

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Salud mental en el rugby: una revisión narrativa.

Villa, Javier.

Cita:

Villa, Javier (2024). *Salud mental en el rugby: una revisión narrativa*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/623>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/mKa>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

SALUD MENTAL EN EL RUGBY: UNA REVISIÓN NARRATIVA

Villa, Javier

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

En los últimos años, un creciente cuerpo de investigación ha puesto de manifiesto que los deportistas, particularmente en el alto rendimiento, son vulnerables a desarrollar problemas de salud mental y que poseen factores de riesgo específicos. Este trabajo tiene por objetivo revisar la literatura científica sobre salud mental en jugadores de rugby, buscando identificar la prevalencia de síntomas y/o trastornos mentales comunes en esta población. Diferentes estudios han encontrado mayores tasas de prevalencia para síntomas de ansiedad y depresión en comparación con otros trastornos en jugadores de rugby profesional. También se han informado trastornos de la conducta alimentaria y/o conductas nutricionales adversas, alteraciones de sueño y consumo de alcohol. Un bajo nivel de conocimientos sobre salud mental y el estigma en torno a este tema aparecen como una de las principales barreras para la búsqueda de ayuda por parte de los jugadores. La evidencia disponible pone de manifiesto la importancia de considerar un enfoque interdisciplinario que incluya intervenciones preventivas y de promoción de salud mental desde el campo de la psicología del deporte, sobre todo en jugadores profesionales.

Palabras clave

Salud mental - Trastornos mentales - Rugby - Revisión narrativa

ABSTRACT

MENTAL HEALTH IN RUGBY: A NARRATIVE REVIEW

In recent years, a growing body of research has revealed that athletes, particularly high-performance athletes, are vulnerable to developing mental health problems and have specific risk factors. This work aims to review the scientific literature on mental health in rugby players, seeking to identify the prevalence of common mental symptoms and/or disorders in this population. Different studies have found higher prevalence rates for symptoms of anxiety and depression compared to other disorders in professional rugby players. Eating disorders and/or adverse nutritional behaviors, sleep disturbances, and alcohol consumption have also been reported. A low level of knowledge about mental health and the stigma around this topic appear as one of the main barriers to players seeking help. The available evidence highlights the importance of considering an interdisciplinary approach that includes preventive and mental health promotion interventions from the field of sports psychology, especially in professional players.

Keywords

Mental health - Mental disorders - Rugby - Narrative review

BIBLIOGRAFÍA

- Dunican, I. C., Walsh, J., Higgins, C. C., Jones, M. J., Maddison, K., Caldwell, J. A., ... Eastwood, P. R. (2018). *Prevalence of sleep disorders and sleep problems in an elite super rugby union team. Journal of Sports Sciences, 1-8*. doi:10.1080/02640414.2018.1537092
- Du Preez, E. J., Graham, K. S., Gan, T. Y., Moses, B., Ball, C., & Kuah, D. E. (2017). *Depression, Anxiety, and Alcohol Use in Elite Rugby League Players Over a Competitive Season. Clinical Journal of Sport Medicine, 27(6), 530-535*. doi:10.1097/jsm.0000000000000411
- Gouttebauge, V., Kerkhoffs, G., & Lambert, M. (2015). *Prevalence and determinants of symptoms of common mental disorders in retired professional Rugby Union players. European Journal of Sport Science, 16(5), 595-602*. doi:10.1080/17461391.2015.1086819
- Gouttebauge, V., Aoki, H., Lambert, M., Stewart, W., & Kerkhoffs, G. (2017). *A history of concussions is associated with symptoms of common mental disorders in former male professional athletes across a range of sports. The Physician and Sportsmedicine, 45(4), 443-449*. doi:10.1080/00913847.2017.1376572
- Gouttebauge, V., Hopley, P., Kerkhoffs, G., Verhagen, E., Viljoen, W., Wyllleman, P., & Lambert, M. (2017). *Symptoms Of Common Mental Disorders In Professional Rugby: An International Observational Descriptive Study. International Journal of Sports Medicine, 38(11), 864-870*. doi:10.1055/s-0043-114010
- Gouttebauge, V., Hopley, P., Kerkhoffs, G., Verhagen, E., Viljoen, W., Wyllleman, P., & Lambert, M. (2018). *A 12-month prospective cohort study of symptoms of common mental disorders among professional rugby players. European Journal of Sport Science, 18(7), 1004-1012*. doi:10.1080/17461391.2018.1466914
- Gouttebauge, V., Castaldelli-Maia, J. M., Gorczynski, P., Hainline, B., Hitchcock, M. E., Kerkhoffs, G. M., ... Reardon, C. L. (2019). *Occurrence of mental health symptoms and disorders in current and former elite athletes: a systematic review and meta-analysis. British Journal of Sports Medicine, 53(11), 700-706*. doi:10.1136/bjsports-2019-100671
- Kola-Palmer, S., Lewis, K., Rodriguez, A., & Kola-Palmer, D. (2020). *Help-Seeking for Mental Health Issues in Professional Rugby League Players. Frontiers in Psychology, 11*. doi:10.3389/fpsyg.2020.570690



Lundqvist, C., & Andersson, G. (2021). *Let's Talk About Mental Health and Mental Disorders in Elite Sports: A Narrative Review of Theoretical Perspectives*. *Frontiers in psychology*, 12, 700829. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.700829>

Nicholls, A. R., Madigan, D. J., Fairs, L. R. W., & Bailey, R. (2020). *Mental health and psychological well-being among professional rugby league players from the UK*. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*, 6(1), e000711. doi:10.1136/bmjsem-2019-000711

Rice, S. M., Purcell, R., De Silva, S., Mawren, D., McGorry, P. D., & Parker, A. G. (2016). *The Mental Health of Elite Athletes: A Narrative Systematic Review*. *Sports Medicine*, 46(9), 1333-1353. doi:10.1007/s40279-016-0492-2