

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Creencias y actitudes de los terapeutas acerca de las intervenciones basadas en Internet y la inclusión de las tecnologías digitales en la psicoterapia. Resultados preliminares.

Klajner, Florencia Ayelén.

Cita:

Klajner, Florencia Ayelén (2024). Creencias y actitudes de los terapeutas acerca de las intervenciones basadas en Internet y la inclusión de las tecnologías digitales en la psicoterapia. Resultados preliminares. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/588>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/Oxf>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

CREENCIAS Y ACTITUDES DE LOS TERAPEUTAS ACERCA DE LAS INTERVENCIONES BASADAS EN INTERNET Y LA INCLUSIÓN DE LAS TECNOLOGÍAS DIGITALES EN LA PSICOTERAPIA. RESULTADOS PRELIMINARES

Klajner, Florencia Ayelén
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El uso efectivo y seguro de las tecnologías digitales en psicoterapia aceleró el desarrollo de programas de terapia basada en internet que se definen como programas en línea operados a través de sitios web usualmente autoguiados (Barak et al., 2009). En la investigación de intervenciones basadas en terapia cognitivo-conductual (iCBT), se evidencia una eficacia similar a las TCC convencionales y, adicionalmente, sus características reportan beneficios que mejoran el acceso de la población a la salud. Sin embargo, algunas creencias de los terapeutas relacionadas a preocupaciones respecto de que la tecnología interfiera con la práctica terapéutica se correlacionan con la dificultad de aceptación de estos programas (Hadjistavropoulos et al., 2017), influenciando significativamente su diseminación (Davies, 2020). El objetivo del presente trabajo es indagar las creencias y actitudes que podrían operar como barreras o facilitadores para la inclusión de intervenciones basadas en internet por parte de los profesionales de la salud mental en Argentina. Para ello, se realizará un estudio mixto (cualitativo-cuantitativo) de tipo exploratorio-descriptivo, utilizando un cuestionario online y un diseño cualitativo de grupos focales. Los participantes serán reclutados por medio de un muestreo intencional no probabilístico por el método de bola de nieve. Se presentarán los datos obtenidos en dicho estudio.

Palabras clave

TCC basada en internet - Creencias - Tecnologías digitales - Psicoterapia

ABSTRACT

THERAPISTS' BELIEFS AND ATTITUDES ABOUT INTERNET-BASED INTERVENTIONS AND THE INCLUSION OF DIGITAL TECHNOLOGIES IN PSYCHOTHERAPY

The effective and safe use of digital technologies in psychotherapy accelerated the development of internet-based therapy programs that are defined as online programs operated through usually self-directed websites (Barak et al., 2009). In research on interventions based on cognitive-behavioral therapy (iCBT), there

is evidence of similar efficacy to conventional CBT and, additionally, their characteristics report benefits that improve the population's access to health. However, some therapists' beliefs related to concerns about technology interfering with therapeutic practice correlate with the difficulty of acceptance of these programs (Hadjistavropoulos et al., 2017), significantly influencing their dissemination (Davies, 2020). The aim of the present work is to investigate the beliefs and attitudes that could operate as barriers or facilitators for the inclusion of internet-based interventions by mental health professionals in Argentina. For this purpose, a mixed (qualitative-quantitative) exploratory-descriptive study will be carried out, using an online questionnaire and a qualitative focus group design. Participants will be recruited through non-probabilistic intentional sampling by snowball method. The data obtained in this study will be presented.

Keywords

Internet-delivered CBT - Beliefs - Digital technologies - Psychotherapy

BIBLIOGRAFÍA

- Barak, A., Klein, B., & Proudfoot, J. G. (2009). Defining internet-supported therapeutic interventions. *Annals of behavioral medicine*, 38(1), 4-17.
- Davies, F., Shepherd, H. L., Beatty, L., Clark, B., Butow, P., & Shaw, J. (2020). Implementing web-based therapy in routine mental health care: Systematic review of health professionals' perspectives. *Journal of medical Internet research*, 22(7), e17362.
- Hadjistavropoulos, H. D., Nugent, M. M., Dirkse, D., & Pugh, N. (2017). Implementation of internet-delivered cognitive behavior therapy within community mental health clinics: a process evaluation using the consolidated framework for implementation research. *BMC psychiatry*.
- Hedman, E., Carlbring, P., Svärdman, F., Riper, H., Cuijpers, P., & Andersson, G. (2023). Therapist-supported Internet-based cognitive behaviour therapy yields similar effects as face-to-face therapy for psychiatric and somatic disorders: an updated systematic review and meta-analysis. *World Psychiatry*, 22(2), 305-314.