

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Prevalencia de actividad física, motivos y barreras en estudiantes universitarios. Una revisión narrativa.

Barrios, Raul Miguel, Katz, Ezequiel Ignacio, Fernández, Iván, Pozzo, Nicolas, D'Agostino, Maria Sol, Cecchini, Gaston, Villa, Javier 35¿CÓMO SE REALCIONAN LAS HABILIDADES PSICOLÓGICAS CON EL COMPROMISO DEPORTIVO Y LA INTENCIÓN DE ABANDONO? UN ESTUDIO CON PATINADORES/AS ARTÍSTICAS DE SUDAMÉRICA López, Laura Rosa y Sarries, Sofia.

Cita:

Barrios, Raul Miguel, Katz, Ezequiel Ignacio, Fernández, Iván, Pozzo, Nicolas, D'Agostino, Maria Sol, Cecchini, Gaston, Villa, Javier 35¿CÓMO SE REALCIONAN LAS HABILIDADES PSICOLÓGICAS CON EL COMPROMISO DEPORTIVO Y LA INTENCIÓN DE ABANDONO? UN ESTUDIO CON PATINADORES/AS ARTÍSTICAS DE SUDAMÉRICA López, Laura Rosa y Sarries, Sofia (2024). *Prevalencia de actividad física, motivos y barreras en estudiantes universitarios. Una revisión narrativa. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/625>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/QtV>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

¿CÓMO SE REALCIONAN LAS HABILIDADES PSICOLÓGICAS CON EL COMPROMISO DEPORTIVO Y LA INTENCIÓN DE ABANDONO? UN ESTUDIO CON PATINADORES/AS ARTÍSTICAS DE SUDAMÉRICA

López, Laura Rosa; Sarries, Sofia
Universidad de Flores. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El patinaje artístico competitivo es un deporte de especialización temprana y gran exigencia que se caracteriza por momentos altamente estresantes, que ponen a prueba las habilidades psicológicas de los/as competidores/as, así como su compromiso con el deporte. El objetivo de este trabajo fue estudiar las relaciones entre las habilidades psicológicas, el compromiso deportivo y la intención de abandono de patinadores/as artísticos/as de disciplinas individuales de nivel élite. Participaron 194 patinadores de Sudamérica (88.7% mujeres) de entre 14 y 37 años ($M = 20.29$, $DT = 4.44$). Las/os participantes respondieron un Cuestionario sociodemográfico y el Inventario Psicológico de Ejecución Deportiva, el Cuestionario de Compromiso Deportivo y la escala de Intención de abandono. Los análisis de correlación mostraron asociaciones significativas directas de moderadas a fuertes entre todas las habilidades psicológicas para el rendimiento y el compromiso, y correlaciones inversas moderadas a fuertes con la intención de abandono del deporte. Es decir, las habilidades psicológicas se asocian a un mayor compromiso y pueden proteger del abandono del deporte. Conocer las variables psicológicas y optimizarlas a través del trabajo de los/as profesionales de la Psicología puede permitir mejorar los procesos de entrenamiento, el bienestar y aumentar las posibilidades de éxito en la competencia deportiva.

Palabras clave

Habilidades psicológicas - Compromiso deportivo - Abandono - Patinaje artístico

ABSTRACT

¿HOW ARE PSYCHOLOGICAL SKILLS RELATED TO SPORT ENGAGEMENT AND INTENTION TO DROP-OUT? A STUDY WITH FIGURE SKATERS FROM SOUTH AMERICA
Competitive figure skating is a sport of early specialization and high demand that is characterized by highly stressful moments, which test the psychological skills of the competitors, as well as their commitment to the sport. The aim of this work was to study the relationships between psychological skills, sport commitment and intention to quit in elite level individual figure skaters. A total of 194 skaters from South America (88.7% female) between 14

and 37 years of age ($M = 20.29$, $SD = 4.44$) participated. Participants completed a Sociodemographic Questionnaire and the Psychological Inventory of Sport Performance, the Sport Commitment Questionnaire and the Intention to Quit scale. Correlation analyses showed direct moderate to strong significant associations between all psychological skills for performance and engagement, and moderate to strong inverse correlations with intention to quit sport. That is, psychological skills are associated with greater engagement and may protect against quitting sport. Knowing the psychological variables and optimizing them through the work of psychology professionals can improve training processes, well-being and increase the chances of success in sport competition.

Keywords

Physiological skills - Sport engagement - Drop-out - Figure skating

BIBLIOGRAFÍA

- Gucciardi, D. (2012). Measuring mental toughness in sport: A psychometric examination of the Psychological Performance Inventory-A and its predecessor. *Journal of Personality Assessment*, 94(4), 393-403. <https://doi.org/10.1080/00223891.2012.660292>
- Loehr, J. (1991). *Fortaleza mental en el deporte. Cómo lograr la excelencia atlética*. Buenos Aires: Planeta.
- Raimundi, M. J., Celsi, I., Pérez-Gaido, M., Schmidt, V., Castillo, I., & Álvarez, O. (en prensa) Engagement in youth athletes as a positive experience in sport: implications of gender, age, and competitive level. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*.
- Raimundi, M. J., Reigal, R., & Hernández-Mendo, A. (2016). Adaptación argentina del Inventario Psicológico de Ejecución Deportiva (IPED): Validez, fiabilidad y precisión. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 16(1), 211-222.
- Raimundi, M. J., Celsi, I., Otero, C., Schmidt, V., & Castillo, I. (2021). Compromiso e intención de abandono en adolescentes de selecciones nacionales argentinas: el papel de los agentes sociales y efectos del género. *Suma Psicológica* 28(1), 62-70 <https://doi.org/10.14349/sumapsi.2021.v28.n1.8>