

V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos  
Aires, Buenos Aires, 2013.

# **Estrés en estudiantes universitarios.**

Barrionuevo, Myrian Lilian, Chirre, Adrián Eduardo y Avila,  
Solana Maria De La Cruz.

Cita:

Barrionuevo, Myrian Lilian, Chirre, Adrián Eduardo y Avila, Solana Maria  
De La Cruz (2013). *Estrés en estudiantes universitarios*. V Congreso  
Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX  
Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de  
Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-054/171>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/edbf/Wv2>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso  
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su  
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:  
<https://www.aacademica.org>.*

# ESTRÉS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Barrionuevo, Myrian Lilian; Chirre, Adrián Eduardo; Avila, Solana Maria De La Cruz  
Facultad de Psicología, Universidad de Tucumán. Argentina

---

## Resumen

La presente investigación se planteó como objetivo: Establecer las atribuciones causales que explican la aparición de los estresores académicos en los alumnos de dos unidades académicas (Facultad de psicología y Facultad de filosofía). Para el logro de estos objetivos se realizó una investigación de corte cualitativo mediante el método de estudios de casos. La técnica para la recolección de la información fue la narrativa y se aplicó a un grupo de 40 estudiantes. Se considera relevante poder evaluar el real impacto de los factores estresógenos causales del estrés académico específicamente en esta población, ya que opera directamente sobre la salud mental poblacional.

## Palabras clave

Estresores, Atribuciones causales, Estudiantes universitarios, Inicio de estudios

## Abstract

### THE STRESS ON COLLEGE STUDENTS

This research goals are: Establish causal attributions that explain the emergence of academic stressors on students in two academic units (School of Psychology and School of Philosophy). To achieve these objectives we started a qualitative research using the case study method. The technique used for data collection was the narrative and it was applied on a group of 40 students. It is relevant to assess the true impact of causal factors (estresógenos) of academic stress specifically in this population, since it operates directly on the population's mental health.

## Key words

Stressors, Causal attributions, Master students, Initiation of studies

## BIBLIOGRAFIA

- Barraza Macías, A. (2007) El inventario SISCO de Estrés Académico. Universidad Pedagógica de Durango. N° 7.
- Polo, A. y col. Evaluación del estrés académico en estudiantes Universitarios. Universidad Autónoma de Madrid.
- Román Collazo, C. y otros. (2008) El estrés académico en estudiantes latinoamericanos. Revista Iberoamericana de Educación N° 46.