

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2017.

Apoyo social percibido a lo largo del ciclo vital: su relación con indicadores de ansiedad y depresión en la vejez.

Aceiro, María Agustina, González Insua, Francisco, Grasso, Lina y Delfino, Gisela Isabel.

Cita:

Aceiro, María Agustina, González Insua, Francisco, Grasso, Lina y Delfino, Gisela Isabel (2017). *Apoyo social percibido a lo largo del ciclo vital: su relación con indicadores de ansiedad y depresión en la vejez*. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/384>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/bpu>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

APOYO SOCIAL PERCIBIDO A LO LARGO DEL CICLO VITAL: SU RELACIÓN CON INDICADORES DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN LA VEJEZ

Aceiro, María Agustina; González Insua, Francisco; Grasso, Lina; Delfino, Gisela Isabel
Pontificia Universidad Católica Argentina. Argentina

RESUMEN

Marco Teórico: Los adultos mayores son más vulnerables ya que en esta etapa son más frecuentes situaciones de pérdida. Éstas ocasionan aislamiento, pérdida de independencia y angustia. Investigaciones muestran que el apoyo social percibido se relaciona positiva y significativamente con el bienestar psicológico. Esta relación es más fuerte conforme aumenta la edad (Arias, 2015; Vivaldi & Barra, 2012). Menos son los trabajos que estudian esta relación comparando sujetos de distintas edades: con adultos mayores (Mella et al., 2004) o con jóvenes (Balaguer, Castillo & Duda, 2008; Mendez & Barra, 2008; Orcasita & Uribe, 2010). Objetivo-Metodología: Con el objetivo de explorar si existen variaciones en la percepción de apoyo social a lo largo del ciclo vital y su relación con la ansiedad-depresión, se desarrolla un estudio no experimental, transversal descriptivo correlacional en muestra de 5388 sujetos (edades entre 18 y 98 (media=43.15; DE=17.38.Mujeres=53.7%)). Se analizan medidas de apoyo social funcional (Rodríguez Espinola & Enrique, 2007) y síntomas de ansiedad-depresión (Brenlla & Aranguren, 2010). Resultados-Conclusiones: Se verifica que cuando aumenta la edad la percepción de apoyo social disminuye ($r=.075;p=.000;n=5322$) y síntomas de ansiedad-depresión aumentan ($r=-.144;p=.000;n=5351$). Al efectuar un análisis de moderación, el efecto del apoyo social no presenta cambios según edad ($\beta=-.0005;p=.850;IC=-.0058,.0048$).

Palabras clave

Apoyo social percibido, Ansiedad, Depresión, Vulnerabilidad

ABSTRACT

POSTER: PERCEPTION OF SOCIAL SUPPORT ALONG THE VITAL CYCLE: ITS RELATIONSHIP WITH INDICATORS OF ANXIETY AND DEPRESSION IN AGING

Framework: Older adults are more vulnerable because situations of loss are more frequent at this stage. These cause isolation, loss of independence and distress. Research shows perceived social support is positively and significantly related to psychological-well-being. This relationship is stronger as age increases (Arias, 2015). Less are the works that study this relationship comparing subjects of different ages: older-adults (Mella et al., 2004) or with youngsters (Balaguer, Castillo & Duda, 2008). Methodology: In order to explore if there are variations in the perception-social-support throughout the life cycle and its relation to anxiety-depression, a non-experimental, transverse-descriptive-cross-sectional study is developed in a sample of 5388 subjects (ages 18 to 98 (mean = 43.15, SD

= 17.38.Women = 53.7%)). Functional-social-support measures (Rodríguez Espinola & Enrique, 2007) and symptoms of anxiety-depression are analyzed (Brenlla & Aranguren, 2010). Results-Conclusions: It is verified that when the age increases the perception of social support decreases ($r = .075$; $p = .000$; $n = 5322$) and symptoms of anxiety-depression increases ($r = -.144$; $p = .000$; $N = 5351$). When performing a moderation analysis, the effect of social support does not present changes according to age ($\beta = -.0005$; $p = .850$; $CI = -.0058, .0048$).

Key words

Perception of social support, Anxiety, Depression, Vulnerability

BIBLIOGRAFÍA

- Arias, C. J. (2015) Red de apoyo social y bienestar psicológico en personas de edad (Tesis de maestría, Universidad Nacional de Mar del Plata). Recuperada de <http://rpsico.mdp.edu.ar/handle/123456789/402>
- Balaguer, I., Castillo, I. & Duda, J. L. (2008) Apoyo a la autonomía, satisfacción de las necesidades, motivación y bienestar en deportistas de competición: un análisis de la teoría de la autodeterminación. *Revista de Psicología del Deporte* 17(1) 123-139
- Brenlla, M. y Aranguren, M. (2010). Adaptación argentina de la Escala de Malestar Psicológico de Kessler (K10). *Revista de Psicología de la PUCP*. 28(2) 309-340. Recuperado en 30 de marzo de 2017, de http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1668-70272010000100006&lng=es&tlng=pt
- Mella, R., González, L., D'Appolonia, J., Maldonado, I., Fuenzalida, A., & Díaz, A. (2004). Factores Asociados al Bienestar Subjetivo en el Adulto Mayor. *Psyke (Santiago)*, 13(1) 79-89. Doi: <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-22282004000100007>
- Méndez, P., & Barra, E. (2008). Apoyo Social Percibido en Adolescentes Infractores de Ley y no Infractores. *Psyke (Santiago)*, 17(1), 59-64. Doi: [10.4067/S071822282008000100006](https://doi.org/10.4067/S071822282008000100006)
- Orcasita Pineda, L. T., & Uribe Rodríguez, A. F. (2010). La importancia del apoyo social en el bienestar de los adolescentes. *Psychologia. Avances de la Disciplina*, 4(2), 69-82. Recuperado en 22 de Mayo de 2017 de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862010000200007&lng=en&tlng=es
- Rodríguez Espinola, s. & Enrique, H. C. (2007), Validación Argentina del cuestionario MOS de Apoyo Social Percibido. *Psicodebate* 7. *Psicología, Cultura y sociedad*, 155-168.
- Vivaldi, F. & Barra, E. (2012) Bienestar Psicológico, Apoyo Social Percibido y Percepción de Salud en Adultos Mayores. *Terapia Psicológica*, 30(2) 23-29