

V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos  
Aires, Buenos Aires, 2013.

# Psicometría Escala de Burnout Maslach.

Rodriguez, Mariana, Garcia, Fernanda, Sebastianelli, María  
Sol y Garcia Quiroga, Eleonora.

Cita:

Rodriguez, Mariana, Garcia, Fernanda, Sebastianelli, María Sol y Garcia  
Quiroga, Eleonora (2013). *Psicometría Escala de Burnout Maslach. V  
Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en  
Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de  
Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología -  
Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-054/395>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/edbf/rKa>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso  
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su  
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:  
<https://www.aacademica.org>.*

# PSICOMETRÍA ESCALA DE BURNOUT MASLACH

Rodriguez, Mariana; Garcia, Fernanda; Sebastianelli, María Sol; Garcia Quiroga, Eleonora  
Universidad Nacional de San Luis. Argentina

---

## Resumen

El Burnout ha sido definido como un síndrome de agotamiento físico y emocional que implica el desarrollo de actitudes negativas hacia el trabajo, pobre autoconcepto, y pérdida del interés, que aparece en los profesionales de las organizaciones de servicio. Se indagó las propiedades psicométricas de la Escala de Burnout de Maslach en una muestra compuesta por 107 sujetos de sexo masculino de entre 20 y 60 años de San Luis, de 16 ítems, los cuales se puntúan a través de una escala Likert de 7 puntos. El KMO obtenido fue de 0,836. El análisis de componentes principales arrojó 2 factores que explican en 52,8% de la varianza y 3 ítems complejos. La confiabilidad de cada factor fue de 0,830 y 0,781 respectivamente. La confiabilidad total de la escala fue de 0,864. Por último se Correlacionó los factores entre sí y el total de la escala encontrando relación positiva y muy significativa en los factores entre sí ( $r:0,553$   $p:0,000$ ) y entre el factor 1 con burnout ( $r:0,918$   $p:0,000$ ) y factor 2 con burnout ( $r:0,815$   $p:0,000$ ). Se concluye que la Escala de Burnout de Maslach presenta adecuadas propiedades psicométricas para su uso en Argentina.

## Palabras clave

Psicometría, Maslach, Burnout, San Luis, Argentina

## Abstract

### BURNOUT SCALE PSYCHOMETRIC

Burnout has been defined as a syndrome of physical and emotional exhaustion involving the development of negative attitudes towards work, poor self-concept, and loss of interest, appearing in professionals. Psychometric properties of the Maslach Burnout Scale had been investigated in a sample of 107 male subjects between 20 and 60 years of San Luis, in 16 items, which are scored through Likert's scale of a 7 points. The KMO obtained was 0,836. The principal components analysis yielded two factors explaining 52.8% of the variance and 3 complex items. The reliability of each factor was 0.830 and 0.781 respectively. The total scale reliability was 0.864. Finally factors were correlated with each other and the total scale encountering significant positive relationship between the factors if ( $r = 0.553$   $p: 0.000$ ) and between the factor 1 with burnout ( $r = 0.918$   $p: 0.000$ ) and factor 2 with burnout ( $r: 0.815$   $p: 0.000$ ). We conclude that the Maslach Burnout Scale has adequate psychometric properties for use in Argentina.

## Key words

Psychometric, Maslach, Burnout, San Luis, Argentina

## BIBLIOGRAFIA

Millán de Lange, A.C. y D'Aubeterre López M.E. (2012) Propiedades psicométricas del Maslach Burnout Inventory-GS en una muestra multicupacional venezolana. *Revista de Psicología* Vol. 30 (1),104-128.

Tovar, A. (2007) *Psicometria: Tests Psicométricos, confiabilidad y Validez*. Psicometría , 85-108.

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C. & Pilar Baptista L. (2004) *Metodología de la Investigación*. 3° edición. Colombia: McGraw-Hill.