

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Estados emocionales y afectivos y acceso a la salud mental bajo el contexto de crisis socioeconómica en la Argentina.

Dolabjian, Milagros.

Cita:

Dolabjian, Milagros (2024). *Estados emocionales y afectivos y acceso a la salud mental bajo el contexto de crisis socioeconómica en la Argentina. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/796>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/6qy>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ESTADOS EMOCIONALES Y AFECTIVOS Y ACCESO A LA SALUD MENTAL BAJO EL CONTEXTO DE CRISIS SOCIOECONÓMICA EN LA ARGENTINA

Dolabjian, Milagros

Observatorio de la Deuda Social Argentina. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Dada la gravedad de la situación socioeconómica actual de Argentina, el estudio de los estados afectivos y emocionales se fundamenta en la crisis. Este es un fenómeno que desencadena incertidumbre, ansiedad y malestar generalizado en la población, especialmente en los sectores más vulnerables. El malestar asociado a la crisis económica se deriva de diversas circunstancias que impactan la vida cotidiana de las personas. La incertidumbre acerca del futuro laboral, la disminución de los ingresos y el encarecimiento de los bienes y servicios básicos son algunas de las consecuencias que contribuyen a generar un clima de inquietud y angustia generalizada, a una sensación de falta de control sobre la propia situación y sentimientos de impotencia y desesperanza. A su vez, puede generar estrés crónico, ansiedad y depresión, afectando negativamente la salud mental y emocional de las personas. A partir de estas problemáticas, el objetivo de este trabajo es explorar los estados emocionales y afectivos en distintas condiciones de desigualdad (socioeconómicas, educativas, de edad y sexo) en el escenario de salida de la pandemia por COVID-19 y de crisis en Argentina.

Palabras clave

Investigación cualitativa - Crisis socioeconómica - Sintomatología ansiosa - Malestar subjetivo

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL DISTRESS AND ACCESS TO MENTAL HEALTH UNDER SOCIOECONOMIC CRISIS

ChatGPT Given the gravity of Argentina's current socio-economic situation, the study of affective and emotional states is grounded in crisis. This is a phenomenon that triggers uncertainty, anxiety, and widespread discomfort in the population, especially in the most vulnerable sectors. The discomfort associated with the economic crisis stems from various circumstances that impact people's daily lives. Uncertainty about future employment, decreasing incomes, and the rising cost of basic goods and services are some of the consequences that contribute to creating a climate of restlessness and generalized distress, a sense of lack of control over one's own situation, and feelings of powerlessness and hopelessness. In turn, this can lead to chronic stress,

anxiety, and depression, negatively impacting the mental and emotional health of individuals. Based on these issues, the objective of this work is to explore emotional and affective states in different conditions of inequality (socioeconomic, educational, age, and gender) in the context of the COVID-19 pandemic and crisis in Argentina.

Keywords

Qualitative research - Socioeconomic crisis - Anxious symptomatology - Subjective distress

BIBLIOGRAFÍA

- Bados, A., & García-Grau, E. (2014). *Resolución de problemas* (Documento de cátedra). Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Facultad de Psicología. Universidad de Barcelona. <http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/54764/1/Resoluci%C3%B3n%20problemas.pdf>
- Banco Central de la República Argentina (2023). *Principales variables estadísticas*. Estadísticas. https://www.bcra.gob.ar/Publicaciones-Estadísticas/Principales_variables.asp
- Bonfiglio, J.I. (2022). *Desigualdades estructurales, pobreza por ingresos y carencias no monetarias desde una perspectiva de derechos (2010-2021)*. Pontificia Universidad Católica Argentina. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/14619>
- Bonfiglio, J. I., Vera, J., Rodríguez Espínola, S. & Salvia, A. (2018). *Impacto de factores económicos sobre el bienestar subjetivo en población adulta de la Argentina urbana*. Observatorio de la Deuda Social Argentina. <https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/8271/1/impacto-bienestar-subjetivo-argentina-2018.pdf>
- Brito da Silva, L., Feitosa, M, Z, S., Barbosa Nepomuceno, B., Sousa Silva A, M., Morais Ximenes, V. & Cruz Bomfim, Z.A. (2019). El apoyo social como forma de enfrentamiento de la pobreza. *Implicaciones Psicosociales de la Pobreza*. 1(8), 123-135. https://doi.org/10.1007/978-3-030-24292-3_9
- Canela Brugués, M. (2023). *Investigación cualitativa exploratoria sobre la internalización de la pobreza. Análisis del impacto del locus de control y la autoeficacia de las personas con bajos ingresos económicos*. (Tesis de grado) Universidad Oberta de Catalunya. <https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/147396/3/miriamcbTFG-0123memoria.pdf>

- Domínguez Bolaños, R.E. & Ibarra Cruz, E. (2017). La psicología positiva: Un nuevo enfoque para el estudio de la felicidad. *Razón y Palabra*, 21(96), 660-679 <https://www.redalyc.org/pdf/1995/199551160035.pdf>
- Escarbajal-Frutos, A., Izquierdo-Rus, T., & López-Martínez, O. (2014). Análisis del bienestar psicológico en grupos en riesgo de exclusión social. *Anales De Psicología*, 30(2), 541-548. <https://doi.org/10.6018/analesps.30.2.156591>
- Etchevers, M. J., Garay, C. J., Putrino, N., Grasso, J., Helmich, N. & Rojas, L. (2021). *Relevamiento del estado psicológico de la población argentina*. Observatorio de Psicología Social Aplicada. Universidad de Buenos Aires. <http://www.psi.uba.ar/opsa/#informes>
- Fernández Castro, J., Ferrer, I., Edo, S., & Rovira, T. (2022). How primary and secondary appraisals of daily stressful events influence negative and positive affect. *Anales de Psicología*, 38(3), 538-545. <https://doi.org/10.6018/analesps.500581>
- Filgueira, P., Paternó Manavella M.A., Garofalo, C.S. & Rodríguez Espínola, S. (2022). *Heterogeneidades y vulnerabilidades en el Desarrollo Humano 2010-2021: el impacto en el bienestar subjetivo y en la salud durante el contexto de pandemia*. Observatorio de la Deuda Social Argentina. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/14179>
- Flores-Padilla L, Ramírez-Martínez FR & Trejo-Franco J. (2016). Depression in older adults with extreme poverty belonging to Social Program in City Juarez, Chihuahua, Mexico. *Gaceta Médica de México*, 152(4) 439-43 <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6746845>
- Galindo, O. & Ardila, R. (2012). Psicología y pobreza. Papel del locus de control, la autoeficacia y la indefensión aprendida. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 30 (2), 381-407. <https://www.redalyc.org/pdf/799/79924881013.pdf>
- González-Villalobos, J. N., & Marrero, R. J. (2017). Determinantes socio-demográficos y personales del bienestar subjetivo y psicológico en población mexicana. *Suma Psicológica*, 24(1), 59-66. <https://doi.org/10.1016/j.sumpsi.2017.01.002>
- Henderson C, Evans-Lacko S & Thornicroft G. (2013). Mental illness stigma, help seeking, and public health programs. *Am J Public Health*. 103(5), 777-80. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23488489/>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos de la República Argentina (2023). EPH: Incidencia de la Pobreza y de la Indigencia [Archivo de datos]. <https://www.indec.gob.ar/indec/web/Nivel3-Tema-4-46>
- Joshi, S., Mooney, S. J., Rundle, A. G., Quinn, J. W., Beard, J. R., & Cerdá, M. (2017). Pathways from neighborhood poverty to depression among older adults. *Health & Place*, 43, 138-143. <https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2016.12.003>
- Kulik, A. A., Neyaskina, J. Y., Naumova, V. A., Frizen, M. A., & Shiryayeva, O. S. (2021). Psychological conditions for improving the subjective quality of life in an extreme region. *Propósitos y Representaciones*, 9(1), 1338-1347 <https://doi.org/10.20511/pyr2021.v9nspe1.1388>
- Lazarus, R.S., & Folkman, S. (2013). Stress: Appraisal and Coping. En M.D. Gellman, J. R Turner. *Encyclopedia of Behavioral Medicine* 1913-1915. https://link.springer.com/referenceworkentry/10.1007/978-1-4419-1005-9_215
- Li, C., Yin, X., & Jiang, S. (2017). Effects of multidimensional child poverty on children's mental health in Mainland China. *Journal of Health Psychology*, 25(3), 400-415. <https://doi.org/10.1177/1359105317718379>
- Lombardo, E., & Soliveres, C. (2019). Valoración del apoyo social durante el curso vital. *Revista psicodebate: psicología, cultura y sociedad*, 19(1), 51-61. <http://dx.doi.org/10.18682/pd.v1i1.859>
- Lund, C., & Cois, A. (2018). Simultaneous social causation and social drift: Longitudinal analysis of depression and poverty in South Africa. *Journal of Affective Disorders*, 229, 396-402. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2017.12.050>
- Martoncik, M. (2019). The effect of locus of control on the relationship between poverty and self-esteem. *Ceskoslovenská Psychologie*, 63, 43-52. <https://www.researchgate.net/publication/336024706>
- Martina, M., Ara, M. A., Gutiérrez, C., Nolberto, V., & Piscocoya, J. (2018). Depresión y Factores Asociados en la Población Peruana Adulta mayor Según LA ENDES 2014-2015. *Anales de La Facultad de Medicina*, 78(4), 393-397. <https://doi.org/10.15381/anales.v78i4.14259>
- Matthews, P. & Besemer, K. (2014) *Poverty and social networks evidence review*. Joseph Rowntree Foundation. University of Stirling. <http://hdl.handle.net/1893/21042>
- Mayordomo, T., Sales, A., Satorres, E., & Meléndez, J. C. (2016). Bienestar psicológico en función de la etapa de vida, el sexo y su interacción. *Pensamiento Psicológico*, 14(2), 101-112. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.11144/Javerianacali.PPSI14-2.bpfe>
- Méndez, I. K. (2019). *Evaluación del malestar psicológico en población vulnerable y población general: un estudio comparativo*. [Tesis de grado]. Universidad Pontificia Bolivariana. <https://repositorio.upb.edu.co/handle/20.500.11912/7493>
- Moodley, J. (2014). Women's Mental Health: Coping mechanisms in the context of poverty. *Journal of Psychology in Africa*, 24(3), 264-271. <https://doi.org/10.1080/14330237.2014.906078>
- Mora, D., & Yvanova, J. (2013). El imaginario social de la cultura de la pobreza. *Revista Venezolana de Sociología y Antropología*, 23(68). <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=70538671008>
- Morales, L. (2021). Un trastorno psicológico llamado TRAPSIPO. *Revista Psicológica Herediana*, 13(1), 12-19. <https://doi.org/10.20453/rph.v13i1.3849>
- Moskowitz D., Vittinghoff E. & Schmidt L. (2013). Reconsidering the effects of poverty and social support on health: a 5-year longitudinal test of the stress-buffering hypothesis. *J Urban Health*, 90, 175-184. <https://doi.org/10.1007/s11524-012-9757-8>
- Mills, C. (2015) The psychiatrization of poverty: Rethinking the mental health-poverty nexus. *Social and Personality Psychology Compass*. 9(5), 213-222. <https://doi.org/10.1111/spc3.12168>
- Naciones Unidas Argentina. (2020). *COVID-19 en Argentina: impacto socioeconómico y ambiental*. Análisis inicial de las Naciones Unidas https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/informecovid19_argentina.pdf
- Navarro Carrillo, G., Valor Segura, I., & Moya, M. (2018). Clase social y bienestar subjetivo: el rol mediador de la incertidumbre emocional. *Psicología Conductual*, 26(3), 457. <https://www.behavioralpsycho.com>

- com/wp-content/uploads/2018/12/04._Navarro_26-30a.pdf
- Observatorio de la Deuda Social Argentina (2019). *Avance del Informe Deudas Sociales y Desigualdades Estructurales en la Argentina 2010-2019: aportes para una agenda sustentable de desarrollo humano integral*. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/9294>
- Observatorio Psicología Social Aplicada (2022). *Crisis económica y su impacto en la salud mental*. Universidad de Buenos Aires. [https://www.psi.uba.ar/opsa/informes/Crisis%20Economica%20y%20Salud%20Mental%20\(1\).pdf](https://www.psi.uba.ar/opsa/informes/Crisis%20Economica%20y%20Salud%20Mental%20(1).pdf)
- Observatorio Humanitario de Cruz Roja Argentina (2022). *Barreras de acceso a los servicios de salud mental en Argentina*. <https://cruzroja.org.ar/observatorio-humanitario/wp-content/uploads/2023/04/Barreras-en-el-acceso-a-servicios-de-salud-mental-Observatorio-Humanitario.pdf>
- Organisation for Economic Cooperation and Development (2023). *Health at a Glance: OECD Indicators*. OECD Publishing, <https://doi.org/10.1787/7a7afb35-en>
- Organización Mundial de la Salud (2023). *Preguntas más frecuentes. Acerca de la OMS*. <http://www.who.int/suggestions/faq/es/>
- Oramas, A., Santana, S. & Vergara, A. (2013). El bienestar psicológico, un indicador positivo de la salud mental. *Revista de Salud y Trabajo*, 7(1), 34-39. <http://roa.ult.edu.ar/handle/123456789/2088>
- Paternó Manavella, M.A., Lafferriere, F. & Rodríguez Espínola, S. S. (2022). *Estado de salud y acceso a la atención médica en la argentina urbana*. Observatorio de la Deuda Social Argentina. <https://wadmin.uca.edu.ar/public/ckeditor/Observatorio%20Deuda%20Social/Presentaciones/2023/Observatorio-Nota-de-Divulgacion-ESTADO-DE%20SALUD-ACCESO-%20ATENCION-MEDICA-6-4.pdf>
- Poluektova, O., Efremova, M., & Breugelmans, S. (2015) Poverty and Psychology. *Higher School of Economics Research*. <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.2699103>
- Rodríguez Canales, F. & Uriol Alva, A. (2023). Caracterización psicosocial de riesgo en contextos de pobreza. *Revista Social Fronteriza*, 3(4), 1-25 [https://doi.org/10.59814/resofro.2023.3\(4\)125](https://doi.org/10.59814/resofro.2023.3(4)125)
- Rodríguez Espínola, S. (2017). *La salud en población urbana argentina desde una mirada multidimensional de la pobreza*. Observatorio de la Deuda Social Argentina. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/8212>
- Rodríguez Espínola, S. S., Filgueira, P. & Paternó Manavella, M. A. (2020). *Acceso a servicios de salud y efectos en el bienestar subjetivo en tiempos de aislamiento*. Observatorio de la Deuda Social Argentina. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/10218>
- Rodríguez F. & Uriol A. (2023). Lo social, histórico cultural y psicosocial: triada confusa, ambigua e imprecisa. *Revista Latinoamericana Ogmios*, 3(6) 101-112. <https://doi.org/10.53595/rlo.v3.i6.057>
- Rotter, J. B. (1966). Generalized expectancies for internal versus external control of reinforcement. *Psychological Monographs: General and Applied*, 80(1), 1-28. <https://doi.org/10.1037/h0092976>
- Rotter, J. B. (1990). Internal versus external control of reinforcement: A case history of a variable. *American Psychologist*, 45(4), 489-493. <https://doi.org/10.1037/0003-066x.45.4.489>
- Salvia, A. (2021). *Crisis del empleo, pobreza de ingreso y privaciones sociales estructurales Argentina urbana 2010-2021*. Observatorio de la Deuda Social Argentina. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/13219>
- Stagnaro, J. C., Cía, A., Vázquez, N., Vommaro, H., Nemirovsky, M., Serfaty, E., Sustas, S. E., Medina Mora, M. E., Benjet, C., Aguilar-Gaxiola, S., & Kessler, R. (2019). Estudio epidemiológico de salud mental en población general de la República Argentina. *Revista Argentina De Psiquiatría*, 29(142), 275-299. <https://www.revistavertex.com.ar/ojs/index.php/vertex/article/view/256>
- Stephenson Hunter, C. (2018). Locus of control, poverty and health promoting lifestyles. *Walden Dissertations and Doctoral Studies*. <https://scholarworks.waldenu.edu/dissertations/4816>
- Shifrer, D. (2019). The Contributions of Parental, Academic, School, and Peer Factors to Differences by Socioeconomic Status in Adolescents' Locus of Control. *Society and Mental Health*, 9(1), 74-94. <https://doi.org/10.1177/2156869318754321>
- Zimmer-Gembeck, M. J., & Skinner, E. A. (2016). The development of coping: Implications for psychopathology and resilience. *Developmental Psychopathology*, 1-61. <https://doi.org/10.1002/9781119125556.devpsy410>