

IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2017.

# **Tratamiento cognitivo conductual para el Trastorno de Ansiedad Generalizada: el modelo integrativo de Clark y Beck.**

Donatti, Sofía, Rosales, Ma. Guadalupe y  
Garay, Cristian Javier.

Cita:

Donatti, Sofía, Rosales, Ma. Guadalupe y Garay, Cristian Javier (2017).  
*Tratamiento cognitivo conductual para el Trastorno de Ansiedad  
Generalizada: el modelo integrativo de Clark y Beck. IX Congreso  
Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV  
Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires,  
Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-067/305>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRer/2vA>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso  
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su  
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:  
<https://www.aacademica.org>.*

# TRATAMIENTO COGNITIVO CONDUCTUAL PARA EL TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA: EL MODELO INTEGRATIVO DE CLARK Y BECK

Donatti, Sofía; Rosales, Ma. Guadalupe; Garay, Cristian Javier  
Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

---

## RESUMEN

El Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG) presenta como síntomas principales ansiedad, preocupaciones excesivas sobre diversos sucesos que se vuelven incontrolables, y sintomatología física asociada. Al ser un trastorno que suele cronificarse y presentar alta comorbilidad con otros trastornos mentales y enfermedades físicas, su abordaje se vuelve complejo, y por lo tanto, es de suma importancia que se continúe investigando para obtener tratamientos con mayor efectividad que la alcanzada hasta el momento. En la actualidad existen diversos modelos de psicoterapia para abordar el TAG. Cada uno de ellos, si bien hacen foco en aspectos específicos del trastorno desde los cuales intervenir (cognitivo, emocional, conductual, experiencial), comparten que el mecanismo de mantenimiento del trastorno estaría dado por la evitación de experiencias internas interpretadas como indeseables. En el presente trabajo se expondrá el Tratamiento cognitivo conductual de Clark y Beck (2010), conocido por ser un modelo integrativo, ya que integra los desarrollos de los otros modelos, complementando sus técnicas de intervención en el TAG.

## Palabras clave

Trastorno de ansiedad generalizada, Tratamiento cognitivo conductual

## ABSTRACT

### COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY FOR GENERALIZED ANXIETY DISORDER: THE CLARK AND BECK'S INTEGRATIVE MODEL

Generalized Anxiety Disorder (GAD) presents as main symptoms anxiety, excessive concerns about various events that become uncontrollable, and associated physical symptoms. As a condition that is often chronic and has high comorbidity with other mental disorders and physical illnesses, its approach becomes complex, and therefore, it is of the utmost importance that research is continued to obtain treatments with greater effectiveness than what has been achieved so far. Currently there are several models of psychotherapy to treat GAD. Each of them, while focusing on specific aspects of the disorder from which to intervene (cognitive, emotional, behavioral, experiential), share that the disorder's mechanism of maintenance would be given by the avoidance of internal experiences interpreted as undesirable. In the present work we will present the cognitive behavioral treatment of Clark and Beck (2010), known as an integrative model, due to it integrates the developments of the other models, complementing their intervention techniques in GAD.

## Key words

Generalized Anxiety Disorder, Cognitive behavioral therapy

## BIBLIOGRAFÍA

- Ais, E., Chidersky, B., Garay, C. y Vetere, G. (2004). Modelos cognitivo-conductuales y neurobiológicos del trastorno de ansiedad generalizada. *Clepios*, 10(1), 4-7.
- Allgulander, C., Bandelow, B., Hollander, E., Montgomery, S. A., Nutt, D. J., Okasha, A. et al. (2003). WCA recommendations for the long-term treatment of generalized anxiety disorder. *CNS spectrums*, 8(S1), 53-61.
- American Psychiatric Association (APA) (2000). *Diagnostic and statistical manual on mental disorder* (4th ed., text revision). Washington DC: Author.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5®)*. American Psychiatric Pub.
- Behar, E., Dobrow DiMarco, I., Hekler, E. B., Mohlman, J. y Staples, A. M. (2009). Current theoretical models of generalized anxiety disorder (GAD): Conceptual review and treatment implications. *Journal of Anxiety Disorders*, 23(8), 1011-1023.
- Clark, D. A., & Beck, A. T. (2010). *Cognitive therapy of anxiety disorders: Science and practice*. Guilford Press.
- Cuijpers, P., Sijbrandij, M., Koole, S., Huibers, M., Berking, M. y Andersson, G. (2014). Psychological treatment of generalized anxiety disorder: A meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 34, 130-140.
- Flückiger, C., Forrer, L., Schnider, B., Bättig, I., Bodenmann, G. y Zinbarg, R. E. (2016). A Single-blinded, Randomized Clinical Trial of How to Implement an Evidence-based Treatment for Generalized Anxiety Disorder [IMPLEMENT] — Effects of Three Different Strategies of Implementation. *EBioMedicine*, 3, 163-171. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ebiom.2015.11.049>
- Garay, C., Fabrissin, J., Hornes, A., Etenberg, M., Martini, S., D'Alessandro, F., Rosales, M.G., et al. (2011). Tratamiento combinado en el trastorno de ansiedad generalizada: una revisión de estudios recientes. *Actas del V Congreso Marplatense de Psicología, Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Mar del Plata, Argentina*.
- Gomez, R. y Francis, L. M. (2003). Generalised Anxiety Disorder: relationships with Eysenck's, Gray's and Newman's theories. *Personality and Individual Differences*, 34(1), 3-17.
- Goodwin, H., Yiend, J. y Hirsch, C. R. (2017). Generalized Anxiety Disorder, worry and attention to threat: A systematic review. *Clinical Psychology Review*, 54, 107-122.
- Heimberg, R. G., Turk, C. L., Mennin, D. S. (Eds.). (2004). *General Anxiety Disorder. Advances in research and practice*. New York, United States of America: The Guilford Press.
- Rosales, M. G. y Rebok, F. (2016). Trastorno de ansiedad generalizada. En Garay, C. J., *Terapia cognitivo-conductual y psicofarmacología. Una guía para combinar tratamientos en salud mental*. (pp. 151-181). Buenos Aires: Librería Akadia Editorial.

Ruscio, A. M., Hallion, L. S., Lim, C. C. W.,... Scott, K. M. (2017). Cross-sectional Comparison of the Epidemiology of DSM-5 Generalized Anxiety Disorder Across the Globe. *JAMA Psychiatry*, 74(5), 465-475. doi:10.1001/jamapsychiatry.2017.0056

Ruscio, A. M., Tat Chiu, W., Roy-Byrne, P., Stang, P. E., Stein, D. J., Wittchen, H. y Kessler, R. C. (2007). Broadening the Definition of Generalized Anxiety Disorder: Effects on Prevalence and Associations with Other Disorders in the National Comorbidity Survey Replication. *J Anxiety Disord*, 21(5), 662-676.