

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

# **Emociones, bienestar y calidad de vida en cuidadores: hallazgos preliminares y una propuesta de intervenciones basadas en la evocación de memorias emocionales.**

Ramírez, Verónica Adriana y Ruetti, Eliana.

Cita:

Ramírez, Verónica Adriana y Ruetti, Eliana (2024). *Emociones, bienestar y calidad de vida en cuidadores: hallazgos preliminares y una propuesta de intervenciones basadas en la evocación de memorias emocionales. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/654>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/s0F>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# EMOCIONES, BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA EN CUIDADORES: HALLAZGOS PRELIMINARES Y UNA PROPUESTA DE INTERVENCIONES BASADAS EN LA EVOCACIÓN DE MEMORIAS EMOCIONALES

Ramírez, Verónica Adriana; Ruetti, Eliana

CONICET - CEMIC. Unidad de Neurobiología Aplicada - Universidad Argentina de la Empresa, Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas Proyectuales - Universidad de Buenos Aires. IFIBYNE. Laboratorio de Neurobiología de la Modulación de la Memoria. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Una de las formas de describir el papel del contexto familiar sobre el comportamiento es explorar la integración entre cognición y emoción en cuidadores. Se presentan tres estudios en los cuales se indagó el impacto de factores emocionales sobre el bienestar de cuidadores de niños. En un primer estudio, mayores niveles de estrés de padres y madres se relacionaron con menor percepción acerca de su capacidad para adaptarse a diversas situaciones complejas. En el segundo estudio, el estrés de padres y madres de niños con autismo correlacionó negativamente con la calidad de vida familiar. En un último estudio, diversos aspectos del procesamiento emocional de padres y madres, como la capacidad para atender y comprender emociones propias y ajenas, moduló la percepción acerca de las conductas disruptivas de sus hijos con Síndrome de Down. Considerando estos hallazgos, surgió el interés por analizar el papel de diversos factores emocionales en el bienestar y la calidad de vida de familiares cuidadores de adultos mayores. Para ello, se presenta un proyecto de investigación con intervenciones basadas en la evocación de memorias autobiográficas emocionales orientadas a mejorar el bienestar emocional y a atenuar la sobrecarga de cuidadores familiares de adultos mayores.

## Palabras clave

Emociones - Cuidadores - Bienestar - Intervenciones

## ABSTRACT

EMOTIONS, WELL-BEING AND QUALITY OF LIFE IN CAREGIVERS: PRELIMINARY FINDINGS AND A PROPOSAL FOR INTERVENTIONS BASED ON THE EVOCATION OF EMOTIONAL MEMORIES

One way to describe the role of the family context on behavior is to explore the integration between cognition and emotion in caregivers. Three studies are presented in which the impact of emotional factors on the welfare of caregivers of children was investigated. In a first study, higher stress levels of parents were

associated with lower perception about their ability to adapt to various complex situations. In the second study, stress from parents of children with autism negatively correlated with family quality of life. In a final study, various aspects of the emotional processing of parents, such as the ability to attend to and understand one's and others' emotions, shaped perceptions about the disruptive behaviors of their children with Down syndrome. Considering these findings, an interest arose to analyze the role of various emotional factors in the well-being and quality of life of family caregivers of older adults. For this, a research project is presented with interventions based on the evocation of autobiographical emotional memories aimed at improving emotional well-being and attenuating the overload of family caregivers of older adults.

## Keywords

Emotions - Caregivers - Well-being - Interventions

## BIBLIOGRAFÍA

- Allen, A. P., Doyle, C., & Roche, R. A. P. (2020). The impact of reminiscence on autobiographical memory, cognition and psychological well-being in healthy older adults. *Europe's Journal of Psychology*, 16(2), 317-330. <https://doi.org/10.5964/ejop.v16i2.2097>
- Chappell, N. L., Dujela, C., & Smith, A. (2015). Caregiver Well-Being: Intersections of Relationship and Gender. *Research on Aging*, 37(6), 623-645. <https://doi.org/10.1177/0164027514549258>
- Fivush, R., & Grysman, A. (2023). Accuracy and reconstruction in autobiographical memory: (Re)consolidating neuroscience and socio-cultural developmental approaches. *WIREs Cognitive Science*, 14(3). <https://doi.org/10.1002/wcs.1620>
- Koumoutzis, A., Cichy, K. E., Dellmann-Jenkins, M., & Blankemeyer, M. (2021). Age Differences and Similarities in Associated Stressors and Outcomes Among Young, Midlife, and Older Adult Family Caregivers. *The International Journal of Aging and Human Development*, 92(4), 431-449. <https://doi.org/10.1177/0091415020905265>



- Kumfor, F., Teo, D., Miller, L., Lah, S., Mioshi, E., Hodges, J. R., Piguet, O., & Irish, M. (2016). Examining the Relationship Between Autobiographical Memory Impairment and Carer Burden in Dementia Syndromes. *Journal of Alzheimer's Disease*, 51(1), 237-248. <https://doi.org/10.3233/JAD-150740>
- OR, R., & Kartal, A. (2019). Influence of caregiver burden on well-being of family member caregivers of older adults. *Psychogeriatrics*, 19(5), 482-490. <https://doi.org/10.1111/psyg.12421>
- Salazar-Maya, A. M., Cardozo García, Y., & Escobar Ciro, C. L. (2020). Carga de cuidado de los cuidadores familiares y nivel de dependencia de su familiar. *Investigación En Enfermería: Imagen y Desarrollo*, 22, 1-11. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.ie22.cccf>
- Tsai, C.-F., Hwang, W.-S., Lee, J.-J., Wang, W.-F., Huang, L.-C., Huang, L.-K., Lee, W.-J., Sung, P.-S., Liu, Y.-C., Hsu, C.-C., & Fuh, J.-L. (2021). Predictors of caregiver burden in aged caregivers of demented older patients. *BMC Geriatrics*, 21(1), 59. <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02007-1>