

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Factores de riesgo de problemas relacionados con la alimentación, el peso y la Imagen Corporal: eficacia del programa PIA-2.

Rutzstein, Guillermina, Murawski, Brenda María, Leonardelli, Eduardo, Scappatura, María Luz, Elizathe, Luciana, Bustamante, María José, Rodríguez Mendez, María De La Paz, Banasco Falivelli, María Belén, Sanday, Julieta, Salaberry, Paula, Lopez, Julieta y Ferraris Mukdise, Gabriela Estefani.

Cita:

Rutzstein, Guillermina, Murawski, Brenda María, Leonardelli, Eduardo, Scappatura, María Luz, Elizathe, Luciana, Bustamante, María José, Rodríguez Mendez, María De La Paz, Banasco Falivelli, María Belén, Sanday, Julieta, Salaberry, Paula, Lopez, Julieta y Ferraris Mukdise, Gabriela Estefani (2024). *Factores de riesgo de problemas relacionados con la alimentación, el peso y la Imagen Corporal: eficacia del programa PIA-2. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/591>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/QXB>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

FACTORES DE RIESGO DE PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA ALIMENTACIÓN, EL PESO Y LA IMAGEN CORPORAL: EFICACIA DEL PROGRAMA PIA-2

Rutzstein, Guillermina; Murawski, Brenda María; Leonardelli, Eduardo; Scappatura, María Luz; Elizathe, Luciana; Bustamante, María José; Rodríguez Mendez, María De La Paz; Banasco Falivelli, María Belén; Sanday, Julieta; Salaberry, Paula; Lopez, Julieta; Ferraris Mukdise, Gabriela Estefani
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Los problemas relacionados con la alimentación, el peso y la imagen corporal se encuentran en aumento en población adolescente. El acceso a tratamientos especializados no siempre es posible, por lo que contar con intervenciones orientadas a la reducción de los factores de riesgo relacionados con estos problemas, resulta de suma importancia. En el marco de un Proyecto UBACyT, se ha desarrollado el Programa PIA-2 orientado a la reducción de los factores de riesgo. Se basa en los principios de la disonancia cognitiva y la alfabetización en medios. El objetivo de este estudio es presentar la evaluación de su eficacia. Se utilizó un diseño cuasi-experimental, intergrupo (control vs. experimental), con tres evaluaciones (antes, después y a los 3 meses). La muestra incluyó 427 mujeres entre 13 y 18 años. Se hallaron efectos esperables sobre salteo del desayuno, actividad física, internalización del ideal de delgadez, afecto positivo y negativo. Dichos cambios se mantuvieron en el seguimiento en las tres primeras variables. No hubo efecto de la intervención en riesgo de trastorno alimentario, ni en salteos de comidas. El PIA-2 logró disminuir la mayoría de los factores de riesgo evaluados. Sin embargo, resulta necesario revisar la intervención con el fin de incrementar su eficacia, principalmente a largo plazo.

Palabras clave

Factores de riesgo - Prevención - Eficacia - Programa PIA-2

ABSTRACT

RISK FACTORS FOR PROBLEMS RELATED TO EATING, WEIGHT, AND BODY IMAGE: EFFECTIVENESS OF THE PIA-2 PROGRAM
Problems related to eating, weight and body image have increased among adolescents. However specialized treatments are not often accessible. Therefore, it is of paramount importance to develop interventions aimed at reducing the risk factors associated with these issues. As part of a UBACyT Project, the PIA-2 Program has been developed to reduce risk factors. PIA-2 is a school-based intervention based on the principles of media literacy and cognitive dissonance. This study aimed to examine the efficacy of a risk factor reduction program for problems re-

lated to eating, weight and body image (PIA-2) in female adolescents. A quasi-experimental study compared an experimental group versus a control group. The sample included 427 girls between 13-18 years old who completed data for three assessment time points: baseline, post-intervention, and a 3-month follow-up. A significant intervention effect was observed in skipping breakfast, physical activity, thin-ideal internalization and positive and negative affect. Participants who received the intervention decreased more than the control group in skipping breakfast, thin-ideal internalization and negative affect, and increased physical activity and positive affect. However, changes were not maintained at the follow-up. A significant effect of the intervention was not found on skipping meals and eating disorders risk. Mixed findings show the need to adjust the intervention to enhance the results.

Keywords

Risk factors - Prevention - Efficacy - PIA 2 Program

BIBLIOGRAFÍA

- Garner, D. M. (2004). *Eating Disorder Inventory- 3 Professional manual*. Odessa, FL: Psychological Assessment Resources.
- Llorente, E., Gleaves, D. H., Warren, C. S., Pérez-de-Eulate, L., & Rakhkovskaya, L. (2015). Translation and validation of a spanish version of the sociocultural attitudes towards appearance questionnaire-4 (SATAQ-4). *International Journal of Eating Disorders*, 48(2), 170-175
- Rutzstein, G., Leonardelli, E., Scappatura, M. L., Murawski, B., Elizathe, L., & Maglio, A. L. (2013). Propiedades psicométricas del Inventario de Trastornos Alimentarios-3 (EDI-3) en mujeres adolescentes de Argentina. *Revista mexicana de trastornos alimentarios*, 4(1), 1-14.
- Rutzstein, G., Scappatura, M. L., Elizathe, L., Leonardelli, E., Murawski, B., Lievendag, L., ... & Keegan, E. (2023). Efficacy of an integrated program (PIA-2) to reduce the risk for problems related to eating, weight and body image in female adolescents from Argentina. *International Journal of Eating Disorders*, 56(4), 758-769.
- Sandín, B. (2003). Escalas PANAS de afecto positivo y negativo para niños y adolescentes (PANASN). *Revista de psicopatología y psicología clínica*, 8(2), 173-182.



Schaefer, L. M., Burke, N. L., Thompson, J. K., Dedrick, R. F., Heinberg, L. J., Calogero, R. M., ... & Swami, V. (2015). Development and validation of the sociocultural attitudes towards appearance questionnaire-4 (SATAQ-4). *Psychological assessment*, 27(1), 54.