

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

# **Perros de terapia y psicología de la salud: una revisión narrativa respecto de las intervenciones asistidas por animales.**

Aguiar, Karen, Cesan, Marianela y Ayala, Maria Florencia.

Cita:

Aguiar, Karen, Cesan, Marianela y Ayala, Maria Florencia (2024). *Perros de terapia y psicología de la salud: una revisión narrativa respecto de las intervenciones asistidas por animales*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/598>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/yNc>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# PERROS DE TERAPIA Y PSICOLOGÍA DE LA SALUD: UNA REVISIÓN NARRATIVA RESPECTO DE LAS INTERVENCIONES ASISTIDAS POR ANIMALES

Aguiar, Karen; Cesan, Marianela; Ayala, Maria Florencia  
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

**INTRODUCCIÓN:** El vínculo entre humanos y perros se desarrolló durante miles de años por necesidad de protección y refugio, siendo actualmente una relación compleja (Barchas et al, 2020). Existe evidencia que su participación en actividades terapéuticas mejora la salud física, mental y calidad de vida (McDowall, et al., 2023, Cruz-Fierro, et al., 2019), reduciendo niveles de estrés, ansiedad, angustia, miedo y dolor (Chubak, 2017). **OBJETIVO:** Esta revisión narrativa tiene como objetivo evaluar el impacto de las intervenciones asistidas con perros en pacientes con enfermedades crónicas, patologías asociadas al envejecimiento, neurodesarrollo y trastornos mentales e identificar variables asociadas a mejorar la calidad de vida. **METODOLOGÍA:** Se realizará una búsqueda en bases de datos científicas, con las palabras claves: "Terapia Asistida con Perros", "Intervenciones", "enfermedades crónicas" y "trastornos mentales" en inglés y español. Se incluirán artículos de revisión narrativa y sistemática de 2014 a 2024 y artículos originales de 2017 a 2024. Se excluyen investigaciones cualitativas. **RESULTADOS:** Los estudios demuestran que las intervenciones asistidas con perros ayudan a reducir la ansiedad, el estrés, miedo, dolor, lo que redundará en una mejoría en la calidad de vida de las personas con estas patologías.

### Palabras clave

Terapia asistida - Vínculo animal-humano - Intervenciones - Enfermedades crónicas

## ABSTRACT

**THERAPY DOGS AND HEALTH PSYCHOLOGY: A NARRATIVE REVIEW REGARDING ANIMAL-ASSISTED INTERVENTIONS**  
**INTRODUCTION:** The bond between humans and dogs developed over thousands of years due to the need for protection and shelter, and is currently a complex relationship (Barchas et al, 2020). There is evidence that their participation in therapeutic activities improves physical and mental health and quality of life (McDowall, et al., 2023, Cruz-Fierro, et al., 2019), reducing levels of stress, anxiety, anguish, fear, and pain (Chubak, 2017). **OBJECTIVE:** This narrative review aims to evaluate the impact of dog-assisted interventions on patients with chronic diseases, pathologies associated with aging, neurodevelopment, and mental

disorders and to identify variables associated with improving quality of life. **METHODOLOGY:** A search will be carried out in scientific databases, with the keywords: "Dog-Assisted Therapy", "Interventions", "chronic diseases" and "mental disorders" in English and Spanish. Narrative and systematic review articles from 2014 to 2024 and original articles from 2017 to 2024 will be included. Qualitative research is excluded. **RESULTS:** Studies show that dog-assisted interventions help reduce anxiety, stress, fear, and pain, which results in an improvement in the quality of life of people with these pathologies.

### Keywords

Assisted therapy - Animal-human bonding - Interventions - Chronic diseases

## BIBLIOGRAFÍA

- Barchas, D., Melaragni, M., Abraham, H., & Barchas, E. (2020). The best medicine: personal pets and therapy animals in the hospital setting. *Critical Care Nursing Clinics*, 32(2), 167-190.
- Cansado, V. V., & Matons, N. L. (2021). Terapia ocupacional asistida con perros: estudio experimental con personas con daño cerebral adquirido. *Revista electrónica de terapia ocupacional Galicia, TOG*, (18), 92-100.
- Chubak, J., Hawkes, R., Dudzik, C., Foose-Foster, J. M., Eaton, L., Johnson, R. H., & Macpherson, C. F. (2017). Pilot study of therapy dog visits for inpatient youth with cancer. *Journal of Pediatric Oncology Nursing*, 34(5), 331-341.
- Cruz-Fierro, N., Vanegas-Farfano, M., & González-Ramírez, M. T. (2019). Dog-assisted therapy and dental anxiety: A pilot study. *Animals*, 9(8), 512.
- Jorge, S. S., Rosillo, M. P. A., & Archilla, M. B. (2021). Beneficios de la terapia asistida con perros en los niños con trastorno del espectro autista. *Revista Sanitaria de Investigación*, 2(10), 204.
- McDowall, S., Hazel, S. J., Cobb, M., & Hamilton-Bruce, A. (2023). Understanding the Role of Therapy Dogs in Human Health Promotion. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(10), 5801.
- Mulvaney-Roth, P., Jackson, C., Bert, L., Eriksen, S., & Ryan, M. (2023). Using pet therapy to decrease patients' anxiety on two diverse inpatient units. *Journal of the American Psychiatric Nurses Association*, 29(2), 112-121.



Pedrosa, S., Aguado, D., Canfrán, S., Torres, J., & Miró, J. (2017). La terapia asistida con perros en el tratamiento de las personas con dolor crónico: una revisión sistemática. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 24(1), 11-18.

Trueba, M. D. L. M. L. (2021). Terapia asistida por perros (TAP) en pacientes con alzheimer. *NPunto*, 4(45), 112-147.