

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Aportes de evidencia para los motivos de participación en el ejercicio físico.

Ursino, Damian Javier, Pralong, Héctor Omar, Aune, Sofía y Lozzia, Gabriela.

Cita:

Ursino, Damian Javier, Pralong, Héctor Omar, Aune, Sofía y Lozzia, Gabriela (2024). *Aportes de evidencia para los motivos de participación en el ejercicio físico. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/88>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/pRr>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

APORTES DE EVIDENCIA PARA LOS MOTIVOS DE PARTICIPACIÓN EN EL EJERCICIO FÍSICO

Ursino, Damian Javier; Pralong, Héctor Omar; Aune, Sofía; Lozzia, Gabriela
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Entre los aspectos psicológicos que predisponen a la práctica de ejercicio físico, los motivos de participación han presentado un interés particular en la literatura. Su medición está representada por la escala de Motivos para la Actividad Física Revisada (MPAM-R). El objetivo del presente estudio es adaptar y validar al español argentino la escala MPAM-R con aportes de evidencia de estructura interna. Participaron 277 adultos de la Provincia de Buenos Aires seleccionados por conveniencia. Dada la consistente relación teórica entre cada ítem y su dimensión de pertenencia se procedió a un análisis factorial confirmatorio. El modelo con 30 ítems presentó un ajuste insatisfactorio en el valor de RMSEA = .094 con parámetros estandarizados mayores a .70, a excepción de un ítem perteneciente a la dimensión social ($\chi^2 = -.017$, $p = .84$). A partir de su exclusión en el modelo, se obtuvieron valores de RMSEA = .092, con parámetros igualmente superiores a .70, destacando la salvedad del ítem 16 ($\chi^2 = .58$) de la dimensión fitness. Este último modelo presentó valores de omega satisfactorios comprendidos entre .80 y .92. Se discute el contenido del instrumento adaptado al contexto local en función de las versiones validadas para otros contextos culturales.

Palabras clave

Motivos de participación - Ejercicio físico - Validez - MPAM-R

ABSTRACT

EVIDENCE CONTRIBUTIONS FOR THE MOTIVES FOR PARTICIPATION IN PHYSICAL EXERCISE

Among the psychological aspects that predispose to the practice of physical exercise, the motives for participation have been of particular interest in the literature. Its measurement is represented by the scale of Motives for Physical Activity Revised (MPAM-R). The aim of the present study is to adapt and validate the MPAM-R scale to Argentinean Spanish with evidence of internal structure. A total of 277 adults from the Province of Buenos Aires, selected by convenience, participated in the study. Given the consistent theoretical relationship between each item and its dimension of belonging, a confirmatory factor analysis was performed. The model with 30 items presented an unsatisfactory fit at RMSEA = .094 with standardized parameters greater than .70, with the exception of one item belonging to the social dimension ($\chi^2 = -.017$, $p = .84$). From its exclusion

in the model, RMSEA values = .092 were obtained, with parameters also greater than .70, highlighting the exception of item 16 ($\chi^2 = .58$) of the fitness dimension. This last model presented satisfactory omega values between .80 and .92. The content of the instrument adapted to the local context is discussed in terms of the versions validated for other cultural contexts.

Keywords

Participation motives - Physical exercise - Validity - MPAM-R

BIBLIOGRAFÍA

- Albuquerque, M. R., Lopes, M. C., De Paula, J. J., Faria, L. O., Pereira, E. T., & Da Costa, V. T. (2017). Cross-Cultural Adaptation and Validation of the MPAM-R to Brazilian Portuguese and Proposal of a New Method to Calculate Factor Scores. *Frontiers in Psychology, 8*. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00261>
- Battistelli, A., Montani, F., Guicciardi, M., & Bertinato, L. (2016). Regulation of exercise behaviour and motives for physical activities: The Italian validation of BREQ and MPAM-R questionnaires. *Psychologie Française, 61*(4), 333-348. <https://doi.org/10.1016/j.psfr.2014.10.003>
- Dishman, R. K., Saunders, R. P., McIver, K. L., Dowda, M., & Pate, R. R. (2013). Construct Validity of Selected Measures of Physical Activity Beliefs and Motives in Fifth and Sixth Grade Boys and Girls. *Journal of Pediatric Psychology, 38*(5), 563-576. <https://doi.org/10.1093/jpepsy/jst013>
- Markland, D., & Ingledew, D. K. (1997). The measurement of exercise motives: Factorial validity and invariance across gender of a revised Exercise Motivations Inventory. *British Journal of Health Psychology, 2*(4), 361-376. <https://doi.org/10.1111/j.2044-8287.1997.tb00549.x>
- Murcia, J. A. M., Gimeno, E. C., & Camacho, A. M. (2007). Validación de la Escala de Medida de los Motivos para la Actividad Física-Revisada en españoles: Diferencias por motivos de participación. *anales de psicología, 23*.
- Ryan, R., Frederick, C., Lepes, D., Rubio, N., & Sheldon, K. (1997). Intrinsic Motivation and Exercise Adherence. *Sport Psychology, 28*, 335-354.
- Wilson, P. M., Rodgers, W. M., & Fraser, S. N. (2002). Cross-Validation of the Revised Motivation for Physical Activity Measure in Active Women. *Research Quarterly for Exercise and Sport, 73*(4), 471-477. <https://doi.org/10.1080/02701367.2002.10609048>