

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Factores de riesgo cardiovascular, calidad de vida y apoyo social percibido en personal de gendarmería nacional Argentina.

Leonardelli, Eduardo y Dure, Maria Magdalena.

Cita:

Leonardelli, Eduardo y Dure, Maria Magdalena (2024). *Factores de riesgo cardiovascular, calidad de vida y apoyo social percibido en personal de gendarmería nacional Argentina*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/613>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/COB>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CALIDAD DE VIDA Y APOYO SOCIAL PERCIBIDO EN PERSONAL DE GENDARMERÍA NACIONAL ARGENTINA

Leonardelli, Eduardo; Dure, Maria Magdalena

Universidad Favaloro - Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Se ha establecido la influencia de factores sociales y psicológicos tanto en los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) como en el desarrollo de las enfermedades cardiovasculares. Este estudio se concentra en el personal de Gendarmería Nacional Argentina (GNA) y estima allí la prevalencia de FRCV modificables (sedentarismo, hipertensión, sobrepeso, dieta inadecuada, consumo de alcohol y tabaco) y sus asociaciones con la calidad de vida y el apoyo social percibido. Se llevó a cabo un estudio correlacional mediante encuesta sobre una muestra de 100 efectivos de la GNA en actividad. Los datos se relevaron mediante instrumentos validados y un cuestionario sociodemográfico ad hoc. Se observaron diferencias significativas en prevalencia de FRCV respecto de la población general, destacando tasas superiores de consumo de tabaco y alcohol en la GNA. Además, se identificaron asociaciones significativas entre el apoyo social percibido y los FRCV conductuales, así como relaciones entre el consumo de tabaco y un dominio de la calidad de vida. Además, se registraron prevalencias más altas en varones en hipertensión arterial, baja actividad física, sobrepeso y obesidad. Se concluye en la necesidad de intervenciones específicas, considerando tanto los aspectos médicos como los psicosociales, para mejorar la salud de la población abordada.

Palabras clave

Riesgo cardiovascular - Apoyo social percibido - Calidad de vida - Fuerzas de seguridad

ABSTRACT

CARDIOVASCULAR RISK FACTORS, QUALITY OF LIFE AND PERCEIVED SOCIAL SUPPORT IN ARGENTINE NATIONAL GENDARMERIE PERSONNEL

The influence of social and psychological factors on both cardiovascular risk factors (CVRFs) and the development of cardiovascular disease has been well-established. This study focuses on Argentine National Gendarmerie (GNA) personnel and estimates the prevalence of modifiable CVRFs (sedentary lifestyle, hypertension, overweight, inadequate diet, alcohol and tobacco consumption) and their associations with quality of life and per-

ceived social support. A correlational survey study was carried out on a sample of 100 active GNA personnel. The data were collected using validated instruments and an ad hoc socio-demographic questionnaire. Significant differences were observed in the prevalence of CVRFs compared to the general population, with higher rates of tobacco and alcohol consumption in the GNA. In addition, significant associations were identified between perceived social support and behavioural CVRFs, as well as relationships between tobacco use and a domain of quality of life. Furthermore, higher prevalences of high blood pressure, low physical activity, overweight and obesity were found in males. Therefore, specific interventions, taking into account both medical and psychosocial aspects, are needed to improve the health of the targeted population.

Keywords

Cardiovascular risk - Perceived social support - Quality of life - Security forces

BIBLIOGRAFÍA

- Carrera, Y. (2017). Cuestionario Internacional de actividad física (IPAQ). *Revista Enfermería del trabajo*, 7(2), 49-54.
- Ministerio de Salud de la Nación. Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INDEC) (2019). 4ta encuesta Nacional de Factores de Riesgo. https://www.indec.gov.ar/ftp/cuadros/publicaciones/enfr_2018_resultados_definitivos.pdf
- Organización Mundial de la Salud. (1998). WHOQOL-BREF: Introducción, administración, puntuación y codificación: Versión de enero de 1997. *Organización Mundial de la Salud*. https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/sites/default/files/sincfiles/wsas-media-pdf_publicacion/2020/18-WHOQOL-BREF.pdf
- Organización Mundial de la Salud (2021). Enfermedades no transmisibles. Datos y cifras actualizado al 13 de abril de 2021. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- Rodríguez Espínola, S., & Enrique, H. C. (2007). Validación argentina del cuestionario MOS de apoyo social percibido. *Psicodébate. Psicología, Cultura y Sociedad*, 7, 155-168. <https://doi.org/10.18682/pd.v7i0.433>



- Sai, X.Y., He, Y. & Men, K. (2007). All-cause mortality and risk factors in a cohort of retired military male veterans, Xi'an, China: an 18-year follow up study. *BMC Public Health*, 7(1), 7-290. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-7-290>
- Shpagina, L.A., Ermakova, M.A., Volkova, E.A., Iakovleva, S.A. (2008). Clinical, functional and biochemical characteristics of arterial hypertension in military men under chronic stress. *Meditsina Truda i Promyshlennaia Ekologiya*, (7), 24-29.
- Sociedad Argentina de Cardiología (2018). Consenso Argentino de Hipertensión Arterial. *Revista Argentina de Cardiología*; 86(2):1-53. <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2018/08/consenso-argentino-de-hipertension-arterial-2018.pdf>
- Zimmerman, F. H. (2012). Cardiovascular Disease and Risk Factors in Law Enforcement Personnel. *Cardiology in Review*, 20(4), 159-166. <https://doi.org/10.1097/crd.0b013e318248d631>