

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Relación entre el perfeccionismo y la respuesta al estrés por COVID en argentinos.

Galarregui, Marina, Miracco, Mariana, Partarrieu, Andres, Goldfarb, Maria Rocio, Camino, Maria Victoria, Sánchez, Emiliano, Tarruella, Cecilia, Sarno, María Del Milagro Laura, Barrios, Valentina, Betelú, Ana y Keegan, Eduardo.

Cita:

Galarregui, Marina, Miracco, Mariana, Partarrieu, Andres, Goldfarb, Maria Rocio, Camino, Maria Victoria, Sánchez, Emiliano, Tarruella, Cecilia, Sarno, María Del Milagro Laura, Barrios, Valentina, Betelú, Ana y Keegan, Eduardo (2024). *Relación entre el perfeccionismo y la respuesta al estrés por COVID en argentinos. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/584>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/8N3>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

RELACIÓN ENTRE EL PERFECCIONISMO Y LA RESPUESTA AL ESTRÉS POR COVID EN ARGENTINOS

Galarregui, Marina; Miracco, Mariana; Partarrieu, Andres; Goldfarb, Maria Rocio; Camino, Maria Victoria; Sánchez, Emiliano; Tarruella, Cecilia; Sarno, María Del Milagro Laura; Barrios, Valentina; Betelú, Ana; Keegan, Eduardo
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El perfeccionismo es la tendencia a establecer altos estándares de desempeño en combinación con una evaluación excesivamente crítica de estos y una creciente preocupación por cometer errores. Es posible discriminar tres perfiles de perfeccionismo: adaptativo (PA), desadaptativo (PD) y no perfeccionista (NP). Es reconocido el papel transdiagnóstico del perfeccionismo siendo factor de riesgo y mantenimiento de diversos problemas y trastornos, especialmente en contextos de estrés. El objetivo de este estudio es explorar la relación entre los perfiles de perfeccionismo y la respuesta al estrés por COVID-19 en población general de adultos argentinos. A tal fin se realizó un estudio no experimental, transversal, de alcance descriptivo. La muestra estuvo conformada por 635 argentinos, 496 mujeres (78.1%) y 138 varones (21.7%). La edad media fue 39.34 años (DE 13.06). La proporción de perfiles de perfeccionismo concuerda con lo esperado, 52% no perfeccionistas, 35% perfeccionistas desadaptativos y 13 % perfeccionistas adaptativos. Se identificaron diferencias entre los perfiles de perfeccionismo en la respuesta al estrés por COVID-19 [$F(5, 271) = 3.398$; $p < .005$]. Específicamente se halló que los PD presentan niveles más elevados de estrés. Se discuten las implicancias de estos resultados.

Palabras clave

Perfeccionismo - COVID-19

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN PERFECTIONISM AND RESPONSE TO STRESS DUE TO COVID IN ARGENTINA

Perfectionism is defined as the tendency to set oneself high standards, together with an excessively critical self-evaluation, and concern about making mistakes. It is possible to discriminate three profiles of perfectionism: adaptive (AP), maladaptive (MP) and non-perfectionist (NP). The transdiagnostic role of perfectionism is recognized as a risk factor and maintenance of various problems and disorders, especially in stressful contexts. The objective of this study is to explore the relationship between perfectionism profiles and response to COVID-19 stress in the general population of Argentine adults. To this end, a non-experimental, transversal study of descriptive scope was carried out. The sample was made up of 635 Argentines, 496 women

(78.1%) and 138 men (21.7%). The average age was 39.34 years (DE 13.06). The proportion of perfectionism profiles is as expected, 52% non-perfectionists, 35% maladaptive perfectionists and 13% adaptive perfectionists. Differences were identified between perfectionism profiles when responding to stress due to COVID-19 [$F(5, 271) = 3.398$; $p < .005$]. Specifically, PDs have been found to have higher levels of stress. The implications of these results are discussed.

Keywords

Perfectionism - COVID-19

BIBLIOGRAFÍA

- Cyniak-Cieciura, M., Popiel, A. & Zawadzki, B. (2020). *COVID-TEMPS: temperament types and traits and the functioning of people during the COVID-19 epidemic* [Manuscrito no publicado]. Advanced Clinical Studies and Therapy Excellence Center ACSTEC, SWPS University of Social Sciences and Humanities
- Egan, S. J., Wade, T. D., & Shafran, R. (2011). Perfectionism as a transdiagnostic process: A clinical review. *Clinical Psychology Review*, 31(2), 203-212. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2010.04.009>
- Ellis, A. (2002). The role of irrational beliefs in perfectionism. In G. L. Flett & P. L. Hewitt (Eds.), *Perfectionism: Theory, research, and treatment* (pp. 217-229). Washington, DC: American Psychological Association.
- Flett, G. L., & Hewitt, P. L. (2020). The perfectionism pandemic meets COVID-19: Understanding the stress, distress and problems in living for perfectionists during the global health crisis. *Journal of Concurrent Disorders*, 2(1), 80-105.
- Horesh, D., & Brown, A. D. (2020). Traumatic stress in the age of COVID-19: A call to close critical gaps and adapt to new realities. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 12, 331-335. <https://doi.org/10.1037/tra0000592>
- Kira, I. A., Shuwiekh, H. A., Rice, K., Ashby, J. S., Alhuwailah, A., Sous, M. S. F., ... & Jamil, H. J. (2022). Coping with COVID-19 continuous complex stressors: The "will-to-exist-live, and survive" and perfectionistic striving. *Traumatology*, 28(3), 352. <https://doi.org/10.1037/trm0000352>
- Levine, S. L., Andrade, G., & Koestner, R. (2022). A not so perfect plan: An examination of the differential influence of multidimensional perfectionism on missed and gained events during the COVID-19 pandemic. *Personality and Individual Differences*, 184, 111214.



- Molnar, D.S., Sirois, F.M., Flett, G.L., & Sadava, S.W. (2020). A person-centered approach to multidimensional perfectionism: Perfectionism profiles in health and well-being. *Journal of Psychoeducational Assessment*, 38, 127-142. <https://doi.org/10.1177/0734282919877754>
- Pereira, A. T., Cabaços, C., Araújo, A., Amaral, A. P., Carvalho, F., & Macedo, A. (2022). COVID-19 psychological impact: The role of perfectionism. *Personality and Individual Differences*, 184, 111160. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2021.111160>
- Pfefferbaum, B., & North, C. S. (2020). Mental Health and the Covid-19 Pandemic. *New England Journal of Medicine*, 383(6), 510-512. <https://doi.org/10.1056/nejmp2008017>
- Slaney, R. B., Rice, K. G. Mobley, M. Trippi, J., & Ashby, J. S. (2001). The revised Almost Perfect Scale. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 34, 130-145.
- Stoeber, J., Madigan, D. J., & Gonidis, L. (2020). Perfectionism is adaptive and maladaptive, but what's the combined effect? *Personality and Individual Differences*, 161, 109846. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.109846>