

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2017.

La ansiedad materna y paterna en el último trimestre de embarazo y su medición con stai en un curso de preparación integral de la maternidad en un hospital privado de la ciudad de Buenos Aires.

Guiragossian, Susana.

Cita:

Guiragossian, Susana (2017). *La ansiedad materna y paterna en el último trimestre de embarazo y su medición con stai en un curso de preparación integral de la maternidad en un hospital privado de la ciudad de Buenos Aires. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/428>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/Wou>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LA ANSIEDAD MATERNA Y PATERNA EN EL ÚLTIMO TRIMESTRE DE EMBARAZO Y SU MEDICIÓN CON STAI EN UN CURSO DE PREPARACIÓN INTEGRAL DE LA MATERNIDAD EN UN HOSPITAL PRIVADO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES

Guiragossian, Susana

Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

El presente trabajo tiene como fin explorar la ansiedad materna y paterna en el último trimestre de embarazo y su medición con la escala STAI State-Trait Anxiety Inventory, especialmente el análisis de niveles significativos de Ansiedad Estado (AE) acompañado o no de altos niveles de Ansiedad Rasgo (AR), así como su relación con las Expectativas y Temas de interés de los asistentes a un curso de Preparación Integral de la Maternidad dictado en un hospital de la Ciudad de Buenos Aires. Habiéndose encuestado 199 personas en total entre embarazadas y padres acompañantes- la muestra se definió con 155 sujetos, 117 con valores de AE no significativos, 12 con valores de AE no significativos y AR significativos y 26 con valores de AE significativos de las cuales 20 son mujeres embarazadas cursando el último trimestre (77%) y 6 son padres acompañantes (23%) todos mayores de 19 años. Se describe la prevalencia diferencial de la ansiedad en mujeres embarazadas y en acompañantes detallada según datos demográficos generales, como situación de pareja, cantidad de hijos, emociones durante el embarazo, embarazos previos perdidos e infertilidad. Asimismo se discriminan los resultados sobre Temas de interés y Expectativas sobre el Curso de Preparación para la Maternidad.

Palabras clave

Evaluación ansiedad prenatal materna paterna STAI embarazo curso Preparación Integral Maternidad

ABSTRACT

MATERNAL AND PATERNAL PRENATAL ANXIETY DURING THE THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY AND ITS MEASUREMENT WITH STATE-TRAIT ANXIETY INVENTORY IN A MATERNITY PREPARATORY COURSE IN A PRIVATE HOSPITAL IN BUENOS AIRES CITY

The present research aims to explore maternal and paternal anxiety in the last trimester of pregnancy and its measurement with STAI, State-Trait Anxiety Inventory scale, especially the analysis of significant levels of State Anxiety (SA) accompanied or not by high levels of Anxiety Trait (AT), as well as its relation with the Expectations and Subjects of interest of the attendees to a course of Maternity Preparation Course dictated in a hospital of Buenos Aires city. 199 people were interviewed -between pregnant and attending parents-. The sample was defined with 155 cases, 117 with non-significant SA

level, 12 with non-significant SA level and significant TA, and 26 with significant SA level. 20 of SA are third-trimester pregnant women (77%) and 6 are partners (23%) all over 19 years old. The differential prevalence of anxiety in pregnant women and their partners is describing according to general demographic data, such as situation of couple, number of children, emotions during pregnancy, previous lost pregnancies and infertility. It also discriminates the results on Topics of interest and Expectations on the Maternity Preparation Course.

Key words

Maternal paternal prenatal anxiety assesment STAI pregnancy Maternity Preparatory Course

BIBLIOGRAFÍA

- Bergström, M., Rudman, A., Waldenström, U., Kieler, H. (2013) Fear of childbirth in expectant fathers, subsequent childbirth experience and impact of antenatal education: subanalysis of results from a randomized controlled trial. [Electronic version]. *Acta Obstet Gynecol Scand.* 92(8):967-73.
- Biehle, S. y Mickelson, K. (2011) Worries in expectants parents: Its relation with perinatal well-being and relationship satisfaction. [Electronic version]. *Personal Relationships* 18, 697-713
- Björklund, U., Marsk, A. y Georgsson Öhman Södersjukhuset, S. (2013) Does an information film about prenatal testing in early pregnancy affect women's anxiety and worries? [Electronic version]. *J PsychosomObstetGynaecol*,34(1): 9-14
- Figueiredo, B. y Conde, A. (2011) Anxiety and depression in women and men from early pregnancy to 3-months postpartum. [Electronicversion]. *Arch Womens Ment Health* 14:247-255
- Giardinelli, L., Innocenti, A, Benni, L. & otros. (2012) Depression and anxiety in perinatal period: prevalence and risk factors in an Italian sample. [Electronicversion]. *ArchWomensMentHealth*15:21-30
- Gourounti, K., Anagnostopoulos, F. y Lykeridou, K. (2013) Coping strategies as psychological risk factor for antenatal anxiety, worries, and depression among Greek women. [Electronic version]. *ArchWomensMentHealth*16:353-361
- Guillén-Riquelme, A. y Buela-Casal, G. (2011) Actualización psicométrica y funcionamiento diferencial de los ítems en el State Trait Anxiety Inventory (STAI). [Electronic version]. *Psicothema.* Vol. 23, n°3, pp. 510-515
- Gunning, F., Denisonb, F., Stockleyc, C., Hoc, S., Sandhuc, H. and Reynoldsc, R. (2010) Assessing maternal anxiety in pregnancy with the State-TraitAnxietyInventory (STAI): issues of validity, location and Participation.

- [Electronic version]. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*. Vol. 28, No. 3, 266–273
- Julian, L. (2011) Measures of anxiety. [Electronic version]. *Arthritis Care Res* 63 (0 11)
- Leibovich de Figueroa, N. (1991). Ansiedad: Algunas concepciones teóricas y su evaluación. En M. M. Casullo, N. B. Leibovich de Figueroa, & M. Aszkenazi. (Eds.) *Teoría y técnicas de evaluación psicológica* (pp. 123-137). Buenos Aires: Psicoteca Editorial.
- Misri, S., Kendrick, K., Oberlander, T., Norris, S., Tomfohr, L., Zhang, H., Grünau, R. Antenatal Depression and Anxiety Affect Postpartum Parenting Stress: A Longitudinal, Prospective Study. *La Revue canadienne de psychiatrie*, vol 55, n°4.
- Rosenberg, K., Monk, C., Glickstein, J., Levasseur, S., Simpson, L., Kleinman, C. & Williams, I. (2010) Referral for fetal echocardiography is associated with increased maternal anxiety. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology* 31(2): 60–69
- Parcells, D. (2010) Women's mental health nursing: depression, anxiety and stress during pregnancy. [Electronic version]. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing* 17, 813-820
- Quispel, C., Schneider, T., Bonsel, G. & Lambregtse-van den Berg, M. (2012) An innovative screen-and-advice model for psychopathology and psychosocial problems among urban pregnant women: an exploratory study. [Electronic version]. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, 33(1): 7–14