado, los sujetos completaron las escalas de Justicia Organizacional, Bienestar Subjetivo y Enriquecimiento trabajo-familiar. Análisis correlacionales indicaron que los empleados "jefes de familia" (sean varones o mujeres) admiten un mayor enriquecimiento en la dirección familia-trabajo, mientras que los empleados jerárquicos, en la dirección trabajo-familia; los empleados que reconocen un enriquecimiento bidireccional (del trabajo sobre la familia y viceversa), presentan las mayores percepciones en justicia distributiva e interpersonal, y en bienestar subjetivo.

## Palabras Clave

trabajo, familia, justicia, bienestar.

## Abstract

LINKING THE WORK-FAMILY ENRICHMENT WITH WORKERS SUBJECTIVE WELL-BEING, AND JUSTICE PERCEPTIONS

Health, work, and family are often cited by adults as the most important aspects in their lives. However, the dual participation in work and family roles often impact differentially on health, creating tensions and incompatibilities (conflict perspective), or facilitating the performance of one of the roles from the resources acquired in the other role (enrichment perspective). Although the conflict perspective is dominant, the enrichment is capturing the attention of scholars. The aim of this study was to analyze empirically the possible interrelationships between work-family enrichment and some demographic (gender, family type, position), dispositional

(psychological well-being) and contextual (organizational justice perception) variables, in a nonrandom sample of 278 workers from Santa Fe (Argentine). After informed written consent, subjects completed the scales of Organizational Justice, Subjective Well-being, and Work-family Enrichment. Correlational analyzes indicated that employees' heads of household (male or female) have a greater enrichment from family-to-work direction, while senior employees have a higher enrichment from work-to-family direction; employees to recognize a bidirectional enrichment (family-to work direction and vice versa), have the highest perceptions of subjective well-being, and distributive and interpersonal justice.

## Key Words

work, family, justice, wellbeing.

## Bibliografía

- Friede, A & Ryan A. (2010). Personality and inter-role conflict and enrichment: Investigating the mediating role of support. *Human Relations*, 63, 1815-1834.
- Jansen, N., Mohren, D., van Amelsvoort, L., Janssen, N. & Kant, I. (2010). Changes in working time arrangements over time as a consequence of work-family conflict. *Chronobiology International*, 27, 1045-1061.
- Kossek, E., Pichler, S., Bodner, T. & Hammer, L. (2011). Workplace social support and work-family conflict: a meta-analysis clarifying the influence of general and work-family-specific supervisor and organizational support. *Personnel Psychology*, 64, 289-313.
- Mauno, S., Kinnunen, U. & Rantanen, M. (2011). Work-family conflict and enrichment and perceived health: does type of family matter? *Family Science*, 2, 1-12.
- McNall, L., Masuda, A., Shanock, L. R., & Nicklin, J. (2011). Interaction of core self-evaluations and perceived organizational support on work-to-family enrichment. *Journal of Psychology*, 145, 133-149.
- Omar, A., Paris, L., Aguiar de Souza, M., Almeida da Silva Junior, S.H. & Pino Peña, R. (2009). Validación del Inventario de Bienestar Subjetivo con muestras argentinas, brasileras y mexicanas. *Suma Psicológica*, 16, 2, 69-84.