

IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2012.

# **Características fenomenológicas de los recuerdos autobiográficos: una revisión a partir del cuestionario de la experiencia de la memoria.**

Lolich, Maria y Azzollini, Susana Celeste.

Cita:

Lolich, Maria y Azzollini, Susana Celeste (2012). *Características fenomenológicas de los recuerdos autobiográficos: una revisión a partir del cuestionario de la experiencia de la memoria. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-072/181>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/emcu/O5Q>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# CARACTERÍSTICAS FENOMENOLÓGICAS DE LOS RECUERDOS AUTOBIOGRÁFICOS: UNA REVISIÓN A PARTIR DEL CUESTIONARIO DE LA EXPERIENCIA DE LA MEMORIA

Lolich, Maria - Azzollini, Susana Celeste

Instituto de Investigaciones de la Facultad de Psicología. Universidad de Buenos Aires. Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas

---

## Resumen

**Introducción:** Durante los últimos años, dentro de la psicología cognitiva, han sido diseñados distintos instrumentos para evaluar la fenomenología de los recuerdos autobiográficos. El Cuestionario de la Experiencia de la Memoria de Sutin y Robins (2007) sería el único, hasta la fecha, validado psicométricamente. El presente trabajo tiene por objetivo realizar una revisión de los principales resultados obtenidos a partir de su aplicación. **Metodología:** Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos Academic Search Complete, Cambridge Journals Online, Directory of Open Access Journals, ERIC, JSTOR, PILOTS; PsycARTICLES, PsycINFO, PUBMED, SCOPUS, Taylor and Francis Online, Wiley Online Library; de aquellos artículos publicados durante 2007-2012, en idioma inglés y español utilizando las palabras claves: memoria, memoria autobiográfica, fenomenología, evaluación y cuestionario. **Resultados:** Un total de 8 estudios aplicaron el instrumento durante la recolección de datos. Factores como el género, valencia emocional, presencia o no de psicopatología, entre otras variables, se encontrarían relacionados al tipo de respuesta fenomenológica de evocación. **Conclusiones:** La fenomenología de los recuerdos autobiográficos varía en una serie de dimensiones. Es posible establecer distintos perfiles de evocación de acuerdo a variables clínicas y socio-demográficas. Sin embargo, aún resultan necesarios instrumentos de evaluación validados psicométricamente en poblaciones de habla hispana.

## Palabras Clave

fenomenología memoria-autobiográfica recuerdos-autobiográficos evaluación

## Abstract

AUTOBIOGRAPHICAL MEMORIES PHENOMENOLOGICAL CHARACTERISTICS: THE MEMORY EXPERIENCE QUESTIONNAIRE REVIEW

**Introduction:** In recent years, within cognitive psychology, different instruments have been designed to assess autobiographical memories phenomenology. Sutin and Robins Memory Experience Questionnaire (2007) would be the only, to date, psychometrically valid. The present paper aims to conduct a review of the main results obtained from its application. **Methods:** A literature review was carried out in

Academic Search Complete, Cambridge Journals Online, Directory of Open Access Journals, ERIC, JSTOR, PILOTS, PsycARTICLES, PsycINFO, PubMed, SCOPUS, Taylor and Francis Online, Wiley Online Library databases; of those articles published during 2007-2012, in English and Spanish using the keywords: memory, autobiographical memory, phenomenology, assessment and questionnaire. **Results:** A total of 8 studies used Sutin and Robins questionnaire for data collection. Factors such as gender, emotional valence, presence or absence of psychopathology, among other variables, would be related to the type of phenomenological evocation response. **Conclusions:** Autobiographical memories phenomenology varies in a number of dimensions. Different evocation profiles can be defined according to clinical and socio-demographic variables. However psychometrically valid assessment instruments in Spanish speaking populations are still necessary

## Key Words

phenomenology autobiographical-memory autobiographical-memories, assessment

## Introducción:

Se entiende, desde la Psicología Cognitiva, a la memoria autobiográfica (MA) como un tipo de memoria episódica, de largo plazo, organizada en complejas redes de recuerdos personales caracterizados por contener información multimodal y resultar significativos para el entramado de la propia identidad (Conway, 2001; Hashtroudi, Johnson & Chrosniak; 1990, Tulving, 2002). Los recuerdos autobiográficos (RsAs) pueden producir, al ser evocados, diversas respuestas fenomenológicas dando lugar a una re experimentación más o menos intensa del evento original (Conway, 2001; Sutin & Robins, 2007; Tulving, 2002) En los últimos años, han sido encontradas evidencias que sugerirían que las características fenomenológicas presentes en su evocación se encontrarían vinculadas a determinados estilos y rasgos de personalidad así como a la presencia o ausencia de psicopatología, entre otras variables (Newby & Moulds, 2011a; Sutin & Robins, 2007).

Conocer en mayor profundidad la estructura fenomenológica de los RsAs podría realizar aportes en pos de la delimitación de criterios para identificar diferentes tipos de recuerdos (como ser memorias reales de memorias ficticias, memorias para eventos cotidianos vs. extraordinarios); examinar la estructura fenomenológica de

las memorias disruptivas e involuntarias en contraposición a las voluntarias, y colaborar en el diseño de intervenciones terapéuticas destinadas a modular el impacto que algunos RsAs producirían en la calidad de vida de las personas (Sutin & Robins, 2007).

El presente trabajo tiene por objetivo realizar una revisión de los principales resultados obtenidos a partir de la aplicación del cuestionario de la experiencia de la memoria (MEQ), único instrumento de evaluación de la fenomenología de los RsAs que hasta la fecha ha reportado los procesos implicados en su construcción así como buenos índices de validez (una estructura factorial de 10 factores;  $\chi^2$ : 638, gl: 419; Error de Aproximación de la Raíz Cuadrática Media: 050; Índice de Ajuste Comparativo: 977; Criterio de Información de Akaike: 856) y confiabilidad (Alpha promedio .87; rango .72 a .97) en muestras de  $N=941$ ; 510; 212.

### **Metodología:**

Fue realizada una revisión bibliográfica en las bases de datos Academic Search Complete, Cambridge Journals Online, Directory of Open Access Journals, ERIC, JSTOR, PILOTS; PsycArticles, PsycINFO, PUBMED, SCOPUS, Taylor and Francis Online y Wiley Online Library. Fueron utilizadas las siguientes palabras claves: memoria (memory), memoria autobiográfica (autobiographical memory), fenomenología (phenomenology), evaluación (assessment) y cuestionario (questionnaire). Fueron incluidos todos aquellos artículos en idioma inglés o español que hayan aplicado el Cuestionario de la Experiencia de la Memoria (MEQ) para evaluar las características de los RsAs, durante los años 2007-2012.

### **Resultados**

El MEQ, por sus siglas en inglés (Memory Experience Questionnaire) es el único instrumento del que se tenga conocimiento haya sido construido siguiendo los estándares actuales consensuados desde la psicometría. Fue confeccionado en el 2007 por Sutin y Robins para evaluar las dimensiones fenomenológicas más importantes de la MA de acuerdo a literatura previa sobre el tema y a un pool inicial de reactivos. El cuestionario solicita evocar un recuerdo significativo en base a los que se requiere responder a 63 ítems en una escala de Likert del 1 al 5 (muy en desacuerdo a muy de acuerdo) donde, a diferencia de los cuestionarios precedentes, más de un ítem es empleado para evaluar cada una de las dimensiones propuestas, a saber: Vivacidad (claridad e intensidad visual), Coherencia (lógica narrativa), Accesibilidad (facilidad para la evocación), Perspectiva Temporal (ubicación cronológica para el día, mes y año), Detalles Sensoriales (componentes táctiles, gustativos, olfativos y auditivos), Perspectiva Visual (evocación desde primera o tercera persona), Intensidad Emocional (nivel de evocación emocional durante el suceso y al recordarlo), Sociabilidad (tendencia a compartir o relatar a otros el recuerdo), Distanciamiento (grado de identificación con el self del recuerdo) y Valencia (agrado o desagrado, recuerdo positivo o negativo). A partir de su aplicación y validación en poblaciones de Estados Unidos, fueron reportados buenos índices de confiabilidad y validez (ver introducción) (Sutin & Robins, 2007).

Un total de 8 estudios utilizaron el MEQ como instrumento de recolección de datos (ver Tabla 1.), encontrando que la fenomenología de la MA variaría de acuerdo al género, al tipo de personalidad, síntomas psicopatológicos y años del recuerdo. En uno de los estudios preliminares se indagó respecto a la relación entre las 10 escalas y

a) la edad del recuerdo (infantil vs reciente) y la de los participantes al momento del hecho; b) el contenido afectivo y motivacional de los RsAs; d) diferencias individuales según autoestima, género y etnia. Para ello, se solicitó a los participantes que completaran el cuestionario para una memoria reciente y otra de la primera infancia. La mayoría consideraban a la memoria reciente más vívida, más coherente, más accesible, emocionalmente más intensa, con mayor grado de valencia positiva, de detalles sensoriales, ubicación temporal más precisa, más veces compartida con los otros y evocada en mayor proporción desde una perspectiva visual de primera persona. Las mujeres presentaban mayores índices de coherencia, sensorialidad, intensidad emocional y una menor tendencia a la distancia psicológica que los hombres. A su vez, refirieron haber comentado con más frecuencia su recuerdo. Respecto a la afectividad, se encontró que los RsAs de contenido y valencia positiva correlacionaban mejor con la dimensión de sociabilidad del recuerdo, tendiendo a mayores grados de viveza, coherencia y accesibilidad. Resultados similares fueron encontrados en individuos con buenos niveles de autoestima y para aquellos RsAs con un contenido motivacional relacionado al cumplimiento de metas. En cuanto a la etnia, los individuos asiáticos que participaron del estudio reportaron menores índices de coherencia, especificidad temporal e intensidad emocional que los caucásicos. Además los individuos asiáticos presentaron mayor tendencia a evocar sus recuerdos desde una perspectiva de tercera persona y con mayor presencia de valencia negativa (Sutin & Robins, 2007).

En dos estudios posteriores, se evaluó la fenomenología y el contenido de los RsAs de tipo romántico en relación a las posibles asociaciones entre el estilo de apego y la presencia de psicopatología. Se encontró que las dimensiones, coherencia e intensidad emocional, mediaban la asociación entre el estilo de apego evitativo y la presencia de síntomas depresivos; mientras que el contenido afectivo negativo de los RsAs mediaba la asociación entre un estilo ansioso y síntomas depresivos. Además, un estilo de apego seguro llevaba a la evocación de memorias románticas de mayor coherencia que un estilo inseguro. Asimismo, la coherencia de los RsAs, ya sea de contenido positivo o negativo, mediaba parcialmente la asociación entre un estilo de apego evitativo y la presencia de síntomas depresivos. Los individuos con alto grado de evitación presentaban una mayor tendencia a manifestar síntomas depresivos siendo sus RsAs más incoherentes y de menor intensidad emocional. Por otro lado, los participantes con síntomas ansiosos, evocaban recuerdos de contenido emocional predominantemente negativo. Se postula, por tanto, que los RsAs modularían no sólo el estado de ánimo sino también el modo de vinculación con los otros significativos (Sutin & Gilliat, 2009).

En una investigación posterior (Newby & Moulds, 2011c), en la que se indagó respecto a la presencia de sintomatología depresiva y centralidad de los RsAs, no se encontraron diferencias en la centralidad de los RsAs disruptivos entre sujetos deprimidos, recuperados y nunca deprimidos. Otro trabajo reportó, en cambio, que los RsAs intrusivos y emocionalmente intensos predecían la presencia de síntomas depresivos a los 6 meses, en aquellos individuos que no habían recibido tratamiento (Newby & Moulds, 2011a). Además, en un estudio similar, se encontró que las características fenomenológicas de los RsAs intrusivos en individuos deprimidos presentaban mayores índices de distrés e interferencia, emociones negativas y conductas evitativas en comparación a lo reportado por individuos recuperados y nunca deprimidos (Newby & Moulds, 2011b). En un nuevo trabajo (Werner-Seidler & Moulds, 2011), cuando se evaluaron los RsAs en sujetos recuperados de un episodio depresivo, se encontró que luego

de haber sido inducidos a un estado de ánimo displacentero, aquellos individuos con antecedentes psicopatológicos de tipo afectivo evocaban RsAs positivos con menor grado de vividez que aquellos individuos que nunca habían presentado sintomatología depresiva.

Otro estudio (Sutin, 2008) buscó evaluar si el contenido y la fenomenología de los RsAs modulan la relación entre el rasgo de personalidad Neuroticismo con el estado de salud subjetivo y; entre el rasgo Responsabilidad y el cumplimiento de metas. En ambos casos, el contenido de la memoria y la fenomenología se encontraron mediando las relaciones entre personalidad, estado de salud subjetivo y cumplimiento de metas: los participantes con altos niveles de Neuroticismo manifestaron mayores índices de quejas somáticas encontrándose sus RsAs con mayores niveles de contenido afectivo negativo. La intensidad emocional, el afecto negativo y la distancia psicológica se encontraron mediando la relación entre el rasgo Neuroticismo y el nivel de salud subjetiva. El afecto positivo, la vividez y la coherencia del recuerdo mediaban, en cambio, la relación entre el rasgo Responsabilidad y la motivación hacia la consecución de metas (Sutin, 2008).

En cuanto a la relación entre la perspectiva visual (de primera/tercera persona) desde la que son evocados los RsAs, la presencia de síntomas disociativos y rasgos de personalidad, se reportó que los síntomas disociativos y ansiosos correlacionarían positivamente con un estilo de evocación en tercera persona. Sólo el rasgo de personalidad Responsabilidad mostró relaciones significativas con el tipo de perspectiva, en este caso, de primera persona. Los RsAs evocados desde una postura de primera persona presentaron, en general, mayores grados de: vividez, coherencia, accesibilidad, detalles sensoriales, intensidad emocional, perspectiva temporal y menores índices de distanciamiento psicológico. Se propone un mayor grado de identificación con el self del recuerdo cuando este es evocado desde una perspectiva de primera persona y por el contrario, cierto grado de distanciamiento cuando los RsAs son evocados desde la tercera persona o como un observador externo (Sutin & Robins, 2010).

También fue examinada la relación entre rasgos no patológicos de disociación, tipo de valencia afectiva (positiva/negativa) y motivación en RsAs significativos. Los rasgos disociativos presentaron una correlación positiva con la evocación de afectos incongruentes respecto al tipo de valencia original del recuerdo (por ej., recuerdo de valencia negativa que resulta incongruente con una posterior evocación positiva). Además, se encontró que en presencia de síntomas disociativos, los RsAs presentaban menores índices de coherencia visual, niveles elevados de motivación, orgullo y sentimientos de vergüenza (Sutin & Stockdale, 2011).

Los distintos trabajos reportados, por tanto, darían cuenta de cómo las características fenomenológicas de los RsAs adquieren un rol de relevancia en la regulación y desempeño de distintos procesos psicológicos, íntimamente vinculados éstos a los niveles de satisfacción y calidad de vida de las personas. Poder continuar en la indagación de los componentes fenomenológicos y su relación con otras propiedades y procesos del sistema cognitivo, como ser presencia de distintos tipos de psicopatologías, de recuerdos y posibles variaciones de acuerdo al contexto socio-cultural, resultaría de utilidad.

Tabla 1. Resultados de búsqueda que utilizaran el MEQ (8)

<b>Autor/es</b>	<b>Año</b>	<b>Participantes</b>	<b>VARIABLES</b>
Sutin & Robins	2007	510; 722	Recuerdo reciente vs infantil, edad, género, etnia, contenido afectivo, autoestima
Sutin	2008	162; 345	Contenido del recuerdo, rasgo de personalidad, estado de salud subjetivo, cumplimiento de metas, estrategias de estudio
Sutin & Ghillat	2009	454; 534	Recuerdo romántico, estilo de apego, sintomatología ansiosa y depresiva
Sutin & Robins	2010	1684; 706	Perspectiva visual, síntomas disociativos, rasgo de personalidad
Werner-Seidler & Moulds	2011	78; 39	Sintomatología depresiva
Newby & Moulds	2011a	85	Recuerdo intrusivo, sintomatología depresiva
Newby & Moulds	2011b	85	Recuerdo intrusivo, sintomatología depresiva
Newby & Moulds,	2011c	121	Recuerdo disruptivo, Centralidad del recuerdo, sintomatología depresiva

## Conclusiones:

Los seres humanos disponen de una multitud de memorias episódicas pero solo los recuerdos relevantes para el self se organizarían en recuerdos autobiográficos, memorias que hacen a la historia de vida y otorgan o no coherencia, al sentido de la misma. Evocar RsAs implica, en mayor o menor medida, un re-experimentar consciente de momentos pasados. En la estructura cognitiva de los RsAs constelaría, por tanto, información respecto al sí mismo, a los otros, al contexto espacio-temporal, al tipo de componentes sensoriales presentes, al tono emocional y posibles asociaciones con recuerdos previos y posteriores (Conway, 2001; Sutin & Robins, 2007; Tulving, 2002).

En los distintos estudios presentados en este trabajo, se encontraron perfiles de evocación específicos según la presencia o no de psicopatología, género de los participantes, rasgos de personalidad, tipo de recuerdos y valencia emocional de los mismos. De este modo, las mujeres recordarían mayor cantidad de detalles y evocarían con mayor frecuencia sus recuerdos (Sutin & Robins, 2007). Además, según el rasgo de personalidad, los recuerdos evocados presentarían emociones predominantemente de valencia positiva o negativa y serían evocados desde distintas perspectivas visuales (Sutin, 2008; Sutin & Robins, 2007; Sutin & Robins, 2010). De igual forma, se encontraron relaciones significativas según la presencia o no de sintomatología: aquellos individuos recuperados de un episodio depresivo evocarían RsAs de valencia positiva con menor cantidad de detalles, sugiriéndose ciertas disfunciones para el procesamiento de este tipo de información (Werner-Seidler & Moulds, 2011); aquellos individuos con síntomas disociativos, en cambio, presentarían menores índices de coherencia visual, niveles elevados de motivación, orgullo y sentimientos de vergüenza al evocar RsAs (Sutin & Stockdale, 2011; Sutin & Robins, 2010). Asimismo, de acuerdo al tipo de recuerdo, se activarían perfiles de evocación distintivos como ser el de los recuerdos de tipo románticos (Sutin & Ghillat, 2009), recientes o de la primera infancia (Sutin & Robins, 2007).

Sólo el MEQ confeccionado en idioma inglés se encuentra psicométricamente validado para la recolección de datos. Una medida válida y confiable de la fenomenología de los RsAs puede resultar sumamente enriquecedora en la elucidación de los procesos y sistemas de la memoria humana, como en las relaciones entre ésta y otras facultades cognitivas. Considerando además que las distintas aristas de la experiencia y su codificación desempeñan un rol de consideración en la etiología, curso, pronóstico y tratamiento de varios desórdenes psicopatológicos, el contar con una herramienta que permita establecer perfiles fenomenológicos diferenciales resulta de utilidad. Nuevos estudios que construyan instrumentos de evaluación o bien adapten el MEQ a poblaciones locales se consideran necesarios.

## Bibliografía

Conway, M.A. (2001) Sensory-perceptual episodic memory and its context: autobiographical memory. *Philosophical Transactions of the Royal Society of London*, 356(1413): 1375–1384

Newby, J.M.; Moulds, M.L. (2011a) Do intrusive memory characteristics predict depression at 6 months? *Memory*, 19 (5): 538-46.

Newby, J. M., & Moulds, M. L. (2011b). Characteristics of intrusive memories in a community sample of depressed, recovered depressed and never-depressed individuals. *Behaviour research and therapy*, 49(4): 234-43.

Newby, J.M.; Moulds, M.L. (2011c) Intrusive memories of negative events in depression: is the centrality of the event important? *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 42 (3): 277-83.

Sutin, A.; Ghillat, O. (2009) Autobiographical Memory Phenomenology and Content Mediate Attachment Style and Psychological Distress. *Journal of Counseling Psychology*, 56 (3): 351–364

Sutin, A.R.; Robins, R.W. (2010) Correlates and phenomenology of first and third person memories. *Memory*, 18 (6): 625-637.

Sutin, A.R.; Robins, R.W. (2007) Phenomenology of autobiographical memories: The Memory Experiences Questionnaire. *Memory*, 15 (4): 390-411

Sutin, A.R.; Stockdale, G.D. (2011) Trait Dissociation and the Subjective Affective, Motivational, and Phenomenological Experience of Self-Defining Memories. *Journal of Personality*, 79 (5): 939-63.

Sutin, A.R. (2008) Autobiographical memory as a dynamic process: Autobiographical memory mediates basic tendencies and characteristic adaptations. *Journal of Research in Personality*, 42 (4):1060–1066

Tulving, E. (2002) Episodic memory: From mind to brain. *Annual Review of Psychology*, 53: 1-25.

Werner-Seidler A, Moulds ML. (2011) Autobiographical memory characteristics in depression vulnerability: formerly depressed individuals recall less vivid positive memories. *Cognition and Emotion*, 25 (6):1087-103