

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Representaciones sociales en salud mental en jóvenes de 18 a 35 años en Argentina.

De Lellis, Carlos Martín.

Cita:

De Lellis, Carlos Martín (2024). *Representaciones sociales en salud mental en jóvenes de 18 a 35 años en Argentina*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/612>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/cQV>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

REPRESENTACIONES SOCIALES EN SALUD MENTAL EN JÓVENES DE 18 A 35 AÑOS EN ARGENTINA

De Lellis, Carlos Martín

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Las representaciones sociales pueden definirse como un corpus organizado de conocimientos y una de las actividades psíquicas gracias a las cuales los hombres hacen inteligible la realidad física y social y se integran a un grupo. En lo que respecta a Salud Mental; se trata de una idea que ha sufrido diversas interpretaciones sujetas a distintos momentos históricos, corrientes de pensamientos y prácticas concretas. El objetivo del presente trabajo es indagar sobre las representaciones sociales, respecto de la Salud Mental, que poseen los jóvenes de 18 a 35 años residentes en la Argentina. Se trata de un estudio exploratorio descriptivo. El instrumento utilizado es un cuestionario diseñado ad hoc, difundido a través de redes sociales. Los resultados obtenidos han demostrado que la Salud Mental, en líneas generales, es considerada como axiológicamente positiva, relacionada con términos tales como “Bienestar”, “Estabilidad”. Por otra parte, los términos asociados permiten identificar el registro del psicólogo y de la terapia como un recurso apto para actuar en Salud Mental. Los hallazgos de este estudio representan un punto de partida para orientar políticas públicas que tomen la cuestión de las Representaciones Sociales como un componente decisivo y un aliado para la diagramación y reorientación de políticas públicas.

Palabras clave

Representaciones sociales - Salud mental

ABSTRACT

SOCIAL REPRESENTATIONS ON MENTAL HEALTH IN YOUNG PEOPLE FROM 18 TO 35 YEARS OLD LIVING IN ARGENTINA

Social representations can be defined as an organized body of knowledge and one of the psychic activities through which people make physical and social reality intelligible and become part of a group. As far as Mental Health is concerned, it is an idea that has undergone diverse interpretations subject to different historical moments, currents of thought and concrete practices. The aim of this paper is to investigate the social representations of Mental Health held by young people aged 18 to 35 years old living in Argentina. It is a descriptive exploratory study. The instrument used is a questionnaire designed ad hoc, disseminated through social networks. The results obtained have shown that Mental Health, in general terms, is considered as axiologically positive, related to terms such as “Well-being”, “Stability”.

On the other hand, the associated terms allow identifying the psychologist's register and therapy as an apt resource to act in Mental Health. The findings of this study represent a starting point for orienting public policies that take the issue of Social Representations as a decisive component and an ally for the diagramming and reorientation of public policies.

Keywords

Social representations - Mental health

BIBLIOGRAFÍA

- ARGENTINA. Ley N° 26.657, de 3 de Diciembre de 2010. Ley Nacional de Salud Mental. Boletín Oficial, 29 de mayo, 2013.
- Betancur, C., Restrepo-Ochoa, D., Ossa, Y., Zuluaga, C., Pineda, C. (2014). Representaciones sociales sobre salud mental en un grupo de profesionales en la ciudad de Medellín: análisis prototípico y categorial. *Revista CES Psicología*, 7(2), 96-107.
- de Lellis, M. Mozobancyk, S. (2013). *El proceso de Salud/Enfermedad y sus emergentes desde una perspectiva compleja*. Editorial Eudeba.
- de Lellis, M. (comp.) (2015). *Perspectivas en salud pública y salud mental*. Editorial Nuevos Tiempos.
- de Lellis, M. (2021). *Salud pública, salud mental: del paradigma asilar al comunitario*. Editorial Nuevos Tiempos.
- Fritjof, C. (1998). *La trama de la vida. Una nueva perspectiva de los sistemas vivos* (Sempau, D. trad.). Editorial Anagrama. (Original publicado en 1996).
- Grupo de trabajo en salud mental comunitaria UdelaR (2017). *Salud Mental, Comunidad y Derechos Humanos*. Editorial Psicolibros Universitario.
- Hernandez Sampieri, R. Fernandez-Collado, C. Baptista Lucio, P. (2006). *Metodología de la Investigación* (4° ed.). Editorial Mc Graw Hill.
- Herrera Briñez, L. L. (2022). Representaciones sociales de los términos salud mental y enfermedad mental en una institución de educación superior en Colombia. *Revista Iberoamericana de Psicología*, 15 (2), 85-96. <https://reviberopsicologia.iberu.edu.co/article/view/208>
- Jodelet, D. (1984). *La representación social: fenómenos, concepto y teoría*. En S. Moscovici, *Psicología Social II* (pp. 469-493). Barcelona: Paidós.
- Keyes, C. (1998). Social well-being. *Social Psychology Quarterly*, 61, 121-140.
- Martínez Navarro, JM. Castellanos PL. Mermet P.(1998) .*Salud Pública*. Editorial Mc Graw Hill.

- Mazorco-Salas, J. (2021). Representaciones sociales sobre la salud mental construidas por los miembros de una universidad regional en Ibagué, Colombia: un abordaje metodológico mixto. *Revista Colombiana de Sociología*, 44(2), 95-121. <https://doi.org/10.15446/rcs.v44n2.87724>
- Moll León, S. (2013). Representaciones de la salud mental en trabajadores de dos instituciones especializadas de Lima Metropolitana. *Revista de Psicología* 31 (1), 99-128.
- Mora, M. (2002). La teoría de las representaciones sociales de Serge Moscovici. *Athenea Digital*, 2.
- Morín, E. (1984). *Ciencia con Conciencia* (Sanchez, A. trad.). Editorial Anthropos.
- Organización Mundial de la Salud (2001). *Informe sobre la salud en el mundo 2001. Salud Mental: nuevos conocimientos, nuevas esperanzas*. Organización Mundial de la Salud.
- Restrepo, D., Jaramillo, J.C. (2012). Concepciones de salud mental en el campo de la salud pública. *Rev. Fac. Nac. Salud Pública*; 30(2): 202-21.
- Rojas Tejada, A., Fernandez Prados, J., Perez Melendez, C. (1998). *Investigar Mediante Encuestas*. Editorial Sintesis Psicología.
- Saforcada, E., de Lellis, M., Mozobancyk, S. (2010). *Psicología y Salud Pública*. Editorial Paidós.
- Stagnaro, J. et ál (2018). Estudio epidemiológico de salud mental en población general de la República Argentina. *VERTEX Revista Argentina de Psiquiatría*, 29(142), 275-300.
- Torres, T., Munguía, J., Aranda, C., & Salazar, J. (2015). Representaciones sociales de la salud mental y enfermedad mental de población adulta de Guadalajara, México. *Revista CES Psicología*, 8(1), 63-76.
- Torres-López, T. M. Aranzazú Munguía Cortés, J. Aranda Beltrán, C. Guadalupe Salazar Estrada, J. (2015). Concepciones culturales sobre la salud mental de personas que asisten a procesos terapéuticos psicológicos. *Actualidades en Psicología*, 29(118), 35-46.
- World Health Organization (2008). *mhGAP: Mental Health Gap Action Programme: scaling up care for mental, neurological and substance use disorders*. World Health Organization.