

# Resultados preliminares de la exploración de síntomas psicopatológicos en pacientes con eructos supragástricos.

Koutsovitis, Florencia, Ortega, Ivana y Donatti, Sofía.

Cita:

Koutsovitis, Florencia, Ortega, Ivana y Donatti, Sofía (2024). *Resultados preliminares de la exploración de síntomas psicopatológicos en pacientes con eructos supragástricos. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/604>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/mxu>

# RESULTADOS PRELIMINARES DE LA EXPLORACIÓN DE SÍNTOMAS PSICOPATOLÓGICOS EN PACIENTES CON ERUCTOS SUPRAGÁSTRICOS

Koutsovitis, Florencia; Ortega, Ivana; Donatti, Sofía  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El eructo supragástrico (ESG) es un diagnóstico poco frecuente (1,7%) donde la persona sufre de eructos repetitivos. Se trata de un trastorno de la conducta volitiva, aunque el paciente lo experimenta como un comportamiento inconsciente. Las personas con ESG suelen presentar alteración del funcionamiento social y preocupaciones psicosociales. Si bien se ha estudiado que los factores psicológicos tienen un rol importante tanto en el inicio como en el mantenimiento del cuadro, aún es escaso el conocimiento al respecto. El objetivo de este trabajo fue explorar la presencia de sintomatología psicopatológica en pacientes con diagnóstico de ESG. La muestra fue de tipo intencional y no probabilística, compuesta por pacientes del servicio de Neurogastroenterología del Hospital de Clínicas. Se le administró el Inventario de síntomas SCL-27; el Inventario de depresión de Beck II (BDI II) y el Inventario de Ansiedad de Beck (BAI). Los resultados mostraron la presencia de riesgo psicológico, sintomatología ansiosa y depresiva, siendo la variable de ansiedad la más elevada. Si bien se trata de resultados preliminares, se espera continuar investigando para aumentar el conocimiento de las variables psicológicas implicadas en personas con ESG y de esta forma contribuir en la mejora de los tratamientos.

## Palabras clave

Eructos supragástricos - Síntomas psicopatológicos - Ansiedad - Depresión

## ABSTRACT

PRELIMINARY RESULTS OF PSYCHOPATHOLOGICAL SYMPTOMATOLOGY EXPLORATION IN PATIENTS WITH SUPRAGASTRIC BELCHING

Supragastric belching (SGB) is a rare diagnosis (1.7%) where the individual experiences repetitive belching. It is a disorder of volitional behavior, although the patient perceives it as unconscious behavior. Individuals with SGB often exhibit impaired social functioning and psychosocial concerns. Although psychological factors have been studied to play a significant role in both the onset and maintenance of the condition, knowledge in this area remains limited. The aim of this study was to explore the presence of psychopathological symptomatology in patients diagnosed with SGB. The sample was intentional and

non-probabilistic, composed of patients from the Neurogastroenterology service at the Clínicas Hospital. They were assessed using the Symptom Checklist-27 (SCL-27), Beck Depression Inventory II (BDI II), and Beck Anxiety Inventory (BAI). The results indicated the presence of psychological risk, anxious and depressive symptomatology, with anxiety being the highest variable. Although these are preliminary findings, further research is expected to increase understanding of psychological variables involved in individuals with SGB, thus contributing to treatment improvement.

## Keywords

Supragastric belching (SGB) - Psychopathological symptomatology - Anxiety - Depression

## BIBLIOGRAFÍA

- Glasinovic, E., Wynter, E., Arguero, J., Ooi, J., Nakagawa, K., Yazaki, E., ... & Sifrim, D. (2018). Treatment of supragastric belching with cognitive behavioral therapy improves quality of life and reduces acid gastroesophageal reflux. *Official journal of the American College of Gastroenterology* | ACG, 113(4), 539-547.
- Katzka, D. A. (2013). Simple office-based behavioral approach to patients with chronic belching. *Diseases of the Esophagus*, 26(6), 570-573.
- Piskorz, M. M., Gentile, M., Clerici, R., Stefanolo, J. P., Tévez, A., Manresa, M. M., ... & Olmos, J. A. (2017). Nuevos conceptos y abordaje del paciente con eructos frecuentes. *Acta Gastroenterológica Latinoamericana*, 47(3), 219-224.
- Popa, S. L., Surdea-Blaga, T., David, L., Stanculete, M. F., Picos, A., Dumitrascu, D. L., ... & Dumitrascu, D. I. (2022). Supragastric belching: Pathogenesis, diagnostic issues and treatment. *Saudi Journal of Gastroenterology*, 28(3), 168-174.
- Riehl, M. E., Kinsinger, S., Kahrilas, P. J., Pandolfino, J. E., & Keefer, L. (2015). Role of a health psychologist in the management of functional esophageal complaints. *Diseases of the Esophagus*, 28(5), 428-436.
- Sawada, A., & Fujiwara, Y. (2024). Belching Disorders and Rumination Syndrome: A Literature Review. *Digestion*, 105(1), 18-25.