

III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2011.

## **Un instrumento para la ecoevaluación de la interfaz trabajo familia en nuestro contexto.**

Injoque-ricle, Irene, Leibovich, Nora, Schufer, Marta Leonor, Calero, Alejandra Daniela y Aranda Coria, Elizabeth.

Cita:

Injoque-ricle, Irene, Leibovich, Nora, Schufer, Marta Leonor, Calero, Alejandra Daniela y Aranda Coria, Elizabeth (2011). *Un instrumento para la ecoevaluación de la interfaz trabajo familia en nuestro contexto. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-052/948>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eRwr/mSN>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# UN INSTRUMENTO PARA LA ECOEVALUACIÓN DE LA INTERFAZ TRABAJO FAMILIA EN NUESTRO CONTEXTO

Injoque-ricle, Irene; Leibovich, Nora; Schufer, Marta Leonor; Calero, Alejandra Daniela; Aranda Coria, Elizabeth

Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires - Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas

---

## RESUMEN

El enriquecimiento trabajo-familia es la magnitud o alcance que las experiencias vividas en un rol (trabajador, por ejemplo) mejoran la calidad de vida en otro rol (padre, por ejemplo), y representa el lado positivo de la interfaz trabajo-familia. Los objetivos de este trabajo son presentar la adaptación lingüística y conceptual de la escala de Enriquecimiento Trabajo-Familia de Carlson y cols. (2006) y determinar la validez y confiabilidad del instrumento en nuestra muestra. Se administró la escala junto con distintas medidas externas a 76 sujetos de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina. Se evaluó la capacidad discriminativa de los ítems, la homogeneidad de los mismos y evidencias a favor de la validez concurrente y discriminante. Los resultados encontrados indican que la escala de Enriquecimiento Trabajo-Familia es un instrumento válido y confiable para medir el aspecto positivo de la interfaz trabajo-familia en nuestro contexto sociocultural.

## Palabras clave

Trabajo Familia Interfaz Enriquecimiento

## ABSTRACT

AN INSTRUMENT TO ECOEVALUATE WORK-FAMILY INTERFACE IN OUR CONTEXT

Work-Family enrichment is how much the experiences in one role (e.g. as a worker) improve the quality of life in the other role (e.g. as a parent), and it represents the positive side of the work-family interface. The aims of this article are to present the linguistic and conceptual adaptation of Carlson's et al. (2006) Work-Family Enrichment scale, and assess the reliability and validity of the instrument to our sample. The Work-Family Enrichment scale, along with other external measures, was administered to 76 participants from Buenos Aires City, Argentina. Discriminative item capacity, item homogeneity and evidence of convergent and discriminant validity were assessed. Results showed that the Work-Family Enrichment scale is a valid and reliable instrument to assess the positive aspect of the work-family interface in our socio-cultural context.

## Key words

Work Family Interface Enrichment

## INTRODUCCIÓN

El trabajo y la familia forman una díada con relaciones de entramado muy fuertes. Cada uno de ellos constituye un contexto de significados psicológicos de por sí, que se halla en constante transformación por las interacciones y transacciones recíprocas, generándose así la idea de una interfaz entre ambos.

El enriquecimiento trabajo-familia es la magnitud o alcance que las experiencias vividas en un rol (trabajador, por ejemplo) mejoran la calidad de vida en otro rol (padre, por ejemplo), y representa el lado positivo de la interfaz trabajo-familia. El enriquecimiento puede ocurrir bidireccionalmente, tanto del trabajo a la familia como de la familia al trabajo, significando, por ejemplo, que el trabajo provea recursos que resultan en un mejoramiento del funcionamiento del individuo en el dominio familiar y además que la familia provea recursos que le permitan al individuo mejorar su rol en el trabajo. Pero si bien puede darse un enriquecimiento simultáneo de la familia al trabajo y del trabajo a la familia, ambos enriquecimientos pueden proveer cualitativamente de diferentes tipos de recursos, y lograr un mayor enriquecimiento de uno de los dominios hacia el otro (Greenhaus & Powell, 2006).

## PARTICIPANTES

Participaron del estudio 76 personas de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina (36.8 % hombres y 63.2% mujeres), cuyas edades oscilaban entre los 23 y 53 años, y que mayoritariamente tenían estudios universitarios completos (56.5%) y trabajaban en relación de dependencia (63.9%).

## INSTRUMENTOS

Se administró la Escala de Enriquecimiento Trabajo-Familia (Carlson, et al., 2006) y como medidas externas para su validación se utilizaron las siguientes pruebas: Escala de Desarrollo de Experiencias; Escala de Compromiso con el Trabajo; Escala de Cooperación Recíproca Familiar; Escala de Satisfacción Familiar; Importancia de la familia; Escala de Satisfacción vital.

## ANÁLISIS ESTADÍSTICOS

Para determinar la capacidad de discriminación de los ítems de la escala Enriquecimiento Trabajo-Familia se realizó un análisis de correlación puntuación ítem/total corregido. Para medir la homogeneidad de los ítems se evaluó la consistencia interna a través del coeficiente

Alpha de Cronbach. Para obtener evidencias a favor de la validez concurrente y discriminante se realizaron correlaciones con medidas externas. Finalmente, se realizó un análisis factorial exploratorio (método de componentes principales) para explorar la agrupación de los ítems.

## RESULTADOS

Los resultados indican que todos los ítems cuentan con una alta capacidad discriminativa y que presentan una adecuada homogeneidad. Las correlaciones observadas con las medidas externas muestran evidencias a favor de la validez concurrente y discriminante (Tabla 1). La escala ha mostrado ser un instrumento válido y confiable para nuestra muestra Reflejando, además, la importancia prioritaria de la familia en nuestro medio sociocultural

Tabla 1  
Correlaciones (r de Pearson) entre las subescalas Trabajo-Familia y Familia-Trabajo con medidas externas

Pruebas	Enriquecimiento Trabajo-Familia	Enriquecimiento Familia-Trabajo
Desarrollo de experiencias	.411**	.296**
Satisfacción vital	.257*	.369**
Cooperación recíproca familiar	.297**	.273*
Satisfacción familiar	.226*	.233*
Compromiso con el trabajo	.337**	.162
Importancia de la familia	.219	.236*
* p < .05; ** p < .01		

La escala de Enriquecimiento Trabajo-Familia incorpora ambas direcciones de la interfaz trabajo-familia, es decir, trabajo-familia y familia-trabajo, pero no supone que ambas dimensiones de la interfaz sean paralelas. Es un instrumento que se focaliza en los aspectos positivos de ambos contextos y nos permite determinar si alguna de las interrelaciones recíprocas entre el trabajo y la familia tiene mayor peso que otra.

## CONCLUSIONES

Presentamos y proponemos un instrumento de evaluación novedoso (interfaz) que integra de modo bidireccional dos contextos significativos en la vida del adulto. Acentuamos además la necesidad de evaluaciones multidimensionales para una mejor comprensión de la conducta. Proponemos mirar e interpretar estos resultados desde un enfoque ecoevaluativo (Leibovich de Figueroa & Schmidt, 2010), que nos permite la evaluación de la percepción de los contextos donde se genera la conducta y su expresión a partir de la interacción-transacción.

## BIBLIOGRAFÍA

- Carlson, D. S., Kacmar, K. M., Wayne, J. H., & Grzywacz, J. G. (2006). Measuring the positive side of the work-family interface: Development and validation of a work-family enrichment scale. *Journal of Vocational Behavior*, 68, 131-164.
- Greenhaus, J., & Powell, G. (2006). When Work And Family Are Allies : A Theory Of Work-Family Enrichment. *Journal Of Management Review*, 31(1), 72-92.
- Leibovich de Figueroa, N., & Schmidt, V. (2010). El contexto familiar y su evaluación desde una perspectiva ecopsicológica. Buenos Aires: Guadalupe.