

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

La asociación entre el dolor crónico y el perfeccionismo.

Barrios, Valentina, Saporiti, Carla y Miracco, Mariana.

Cita:

Barrios, Valentina, Saporiti, Carla y Miracco, Mariana (2024). *La asociación entre el dolor crónico y el perfeccionismo. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/599>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/C6o>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LA ASOCIACIÓN ENTRE EL DOLOR CRÓNICO Y EL PERFECCIONISMO

Barrios, Valentina; Saporiti, Carla; Miracco, Mariana
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El dolor es considerado una experiencia subjetiva en la cual inciden factores psicológicos, biológicos y sociales (Raja et al., 2020). Por su parte, el perfeccionismo desadaptativo puede ser visto como un factor de vulnerabilidad transdiagnóstico, que puede estar involucrado en el desarrollo y mantenimiento de una gran variedad de trastornos (Egan et al., 2016; Luyten et al., 2013). En el contexto del dolor crónico, el perfeccionismo no sólo podría ser un factor de vulnerabilidad o predisponente (Hil, 2019), sino que además resultaría central su papel en los procesos de recuperación y afrontamiento en sujetos que tienen estas patologías (Molnar et al., 2016). El presente trabajo se propone analizar la relación existente entre el perfeccionismo y el dolor crónico, específicamente como factor predisponente y de mantenimiento en las condiciones dolorosas. Para ello, se realizó una revisión de la literatura científica disponible a través de bases de datos bibliográficas seleccionando estudios de resultados de hasta 10 años de antigüedad. Se concluye que el perfeccionismo, en interacción con otras variables, puede contribuir al desarrollo y mantenimiento del dolor crónico, siendo así un factor psicológico relevante a tener en cuenta para su abordaje.

Palabras clave

Dolor crónico - Perfeccionismo - Perfeccionismo clínico - Personalidad

ABSTRACT

THE ASSOCIATION BETWEEN CHRONIC PAIN AND PERFECTIONISM
Pain is considered a subjective experience in which psychological, biological and social factors play a role (Raja et al., 2020). Moreover, maladaptive perfectionism can be seen as a transdiagnostic vulnerability factor, which may be involved in the development and maintenance of a wide variety of disorders (Egan et al., 2016; Luyten et al., 2013). In the context of chronic pain, perfectionism could not only be a vulnerability or predisposing factor (Hil., 2019), but its role in recovery and coping processes in subjects with chronic pain would also be central (Molnar et al., 2016). The present work aims to analyze the relationship between perfectionism and chronic pain, specifically as a predisposing and maintenance factor in painful conditions. For this purpose, a review of the available scientific literature was carried out through bibliographic databases, selecting studies with results up to 10 years old. It is concluded that perfectionism, in in-

teraction with other variables, may contribute to the development and maintenance of chronic pain, thus being a relevant psychological factor to be taken into account for its management.

Keywords

Chronic pain - Perfectionism - Clinical perfectionism - Personality

BIBLIOGRAFÍA

- Egan, S. J., Wade, T. D., Shafran, R., & Antony, M. M. (2016). *Cognitive-behavioral treatment of perfectionism*. Guilford Publications.
- Hil, P. (2019). Chronic pain: a consequence of dysregulated protective action. *British Journal of Pain*, 13(1), 13-21. 10.1177/2049463718799784
- Luyten, P., Van Houdenhove, B., Lemma, A., Target, M., & Fonagy, P. (2013). Vulnerability for functional somatic disorders: A contemporary psychodynamic approach. *Journal of Psychotherapy Integration*, 23(3), 250. <https://doi.org/10.1037/a0032360>
- Molnar, D. S., Sirois, F. M., & Methot-Jones, T. (2016). Trying to be perfect in an imperfect world: Examining the role of perfectionism in the context of chronic illness. *Perfectionism, health, and well-being*, 69-99. https://psycnet.apa.org/doi/10.1007/978-3-319-18582-8_4
- Raja, S. N., Carr, D. B., Cohen, M., Finnerup, N. B., Flor, H., & Gibson, S. (2020). The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises. *Pain*, 23. doi: 10.1097/j.pain.0000000000001939