

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

# Primera ayuda psicológica y estrategias de afrontamiento en estudiantes de enfermería militar.

Depaula, Pablo y Becerra, Luciana.

Cita:

Depaula, Pablo y Becerra, Luciana (2024). *Primera ayuda psicológica y estrategias de afrontamiento en estudiantes de enfermería militar. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/818>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/oUa>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# PRIMERA AYUDA PSICOLÓGICA Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA MILITAR

Depaula, Pablo; Becerra, Luciana

CONICET - Universidad de la Defensa Nacional. Facultad del Ejército. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La Primera Ayuda Psicológica (PAP) es una intervención cognitivo-funcional inmediata para la asistencia de personas en situaciones de emergencia y/o catástrofe (Farchi et al., 2018). Debido a que los enfermeros militares cumplen una doble función como primera línea de atención sanitaria y como agentes de asistencia a la comunidad en estas situaciones, interesaba analizar qué estrategias de afrontamiento implementaban y su relación con la identificación de pasos del protocolo PAP. El objetivo del trabajo fue analizar la asociación en el aprendizaje del protocolo de PAP con los estilos de afrontamiento en estudiantes de enfermería militar. Participaron 78 alumnos de la Licenciatura de Enfermería, del Colegio Militar de la Nación en un estudio de enfoque cuantitativo, correlacional, no experimental. Se utilizó el Inventario de Estrategias de Afrontamiento (Ongarato et al., 2019) y el Software Interactivo de Primera Ayuda Psicológica (SIPAPSI; Depaula y Becerra, no publicado, adaptación digital a la versión de Azzollini et al., 2016). El SIPAPSI mostró asociación leve con el estilo de afrontamiento al estrés de aproximación conductual ( $Rhoxy = -.254$ ,  $p = .027$ ), pudiéndose interpretar que los cadetes que se orientan hacia una estrategia conductual en la resolución de los conflictos mostrarían mayores dificultades para implementar correctamente la PAP.

## Palabras clave

Primera ayuda psicológica - Emergencias - Catástrofes - Afrontamiento al estrés - Enfermería militar

## ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL FIRST AID AND COPING STRATEGIES IN MILITARY NURSING STUDENTS

Psychological First Aid (PFA) is an immediate cognitive-functional intervention to assist people in emergency and/or catastrophe situations (Farchi et al., 2018). Because military nurses fulfill a dual role as the first line of health care and as community assistance agents in these situations, we were interested in analyzing what coping strategies they implemented, and their relationship with the identification of steps in the PFA protocol. The objective was to analyze the association between learning the PAP protocol and coping styles in military nursing students. 78 students from the Nursing Degree at the National Military

College participated in a study with a quantitative, correlational, non-experimental approach. The Coping Strategies Inventory (Ongarato et al, 2019) and the Interactive Psychological First Aid Software (SIPAPSI; Depaula and Becerra, unpublished, digital adaptation to the version by Azzollini et al., 2016) were used. The SIPAPSI showed a slight association with the stress coping style of behavioral approach ( $Rhoxy = -.254$ ,  $p = .027$ ), and it could be interpreted that cadets who are oriented towards a behavioral strategy in resolving conflicts would show greater difficulties in correctly implement the PAP.

## Keywords

Psychological first aid - Emergencies - Catastrophes - Stress coping - Military nursing

## BIBLIOGRAFÍA

- Azzollini, S. C., Depaula, P., Bail Pupko, V., Becerra, L. y Vidal, V. (2016, Abril). *Primera Ayuda Psicológica (PFA) en situaciones de emergencia y desastres ambientales: Diseño de un software de investigación y entrenamiento de voluntarios en PFA*. Trabajo presentado en el XVI Congreso Argentino de Psicología, "Psicología y Compromiso Social", en el marco del Bicentenario de la Independencia, organizado por el Colegio Profesional de Psicólogos de Mendoza y La Federación de Psicólogos de la República Argentina, Ciudad de Mendoza, Argentina.
- Depaula, P. D. y Becerra, L. (no publicado). *Desarrollo de la versión online del Software Interactivo de Primera Ayuda Psicológica (SIPAPSI)*.
- Farchi, M., Hirsch-Gornemann, M. B., Bergman Levy, T., Whiteson, A., Gershon, B. B. y Gidron, Y. (2018). The SIX Cs model for Immediate Cognitive Psychological First Aid: From Helplessness to Active Efficient Coping. *International Journal of Emergency Mental Health and Human Resilience*, 20(2), 1-12. <http://dx.doi.org/10.4172/1522-4821.1000395>
- Ongarato, P., de la Iglesia, G., Stover, J.B. y Fernández-Liporace, M. (2009). Adaptación de un Inventario de Estrategias de Afrontamiento para adolescentes y adultos. *Anuario de Investigaciones*, 16, 383-391.