

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Evaluación de un programa de prevención integrada (PIA-2) en mujeres adolescentes con sobrepeso y obesidad.

Sanday, Julieta, Scappatura, María Luz, Murawski, Brenda María y Rutzstein, Guillermina.

Cita:

Sanday, Julieta, Scappatura, María Luz, Murawski, Brenda María y Rutzstein, Guillermina (2024). *Evaluación de un programa de prevención integrada (PIA-2) en mujeres adolescentes con sobrepeso y obesidad. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/574>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/ku1>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EVALUACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN INTEGRADA (PIA-2) EN MUJERES ADOLESCENTES CON SOBREPESO Y OBESIDAD

Sanday, Julieta; Scappatura, María Luz; Murawski, Brenda María; Rutzstein, Guillermina
CONICET. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Los trastornos alimentarios (TA) y la obesidad representan importantes problemas de salud pública que afectan a millones de personas. Los adolescentes, especialmente las mujeres, son vulnerables a estos trastornos, y el sobrepeso/obesidad puede aumentar aún más este riesgo. El Programa PIA-2 es un programa de prevención orientado a todo el espectro de problemas relacionados con la alimentación, el peso y la imagen corporal. Objetivo: evaluar el impacto del Programa PIA-2 en adolescentes mujeres con sobrepeso/obesidad. La muestra estuvo conformada por 44 participantes con sobrepeso/obesidad (SO; edad media: 14.48 años; D.E.=1.13) y 83 participantes sin sobrepeso/obesidad (NOSO; edad media: 15.06 años; D.E.=1.18). Instrumentos: Cuestionario sociodemográfico y de sintomatología específica de TA, SATAQ-4, subescalas de riesgo del EDI-3, PANAS-N e IPAQ-SV. Resultados: se hallaron efectos de interacción en solamente tres variables: insatisfacción corporal (se reduce en SO y permanece igual en NOSO), actividad física (se incrementa en SO y permanece igual en NOSO), y consumo de carnes (se incrementa y luego desciende drásticamente en SO y permanece igual en NOSO). Conclusión: el Programa PIA-2 funciona de manera similar en adolescentes con sobrepeso/obesidad y en adolescentes sin sobrepeso/obesidad.

Palabras clave

Prevención integrada - Sobrepeso - Obesidad

ABSTRACT

EVALUATION OF AN INTEGRATED PREVENTION PROGRAM (PIA-2) IN FEMALE ADOLESCENT WITH OVERWEIGHT AND OBESITY Eating disorders (ED) and obesity are major public health challenges, affecting a large segment of the population. Adolescents, particularly females, are notably susceptible to these disorders, with obesity further amplifying their vulnerability. The PIA-2 Program is a preventive intervention aimed at addressing a comprehensive range of issues encompassing eating, weight, and body image concerns. Objective: Evaluate the impact of the PIA-2 Program on female adolescents with overweight/obesity. The sample consisted of 44 participants with overweight/obesity (OWO; mean age: 14.48 years; S.D.=1.13) and 83 participants

without overweight/obesity (NOOWO; mean age: 15.06 years; S.D.=1.18). Instruments: Sociodemographic and specific ED symptomatology questionnaire, SATAQ-4, EDI-3 risk subscales, PANAS-N, and IPAQ-SV. Results: Interaction effects were found in only three variables: body dissatisfaction (decreased in OWO and remained unchanged in NOOWO), physical activity (increased in OWO and remained unchanged in NOOWO), and meat consumption (initially increased and then decreased significantly in OWO and remained unchanged in NOOWO). Conclusion: The PIA-2 Program works similarly in adolescents with overweight/obesity and in adolescents without overweight/obesity.

Keywords

Integrated prevention - Overweight - Obesity

BIBLIOGRAFÍA

- Craig, C. L., Marshall, A. L., Sjoström, M., Bauman, A. E., Booth, M. L., Ainsworth, B. E., ... & Oja, P. (2003). International physical activity questionnaire: 12-country reliability and validity. *Medicine and science in sports and exercise*, 35(8), 1381-1395.
- Garner, D. M. (2004). *Eating Disorder Inventory-3 Professional manual*. Odessa, FL: Psychological Assessment Resources.
- Llorente, E., Gleaves, D. H., Warren, C. S., Pérez-de-Eulate, L., & Rakhkovskaya, L. (2015). Translation and validation of a Spanish version of the sociocultural attitudes towards appearance questionnaire-4 (SATAQ-4). *International Journal of Eating Disorders*, 48(2), 170-175.
- Rutzstein, G., Leonardelli, E., Scappatura, M. L., Murawski, B., Elizathe, L., & Maglio, A. L. (2013). Propiedades psicométricas del Inventario de Trastornos Alimentarios-3 (EDI-3) en mujeres adolescentes de Argentina. *Revista mexicana de trastornos alimentarios*, 4(1), 1-14.
- Rutzstein, G., Scappatura, M. L., Elizathe, L., Leonardelli, E., Murawski, B., Lievendag, L., Sanday, J., Banasco Falivelli, M.B., Bidacovich, G & Keegan, E. (2023). Efficacy of an integrated program (PIA-2) to reduce the risk for problems related to eating, weight and body image in female adolescents from Argentina. *International Journal of Eating Disorders*, 56(4), 758-769.
- Sandín, B. (2003). Escalas PANAS de afecto positivo y negativo para niños y adolescentes (PANASN). *Revista de psicopatología y psicología clínica*, 8(2), 173-182.



Schaefer, L. M., Burke, N. L., Thompson, J. K., Dedrick, R. F., Heinberg, L. J., Calogero, R. M., ... & Swami, V. (2015). Development and validation of the sociocultural attitudes towards appearance questionnaire-4 (SATAQ-4). *Psychological assessment*, 27(1), 54.