

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Adaptación y validación en el contexto argentino de la Escala de positividad.

Biglieri, Jorge, Rodriguez, Flabia Andrea, Roca, Marcelo Agustín, Jaume, Luis Carlos y Mazzarella, Mauro.

Cita:

Biglieri, Jorge, Rodriguez, Flabia Andrea, Roca, Marcelo Agustín, Jaume, Luis Carlos y Mazzarella, Mauro (2024). *Adaptación y validación en el contexto argentino de la Escala de positividad. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/791>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/pdU>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ADAPTACIÓN Y VALIDACIÓN EN EL CONTEXTO ARGENTINO DE LA ESCALA DE POSITIVIDAD

Biglieri, Jorge; Rodriguez, Flavia Andrea; Roca, Marcelo Agustín; Jaume, Luis Carlos; Mazzarella, Mauro
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La psicología suele enfocarse más en corregir los aspectos negativos de la salud mental que en resaltar los aspectos positivos. Sin embargo, esto limita la comprensión del funcionamiento humano. En respuesta a ello, ha surgido como un movimiento que busca investigar y determinar indicadores de un funcionamiento óptimo. Los investigadores Caprara et al. desarrollaron el constructo de Positividad, definiéndolo como una perspectiva positiva de la vida. Para investigar dicho constructo, se adaptó y validó una escala de Positividad en diferentes países. No obstante, en Argentina dicha escala ha sido poco estudiada. Es por ello que se realizó una investigación mediante un diseño cuantitativo no experimental, de corte transversal. La muestra consistió en 1539 personas argentinas con edades entre los 18 y 87 años. Se realizó por un lado un análisis factorial exploratorio y por el otro un análisis factorial confirmatorio. De este modo se identificaron dos factores principales: un factor tendiente a la satisfacción con la vida y la autoestima y otro en torno al optimismo. Los resultados mostraron que la escala tiene buenas propiedades psicométricas y es adecuada para su uso en la población estudiada.

Palabras clave

Positividad - Adaptación - Validación - Análisis factorial

ABSTRACT

ADAPTATION AND VALIDATION OF THE POSITIVITY SCALE IN THE ARGENTINE CONTEXT

Psychology tends to focus more on correcting the negative aspects of mental health than on highlighting the positive. However, the negative aspects have limited the understanding of human functioning. In response, a movement has emerged that aims to research and identify indicators of optimal functioning. Caprara et al. developed a new construct called Positivity, defining it as a positive outlook on life. To evaluate this construct, a Positivity Scale was adapted and validated in different countries. However, in Argentina, this scale has not been studied much. Therefore, the research was conducted using a non-experimental, cross-sectional, quantitative design. The sample consisted of 1,539 Argentinean individuals between 18 and 87 years old. An exploratory factor analysis was conducted, as well as a confirmatory factor analysis. Two main factors were identified: one

related to life satisfaction and self-esteem, and the other related to optimism. The results showed that the scale has good psychometric properties and is suitable for use in the population studied.

Keywords

Positivity - Adaptation - Validation - Factor analysis

BIBLIOGRAFÍA

- Borsa, J. C., Damásio, B. F., Souza, D. S. D., Koller, S. H., & Caprara, G. V. (2015). Psychometric properties of the positivity scale-Brazilian version. *Psicología: Reflexão e Crítica*, 28, 61-67.
- Boumparis, N., Karyotaki, E., Kleiboer, A., Hofmann, S. G., & Cuijpers, P. (2016). The effect of psychotherapeutic interventions on positive and negative affect in depression: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*. doi:10.1016/j.jad.2016.05.019.
- Caprara, G. V., Alessandri, G., Eisenberg, N., Kupfer, A., Steca, P., Caprara, M. G., Yamaguchi, S., Fukuzawa, A., Abela, J. (2012). *The Positivity Scale*. *Psychological Assessment*, 24(3), 701-712. doi:10.1037/a0026681
- Demyttenaere, K., Donneau, A. F., Albert, A., Ansseau, M., Constant, E., & Van Heeringen, K. (2015b). What is important in being cured from depression? Discordance between physicians and patients (1). *Journal of Affective Disorders*, 174, 390-396. doi:10.1016/j.jad.2014.12.004.
- Heikamp, T., Alessandri, G., Laguna, M., Petrovic, V., Caprara, M. G., & Trommsdorff, G. (2014). Cross-cultural validation of the positivity-scale in five European countries. *Personality and Individual Differences*, 71, 140-145.
- Oláh, A. (2019). Positivity is an up-to-date predictor of well-functioning instead of a eudaemon. *Asian Journal of Social Psychology*, 22(2), 143-145.
- Seligman, M. E. P., & Csikszentmihalyi, M. (2000). Positive psychology: An introduction. *American Psychologist*, 55(1), 5-14. doi:10.1037//0003-066X.55.1.5.
- Tabernero, C., Caprara, G. V., Gutiérrez-Domingo, T., Cuadrado, E., Castillo-Mayén, R., Arenas, A., ... & Luque, B. (2021). Positivity and self-efficacy beliefs explaining health-related quality of life in cardiovascular patients. *Psicothema*, 33(3), 433-441.