

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Diabetes: miedo, incertidumbre y preocupación de los/as pacientes.

Ofman, Silvia Deborah, Tartaglini, Maria Florencia y Hermida, Paula Daniela.

Cita:

Ofman, Silvia Deborah, Tartaglini, Maria Florencia y Hermida, Paula Daniela (2024). *Diabetes: miedo, incertidumbre y preocupación de los/as pacientes*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/605>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/bKX>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

DIABETES: MIEDO, INCERTIDUMBRE Y PREOCUPACIÓN DE LOS/AS PACIENTES

Ofman, Silvia Deborah; Tartaglini, Maria Florencia; Hermida, Paula Daniela
CONICET. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Se presentan resultados preliminares del proyecto "Perfil psicossocial de vulnerabilidad del paciente con diabetes mellitus tipo 2, desde un enfoque de género" (CONICET), que se encuentra enmarcado dentro de la psicología de la salud. En este contexto, el presente trabajo se propone analizar cuáles son las preocupaciones de los/as pacientes con diabetes tipo 2 (DM2) respecto a dicha patología. Método: diseño descriptivo, corte transversal; muestreo no probabilístico; participaron pacientes en tratamiento, residentes en AMBA, previo consentimiento informado. Se aplicó cuestionario de evaluación elaborado ad hoc sobre características sociodemográficas y de salud, listado de emociones en formato escala tipo Likert y pregunta abierta sobre principal preocupación hacia la DM2. Resultados: un sector de la muestra experimentó emociones de miedo/incertidumbre, tristeza y enojo en alto grado. Las preocupaciones se categorizaron en: potenciales complicaciones y muerte; características de la patología (silenciosa); tipo de tratamiento (control y medicación permanentes); cambios del estilo de vida (alimentación). Conclusión: los resultados coinciden con otras observaciones del proyecto que ya evidenciaban el impacto psicológico de la enfermedad. Estos hallazgos a nivel local, refuerzan las sugerencias de las sociedades nacionales e internacionales de diabetes, acerca de la importancia del rol de la psicología y la educación diabetológica.

Palabras clave

Diabetes tipo 2 - Emociones - Psicología - Educación diabetológica

ABSTRACT

DIABETES: FEAR, UNCERTAINTY AND CONCERN OF PATIENTS
Preliminary results of the project "Psychosocial vulnerability profile of patients with type 2 diabetes mellitus, from a gender perspective" (CONICET) are presented, which is framed within health psychology. In this context, the present work aims to analyze the concerns that are observed in patients with type 2 diabetes (DM2) towards the pathology. Method: descriptive design, cross-sectional; non-probability sampling; Patients in treatment, residents at AMBA, participated with prior informed consent. An ad hoc evaluation questionnaire was applied on sociodemographic and health characteristics, a list of emotions in

a Likert-type scale format, and an open question on the main concern toward DM2. Results: a sector of the sample experienced emotions of fear/uncertainty, sadness and anger to a high degree. Concerns were categorized into: potential complications and death; characteristics of pathology (silent); type of treatment (permanent monitoring and medication); lifestyle changes (diet). Conclusion: the results coincide with other observations of the project that already showed the psychological impact of the disease. These findings at the local level reinforce the suggestions of national and international diabetes societies about the importance of the role of psychology and diabetes education.

Keywords

Type 2 diabetes - Emotions - Psychology - Diabetes education

BIBLIOGRAFÍA

- American Diabetes Association. (2023). Standards of Care in Diabetes-2023 Abridged for Primary Care Providers. *Clinical Diabetes*, 41(1),4-31. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36714254/>
- Elgart, J.F., Rucci, E. y Gagliardino, J.J. (2022). Visión epidemiológica, psicosocial y terapéutica de la diabetes mellitus en Argentina desde las perspectivas del equipo de salud y de las personas con diabetes. *Revista Sociedad Argentina de Diabetes*,56(1),31-37. Disponible en: <https://revistasad.com/index.php/diabetes/article/view/37>
- García Ortiz, Y., Casanova Expósito, D. y Raymond Álamo, G. (2020). Estrés, apoyo social y representación de la enfermedad en pacientes con diabetes mellitus. *Revista Cubana de Endocrinología*,31(1), e162. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_artext&pid=S1561-29532020000100009
- Giraudó, N. y Vietto, V. (2018). Qué significa vivir con diabetes en una comunidad del conurbano bonaerense. *Representaciones sociales de la diabetes mellitus tipo 2. Revista del Hospital Italiano de Buenos Aires*,38(2),62-69. Disponible en: https://www1.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documentos/58458_62-69-HI2-11-Giraudó-C.pdf
- Ministerio de Salud de la Nación. (2019). Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2. [Internet]. Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nación. Disponible en: https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-09/guia-nacional-practica-clinica-diabetes-mellitus-tipo2_2019.pdf



- Montesi L. (2017). La diabetes como metáfora de vulnerabilidad. El caso de los ikojts de Oaxaca. *Revista Pueblos y Fronteras Digital*, 12(23), 46-76. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=90651144003>
- Rodríguez Chávez, L.A., Romero Díaz, M.Y. y Rodríguez Mendoza, C.E. (2019). Control de la diabetes mellitus tipo 2 basándose en el empoderamiento del paciente. *Medicina Clínica Práctica*, 2(4), 77-78. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-clinica-practica-5-articulo-control-diabetes-mellitus-tipo-2-S2603924918300466>
- Sosa, A.V., Celis, J.A., Sierra Canto, A. y Espadas, J.C. (2017). Preocupaciones y temores como experiencia de vivir con diabetes tipo 2. *Revista Salud y Bienestar Social*, 1(2), 47-61. Disponible en: <https://www.revista.enfermeria.uady.mx/ojs/index.php/Salud/article/view/26>