

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2017.

# **La responsabilidad como variable predictiva del bienestar psicológico en adolescentes.**

Meier, Lisie Karen.

Cita:

Meier, Lisie Karen (2017). *La responsabilidad como variable predictiva del bienestar psicológico en adolescentes. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/430>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/TXf>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# LA RESPONSABILIDAD COMO VARIABLE PREDICTIVA DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADOLESCENTES

Meier, Lisie Karen

Facultad de Humanidades, Universidad Nacional de Formosa. Argentina

---

## RESUMEN

La Responsabilidad, como parte del modelo de los cinco factores de la personalidad, se ocupa especialmente del control de los impulsos, planificación, organización y ejecución de tareas; un cuerpo sustancial de investigaciones sostiene que la Responsabilidad juega un importante papel en la salud y el bienestar de las personas (Friedman & Kern, 2014). El objetivo del presente estudio fue conocer en qué medida la Responsabilidad predice el bienestar psicológico en los adolescentes argentinos. La muestra estuvo compuesta por 451 adolescentes de ambos sexos, de entre 14 y 16 años de edad ( $M=15.12$ ;  $DE=.816$ ). Se aplicó el Inventario Revisado de Personalidad NEO (Costa & McCrae, 1992) en su adaptación argentina (Richaud, Lemos & Oros, 2003), utilizando únicamente el factor Responsabilidad con sus facetas: Competencia, Orden, Sentido del deber, Esfuerzo para el logro, Autodisciplina y Reflexión. Se aplicaron, además, las Escalas de Bienestar Psicológico de Ryff (1989) en su adaptación para adolescentes argentinos (Meier & Oros, 2017) con sus dimensiones: Autoaceptación, Crecimiento personal y propósito en la vida, Autonomía y Relaciones positivas con otros. Se realizaron una serie de regresiones lineales múltiples y los resultados obtenidos indicaron que todas las facetas de la Responsabilidad predicen al bienestar psicológico en los adolescentes argentinos.

## Palabras clave

Responsabilidad, Rasgos de Personalidad, Bienestar Psicológico, Adolescentes

## ABSTRACT

### THE RESPONSIBILITY AS A PREDICTIVE VARIABLE OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN ADOLESCENTS

Responsibility, as part of the model of the five personality factors, is especially concerned with impulse control, planning, organization and execution of tasks; a substantial body of research holds that Responsibility plays an important role in people's health and well-being (Friedman & Kern, 2014). The purpose of the present study was to know to what extent the Responsibility predicts the psychological well-being in Argentine adolescents. The sample consisted of 451 adolescents of both sexes, between 14 and 16 years of age ( $M=15.12$ ;  $SD=.816$ ). The Revised NEO Personality Inventory (Costa & McCrae, 1992) was applied in his Argentine adaptation (Richaud, Lemos & Oros, 2003), using only the factor Responsibility with its facets: Competence, Order, Dutifulness, Achievement striving, Self-discipline and Deliberation. Ryff's (1989) Scales of Psychological Well-Being was also applied in its adaptation for Argentine adolescents (Meier & Oros, 2017) with its dimensions: Self-acceptance, Personal growth and purpose in life, Autonomy

and Positive relationships with others. A series of multiple linear regressions were performed and the results obtained indicated that all facets of Responsibility predict psychological well-being in Argentine adolescents.

## Key words

Responsibility, Personality Traits, Psychological Well-Being, Adolescents

## BIBLIOGRAFÍA

- Costa, P. T., & McCrae, R. R. (1992). Revised NEO Personality Inventory (NEO PI-R) NEO Five-Factor Inventory (NEO-FFI): Professional Manual. Florida: Psychological Assessment Resources.
- Friedman, H. S., & Kern, M. L. (2014). Personality, well-being, and health. *Annual Review of Psychology*, 65, 719-742.
- Meier, L. K., & Oros, L. B. (2017). Adaptación y validación de las Escalas de Bienestar Psicológico de Ryff en adolescentes argentinos. Manuscrito enviado para su publicación.
- Richaud, M. C., Lemos, V., & Oros, L. (2003). Adaptación del NEO PI-R a la Argentina. Primera Parte: Diferencias entre el "español" y el "argentino" en el NEO PI-R. Su influencia sobre la validez constructiva. *Psicodiagnosticar*, 13, 27-45.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069-1081.