

V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos  
Aires, Buenos Aires, 2013.

# **Adaptación Argentina del Inventario de Perspectiva Temporal de Zimbardo (ZTPI).**

Brenlla, María Elena, Simmons, Melanie, Willis, Barbara, Ruarte, Florencia, Helou, Belén, Gareis, Carla, Andrea, Gabriela y Broggi, Maximiliano.

Cita:

Brenlla, María Elena, Simmons, Melanie, Willis, Barbara, Ruarte, Florencia, Helou, Belén, Gareis, Carla, Andrea, Gabriela y Broggi, Maximiliano (2013). *Adaptación Argentina del Inventario de Perspectiva Temporal de Zimbardo (ZTPI)*. V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-054/918>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/edbf/3u1>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ADAPTACIÓN ARGENTINA DEL INVENTARIO DE PERSPECTIVA TEMPORAL DE ZIMBARDO (ZTPI)

Brenlla, María Elena; Simmons, Melanie; Willis, Barbara; Ruarte, Florencia; Helou, Belén; Gareis, Carla; Andreo, Gabriela; Broggi, Maximiliano

Centro de Investigaciones en Psicología y Psicopedagogía, Universidad Católica Argentina

---

## Resumen

La noción de perspectiva temporal se refiere a la tendencia de las personas a centrarse en el pasado, el presente o el futuro y, de acuerdo a las investigaciones actuales, se asocia con la salud mental, las conductas de riesgo social y la empatía cognitiva y emocional. El objetivo de este trabajo es informar acerca del estudio psicométrico realizado para adaptar el Inventario de Perspectiva Temporal de Zimbardo (1999) (ZPTI) en nuestro medio, con el fin de utilizarlo en investigaciones futuras de psicología aplicada. Se administró la versión obtenida de un estudio previo (Brenlla et al, 2012) a una muestra de personas adultas (N=340) con edades entre 19 y 65 años (M=31.5; DE=14.1). La fiabilidad de los ítems en su conjunto fue satisfactoria ( $\alpha = .78$ ). No se encontraron diferencias significativas según edad ni sexo, salvo para la escala "pasado positivo" con puntuaciones más altas para las mujeres. Las evidencias de validez interna corroboran la estructura de cinco componentes indicada por el autor en tanto que, las de validez externa, muestran asociaciones significativas entre pasado negativo y medidas de malestar psicológico ( $r = .466, p < .000$ ) y de empatía emocional exagerada ( $r = .327, p < .001$ ).

## Palabras clave

Perspectiva del tiempo, Inventario, ZPTI, Adaptación argentina

## Abstract

ARGENTINE ADAPTATION OF THE ZIMBARDO TIME PERSPECTIVE INVENTORY (ZTPI)

Time perspective is the personal tendency to focus on the past, present or future. Current research has found significant relation between time perspective and mental health, social risk behaviors and cognitive and affective empathy. The objective of this presentation is to inform about the Argentine adaptation of the Zimbardo Time Perspective Inventory (ZTPI) and a psychometric analyses of it. The Argentine adaptation was assess to a group adults (N=340), between the ages of 19 to 61 years old (M=31.5; SD=14.1). the items, as a whole, presents a satisfactory reliability ( $\alpha = .78$ ). Neither Gender or Age showed significant differences, except in "past-positive" where women presented higher scores. Internal validity's evidence corroborates the structure of five factors indicated by the author while the external validity shows significant association between past-negative and psychological distress ( $r = .466, p < .000$ ) and emotional exaggerated empathy ( $r = .327, p < .001$ ).

## Key words

Time perspective, Inventory, ZTPI, Argentine adaptation

## BIBLIOGRAFIA

Brenlla, M.E., Serna, J., Londra, F., Rodríguez, M.E. & Zapater, J. (2012) Adaptación Argentina del Inventario de Perspectiva Temporal de Zimbardo. Memorias del IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XIX Jornadas de Investigación. VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR, Argentina, Tomo 2, 126.

Zimbardo, P.G. & Boyd, J.N. (1999) Putting Time in Perspective: A Valid, Reliable Individual Differences Metric. *Journal of Personality and Social Psychology*, 77: 1271-88.