

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Influencia de la Ansiedad sobre el rendimiento deportivo en instancias de competencia de arqueros de las selecciones nacionales de tiro con arco.

Katz, Ezequiel Ignacio.

Cita:

Katz, Ezequiel Ignacio (2024). *Influencia de la Ansiedad sobre el rendimiento deportivo en instancias de competencia de arqueros de las selecciones nacionales de tiro con arco*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/621>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/ROt>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

INFLUENCIA DE LA ANSIEDAD SOBRE EL RENDIMIENTO DEPORTIVO EN INSTANCIAS DE COMPETENCIA DE ARQUEROS DE LAS SELECCIONES NACIONALES DE TIRO CON ARCO

Katz, Ezequiel Ignacio

Federación Argentina de Tiro con Arco. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Este estudio investiga la influencia de la ansiedad en arqueros de los Seleccionados Nacionales de Tiro con Arco sobre sus rendimientos deportivos (secuencia y ritmo de disparo) y la satisfacción de sus ejecuciones. Según el modelo teórico de la Zona de Funcionamiento Óptimo (Hanin y Stambulova, 2002), cada atleta posee un rango óptimo de ansiedad que le permite rendir en su mejor nivel, resultando la ansiedad una potencial variable predictora de rendimientos deportivos. Se propone un estudio cuantitativo con un diseño descriptivo correlacional, empleando la Escala de Ansiedad Competitiva-2 adaptada al español (SAS-2) (Ramis et al., 2010) que explora las dimensiones cognitiva y somática de la ansiedad y la autoconfianza, y una escala ad-hoc diseñada para explorar la percepción de secuencia, ritmo, formas de regular la ansiedad y satisfacción sobre el lanzamiento de flechas en competencias. Participaron 20 arqueros de las selecciones nacionales juveniles y 11 de la selección nacional adaptada. Los resultados muestran una puntuación significativa de la ansiedad cognitiva, correlacionándose negativamente con la satisfacción en el desempeño y positivamente con la hipervigilancia de las acciones de disparo. Se resalta la importancia de gestionar adecuadamente la ansiedad para optimizar el rendimiento en competiciones de tiro con arco.

Palabras clave

Ansiedad - Rendimiento deportivo - Tiro con arco

ABSTRACT

INFLUENCE OF ANXIETY ON ATHLETIC PERFORMANCE IN COMPETITIVE SITUATIONS AMONG ARCHERS OF NATIONAL ARCHERY TEAMS

This study investigates the influence of anxiety on archers from the National Archery Teams concerning their sports performance (sequence and rhythm of shooting) and the satisfaction derived from their executions. In accordance with the theoretical framework of the Optimal Functioning Zone (Hanin & Stambulova, 2002), each athlete possesses an optimal range of anxiety conducive to peak performance, rendering anxiety a potential predictive variable of sporting performance. A quantitative study

employing a descriptive correlational design is proposed, utilizing the Competitive Anxiety Scale-2 adapted into Spanish (SAS-2) (Ramis et al., 2010) to explore the cognitive and somatic dimensions of anxiety and self-confidence, alongside an ad-hoc scale designed to investigate the perception of sequence, rhythm, anxiety regulation methods, and satisfaction regarding arrow shooting in competitions. The study included 20 archers from the youth national teams and 11 from the national adapted team. The results reveal a significant score of cognitive anxiety, negatively correlating with performance satisfaction and positively correlating with hyper-vigilance of shooting actions. The significance of appropriately managing anxiety to optimize performance in archery competitions is underscored.

Keywords

Anxiety - Sport performance - Archery

BIBLIOGRAFÍA

- Hanin, Y. L., & Stambulova, N. B. (2002). Metaphoric description of performance states: An application of the IZOF model. *The Sport Psychologist*, 16(4), 396-415. <https://doi.org/10.1123/tsp.16.4.396>
- Ramis, Y., Torregrosa, M., Viladrich, C., & Cruz, J. (2010). Adaptación y validación del Sport Anxiety Scale-2 (SAS-2) al español. *Revista de Psicología del Deporte*, 19(1), 89-101. <https://www.redalyc.org/pdf/727/72715515070.pdf>
- Robazza, C., Pellizzari, M., & Hanin, Y. L. (2004). Emotion self-regulation and athletic performance: An application of the IZOF model. *Psychology of Sport and Exercise*, 5(4), 379-404. [https://doi.org/10.1016/S1469-0292\(03\)00034-](https://doi.org/10.1016/S1469-0292(03)00034-)
- Rubio, P. S. (2021). Intervención psicológica en un tirador con arco de alto nivel: un estudio de caso. *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico*, 6(1), 1-8.
- Smith, R. E., Smoll, F. L., Cumming, S. P., & Grossbard, J. R. (2006). Measurement of Multidimensional Sport Performance Anxiety in Children and Adults: The Sport Anxiety Scale-2. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 28(4), 479-501.
- Ursino, D. J., Abal, F. J. P., Cirami, L., & Barrios, R. M. (2020). La evaluación del rendimiento deportivo en psicología del deporte: una revisión sistemática.