

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

¿Qué formato de tratamiento prefiere la población Argentina? un estudio exploratorio.

Appeceix, Ailen Lihuel.

Cita:

Appeceix, Ailen Lihuel (2024). *¿Qué formato de tratamiento prefiere la población Argentina? un estudio exploratorio*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/581>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/OTw>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

¿QUÉ FORMATO DE TRATAMIENTO PREFIERE LA POBLACIÓN ARGENTINA? UN ESTUDIO EXPLORATORIO

Appeceix, Ailen Lihuel

Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Las preferencias en psicoterapia se refieren a los factores esperados por los pacientes al momento de iniciar un proceso terapéutico. Estas son consideradas una parte esencial de las buenas prácticas en psicología basada en la evidencia. El objetivo fue explorar y analizar las preferencias en el formato de tratamiento y las opiniones sobre cada formato en población argentina. Se realizó un estudio exploratorio y descriptivo, con un enfoque mixto cuali-cuantitativa. Se desarrolló un cuestionario ad hoc que indaga sobre las preferencias en el formato de tratamiento en población argentina. Para analizar las respuestas libres se realizó un análisis temático. La muestra estuvo compuesta de 545 personas residentes de Argentina. El formato individual fue el preferido (99.1%, n=540). En relación a los resultados cualitativos, se hallaron para el tratamiento individual las categorías Privacidad y Comodidad, Personalización, Costumbre con el formato y Vínculo con el terapeuta. Por otro lado, para la terapia grupal las categorías Beneficios y Motivos para no elegir y para el ICBT las categorías Ventajas y Desventaja, cada una con dos subcategorías. Se espera que esta información contribuya para que se tomen medidas para que se prefieran utilizar formatos de tratamiento con una mejor relación costo-beneficio.

Palabras clave

Preferencias - Formato de tratamiento - TCC basada en internet - Terapia grupal

ABSTRACT

WHICH TREATMENT FORMAT IS PREFERRED BY THE ARGENTINEAN POPULATION? AN EXPLORATORY STUDY

Preferences in psychotherapy refer to the factors expected by patients when initiating a therapeutic process. They are considered an essential part of good practice in evidence-based psychology. The aim was to explore and analyse treatment format preferences and opinions about each format in the Argentinean population. An exploratory and descriptive study was conducted with a mixed qualitative-quantitative approach. An ad hoc questionnaire was developed to inquire about treatment format preferences in the Argentinean population. In order to analyse the free responses, a thematic analysis was carried out. The sample consisted of 545 people living in Argentina. The individ-

ual format was the preferred format (99.1%, n=540). In relation to the qualitative results, the following categories were found for individual treatment: Privacy and Comfort, Personalisation, Habit with the format and Link with the therapist. On the other hand, for group therapy the categories Benefits and Reasons for not choosing and for ICBT the categories Advantages and Disadvantage, each with two subcategories. It is hoped that this information will contribute to the adoption of more cost-effective treatment formats.

Keywords

Preferences - Treatment format - Internet-based cognitive behavioural therapy - Group therapy

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychological Association (2006). APA Presidential Task Force on Evidence-Based Practice. Evidence-based practice in psychology. *American Psychologist*, 61(4), 271-285. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.61.4.271>.
- Barkowski, S., Schwartz, D., Strauss, B., Burlingame, G. M., & Rosendahl, J. (2020). Efficacy of group psychotherapy for anxiety disorders: a systematic review and meta-analysis. *Psychotherapy Research*, 30(8), 965-982. <https://doi.org/10.1080/10503307.2020.1729440>
- Berle, D., Starcevic, V., Milicevic, D., Hannan, A., Dale, E., Brakoulias, V., & Viswasam, K. (2015). Do patients prefer face-to-face or internet-based therapy?. *Psychotherapy and psychosomatics*, 84(1), 61-62.
- Braun, V., & Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative research in psychology*, 3 (2), 77-101. <https://doi.org/10.1191/1478088706qp0630a>
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. P. (2018). Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. McGraw Hill México.
- Klein, B., & Cook, S. (2010). Preferences for e-mental health services amongst an online Australian sample. *E-Journal of Applied Psychology*, 6(1).
- Osma, J., Suso-Ribera, C., Peris-Baquero, O., Gil-Lacruz, M., Pérez-Ayerra, L., Ferreres-Galan, V., et al. (2019). What format of treatment do patients with emotional disorders prefer and why? Implications for public mental health settings and policies. *PLoS ONE* 14(6): e0218117. doi.org/10.1371/journal.pone.0218117



Shechtman, Z., & Kiezel, A. (2016). Why do people prefer individual therapy over group therapy?. *International Journal of Group Psychotherapy*, 66(4), 571-591. <http://dx.doi.org/10.1080/00207284.2016.1180042>

Swift, J. K., Callahan, J. L., Cooper, M., & Parkin, S. R. (2018). The impact of accommodating client preference in psychotherapy: A meta-analysis. *Journal of Clinical Psychology*, 74(11), 1924-1937. <https://doi.org/10.1002/jclp.22680>