

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Intervención terapéutica en trauma complejo: un estudio de caso utilizando la terapia EMDR.

Alvarez Iturain, Analía Roxana.

Cita:

Alvarez Iturain, Analía Roxana (2024). *Intervención terapéutica en trauma complejo: un estudio de caso utilizando la terapia EMDR*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/816>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/6oh>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA EN TRAUMA COMPLEJO: UN ESTUDIO DE CASO UTILIZANDO LA TERAPIA EMDR

Alvarez Iturain, Analía Roxana

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La intervención en trauma es crucial para prevenir y mejorar síntomas físicos y psíquicos. El trauma es un factor de riesgo significativo para conductas suicidas. La terapia EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento por los Movimientos Oculares) es efectiva para reprocesar traumas, aliviar síntomas de estrés postraumático reduciendo el riesgo. Esta terapia aborda cogniciones negativas relacionadas con la depresión y la ansiedad, sustituyéndolas por creencias más adaptativas y realistas a lo largo de ocho fases, mejorando la autoestima y el bienestar a largo plazo del consultante. El objetivo del presente trabajo es exponer el caso de una consultante con trauma complejo, identificando la mejoría reportada por la misma en cuanto a síntomas de celos e inseguridad. Método: análisis de caso único de una mujer con historial de abuso sexual reiterado en su infancia, pérdida de memoria y disociación. A lo largo de un tratamiento con terapia EMDR de cinco meses, la consultante ha reportado beneficios a nivel vincular, ocupacional y de su autoestima.

Palabras clave

Terapia EMDR - Trauma complejo - Abuso sexual infantil - Ansiedad

ABSTRACT

THERAPEUTIC INTERVENTION IN COMPLEX TRAUMA:
A CASE STUDY USING EMDR THERAPY

Intervening in trauma is crucial for preventing and improving physical and psychological symptoms. Trauma is a significant risk factor for suicidal behaviors. EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) therapy is effective in reprocessing trauma, alleviating post-traumatic stress symptoms, and reducing risk. This therapy addresses negative cognitions related to depression and anxiety, replacing them with more adaptive and realistic beliefs over eight phases, thereby improving the client's self-esteem and long-term well-being. The objective of this work is to present the case of a client with complex trauma, identifying the improvement she reported in terms of jealousy and insecurity symptoms. Method: single case analysis of a woman with a history of repeated childhood sexual abuse, memory loss, and dissociation. Over the course of five months of EMDR therapy, the client reported benefits in her relationships, occupational life, and self-esteem.

Keywords

EMDR therapy - Complex trauma - Childhood sexual abuse - Anxiety

BIBLIOGRAFÍA

- Estrada Aranda, B. D., Molina Ronquillo, N., & Navarro Calvillo, M. E. (2016). Efectos neuropsicológicos y fisiológicos de la terapia EMDR en una mujer con trastorno por estrés postraumático: Un caso de estudio. *Journal of EMDR Practice and Research*, 10(4), 195E-209E. Springer Publishing Company.
- Khan, A. M., Dar, S., Ahmed, R., Bachu, R., Adnan, M., & Kotapati, V. P. (2018). Cognitive behavioral therapy versus eye movement desensitization and reprocessing in patients with post-traumatic stress disorder: Systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Cureus*, 71(9), 1-17.
- Navarro-Atienzar, F., Zabala-Baños, C., & Ricarte-Trives, J. J. (2019). El trauma infantil como factor de riesgo de conductas suicidas en las prisiones. *Revista Española de Sanidad Penitenciaria*, 21, 46-55.
- Shapiro, F. (2001). *EMDR: Basic principles, protocols and procedures*. New York: Guilford Press.